

УТВЕРЖДАЮ

Глава Новоусманского
муниципального района

_____ Т.В. Леонтьева
« _____ » _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент ВРОО
«Воронежская областная федерация
художественно гимнастики»

_____ Е.И. Колесникова
« _____ » _____ 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБУДО "ЦРФКС"

_____ И.В. Терешков
« _____ » _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ**о проведении Первенства Новоусманского муниципального района
по художественной гимнастике « Русская красавица »****1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Первенство Новоусманского муниципального района по художественной гимнастике «Русская красавица» (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с регламентом Минспорта Российской Федерации и главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31.07.2020 года (далее – Регламент) по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории российской федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, действующих требований Управления Роспотребнадзора по Воронежской области.

Основными целями и задачами проведения Мероприятия являются:

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация художественной гимнастики в Воронежской области;
- выполнение спортивных разрядов;
- повышение спортивного мастерства гимнасток - выявление сильнейших спортсменок.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Место проведения: Воронежская область, с. Новая Усмань, ул. Ленина д. 310А, физкультурно-оздоровительный комплекс «Лесной».

Дата проведения: в период с 02 по 03 мая 2026 года.

Начало в 09.00.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляет Воронежская региональная общественная организация «Воронежская областная федерация художественной гимнастики», МКУ ДО «ЦРФКС» Новоусманского района.

Непосредственная организация и проведение спортивного Мероприятия возлагается на Воронежскую региональную общественную организацию «Воронежская областная федерация художественной гимнастики», МКУ ДО «ЦРФКС» Новоусманского района и главную судейскую коллегию в составе:

Председатель Главной судейской коллегии (Главный судья соревнований): Сергеева Александра Александровна, тел. 8-960-111-08-79;

Главный секретарь: Брякина Алина Дмитриевна тел. 8-920-444-88-28.

4. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

К участию в Мероприятии допускаются спортсмены, прошедшие медосмотр и имеющие медицинскую страховку, в возрасте 2008 г.р. и младше.

Все участники должны иметь:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский страховой полис;
- договор о страховании от несчастных случаев;
- должным образом оформленную заявку на участие в Мероприятии, с допуском врача.

Программа ОФП:

2023-2021 г.р.:

- 1. «Складочка»***
- 2. «Бабочка» с наклоном вперед***
- 3. «Колечко»***
- 4. «Корзиночка»***
- 5. «Мостик»***
- 6. «Лодочка»***
- 7. Поперечный шпагат***
- 8. Равновесие «Пассе»***

2020-2019 г.р.:

- 1. «Складочка»***
- 2. «Бабочка» с наклоном вперед***
- 3. «Уголок»***
- 4. «Березка»***
- 5. Шпагат (правый, левый, поперечный)***
- 6. «Корзинка»***
- 7. «Колечко»***
- 8. «Лодочка»***
- 9. «Мостик»***

10. Равновесие с ногой вперед 90 градусов

11. Прыжок на двух ногах 360 градусов.

2018 - 2017г.р.:

1. «Складочка»

2. «Березка»

3. «Кувырок» вперед (из положения стоя)

4. «Кувырок» назад (из положения сидя на полу, ноги прямые, руки в сторону)

4. Шпагат (правый, левый, поперечный)

5. «Корзинка»

6. «Лодочка»

7. «Мостик»

8. «Колесо»

9. Равновесие с ногой в сторону в шпагат

10. Поворот «Пассе»

11. 10 прыжков в скакалку на двух ногах, вращая ее вперед.

Индивидуальная программа :

Возрастная группа	А	В	С	D(тренировки не более 3р в неделю по часу)
Девочки 6-7 лет III юн. р. (2019 и младше)	БП + скакалка	Скакалка	-	БП
Девочки 8 лет II юн. р. (2018 г.р.)	БП + скакалка, обруч, мяч	БП + мяч	1 ВИД	БП
Девочки 9 лет I юн. р. (2017 г.р.)	БП + скакалка, обруч, мяч	БП+мяч	1 ВИД	БП
Девочки 10 лет III сп. р. (2016 г.р.)	4 ВИДА	2 ВИДА	1 ВИД	1 ВИД
Девочки 11 лет II сп. р (2015 г.р.)	4 ВИДА	2 ВИДА	1 ВИД	1 ВИД
Девочки 12-13 лет I сп. р (2013-2014 г.р.)	4 ВИДА	2 ВИДА	1 ВИД	-
Юниорки 14-15 лет КМС (2011-2012 г.р.)	4 ВИДА	2 ВИДА	1 ВИД	-
Женщины 16 лет и старше МС (2010 г.р. и старше)	4 ВИДА	2 ВИДА	1 ВИД	-

Групповые упражнения :

Год рождения	Программа	
2020-2019	3 юн. разряд	БП
2018	2 юн. разряд	БП
2017	1 юн. разряд	БП
2016	3 разряд	БП + 5 лент
2015	2 разряд	5 лент + 5 пар булав
2014-2013	1 разряд	5 лент + 5 пар булав
2012-2010	КМС	5 мячей+ 5 лент

*С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

21.02.2026 г. 09.00 – начало соревнований.

22.02.2026 г. 09.00 – начало соревнований.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ И ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся по действующим правилам с 01 января 2025 года.

Участники, показавшие лучший результат (1-3 места) в каждой спортивной дисциплине, являются победителями и призерами соревнований. Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по наибольшей сумме набранных баллов.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

Победители и призеры каждой спортивной дисциплины награждаются грамотами и медалями соответствующего достоинства.

Все участники соревнований награждаются памятным призами.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МЕРОПРИЯТИЯ

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении Мероприятия осуществляется в соответствии с требованиями Федерального закона Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», «Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» (утверждены Постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. № 353).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.11.2020 № 1144н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при

подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Ответственные исполнители: руководитель объекта - места проведения Мероприятия и главный судья Мероприятия.

ВРОО «ВОФХГ» обеспечивает предоставление услуг по оказанию медицинской помощи, обеспечению общественной безопасности при проведении спортивного мероприятия.

Запрещается проводить Мероприятие в отсутствие медицинского работника.

9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора об обязательном медицинском страховании (полиса обязательного медицинского страхования) (ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» № 326-ФЗ от 29.11.2010 г.) или дополнительном страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с оплатой работы судейского персонала, оплатой услуг по оказанию медицинской помощи, обеспечением общественной безопасности, приобретением наградной атрибутики, подарков для всех участниц, оформлением спортивного зала, приобретением канцелярских товаров несет Воронежская региональная общественная организация «Воронежская областная федерация художественной гимнастики».

1. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

К соревнованиям допускаются спортсменки, 1 тренер, 1 судья
Перечень документов для представления в мандатную комиссию:

- свидетельство о рождении или паспорт;
- страховка от несчастных случаев;

Судьи предоставляют удостоверение судьи.

Предварительные заявки подаются до 14 апреля 2026 года на адрес электронной почты: **d.v.cup36@ya.ru**

Организаторы оставляют за собой право прекратить прием заявок раньше указанной даты при наличии необходимого количества участников.

Подача протестов производится согласно настоящих Правил вида спорта «художественная гимнастика» 2025-2028 г.г.

Протест подается на факты, которые нарушают положение (в содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензии, а также подробно изложены обстоятельства, связанные с нарушением положения);

Главная судейская коллегия Мероприятия принимает решения по поданному протесту до завершения спортивного мероприятия.

Контакты организаторов:

Мадыкина Екатерина Юрьевна (2КК) тел. 8-903-652-20-36

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ**