

# Маложение

о проведении открытого турнира  
по художественной гимнастике

## Созвездие Малантов



3 мая 2026 г.  
г. Москва



# Место и сроки проведения

Соревнования проводятся **3 мая 2026 года**

Адрес: **Москва, Красногорск, Парковая 8А**



# Общие положения, цели и задачи

- ★ Популяризация художественной гимнастики
- ★ Привлечение детей к регулярным занятиям спортом
- ★ Налаживание и укрепление дружественных связей между спортивными клубами
- ★ Обмен опытом работы тренеров
- ★ Повышение спортивного мастерства гимнасток



# Условия допуска участников

В соревнованиях по художественной гимнастике принимают участие команды спортивных клубов, дворцов творчества, объединений дополнительного образования ГБОУ, спортивных школ, школ олимпийского резерва и других спортивных организаций Российской Федерации.

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки 2022-2007 г.р. и старше, предоставившие:

- ★именную заявку с визой врача на каждую гимнастку о допуске к соревнованиям (медицинский осмотр участников спортивных соревнований проводится представителями лечебно-физкультурного диспансера или спортивным врачом по результатам обследования в ГБУ Здравоохранения).
- ★копию страхового полиса
- ★паспорт гражданина РФ. Для гимнасток моложе 14 лет
- ★свидетельство рождении (копия)

Подача заявок на соревнования не позднее **25.04.2026** на электронную почту

**[sozvezdietalantov01@yandex.ru](mailto:sozvezdietalantov01@yandex.ru)**

Поздние заявки принимаются при наличии свободных мест, при превышении возможного количества участниц прием заявок может быть окончен раньше.

Организаторы имеют право сократить программу соревнований!



# Программа соревнований

Соревнования проводятся в личном первенстве и в групповых упражнениях: 3 соответствии с правилами по виду спорта «художественная гимнастика» (номер-код 0520001611) по действующим правилам 2025-2028 действующим на территории Российской Федерации.

## Индивидуальная программа

| Год рождения  | А      | В         | С     | Д     | ОФП |
|---------------|--------|-----------|-------|-------|-----|
| 2021 и младше | БП     | БП        | дебют | -     | ОФП |
| 2020          | БП+ВИД | ВИД       | БП    | дебют | ОФП |
| 2019          | 2 ВИДА | БП+ВИД    | ВИД   | БП    | ОФП |
| 2018          | 2 ВИДА | БП+ВИД    | ВИД   | БП    | ОФП |
| 2017          | 2 ВИДА | БП+ВИД    | ВИД   | БП    | ОФП |
| 2016          | 2 ВИДА | ЛЕНТА+ВИД | ВИД   | БП    | ОФП |
| 2015          | 2 ВИДА | ЛЕНТА+ВИД | ВИД   | БП    | ОФП |
| 2014          | 2 ВИДА | ЛЕНТА+ВИД | ВИД   | БП    | ОФП |
| 2013          | 2 ВИДА | 2 ВИДА    | ВИД   | БП    | -   |
| 2012          | 2 ВИДА | 2 ВИДА    | ВИД   | БП    | -   |
| 2011          | 2 ВИДА | 2 ВИДА    | ВИД   | БП    | -   |
| 2010          | 2 ВИДА | 2 ВИДА    | ВИД   | БП    | -   |



# Групповая программа

| Год рождения      | Группа "А" |
|-------------------|------------|
| Юношеские разряды | БП         |
| 3 взрослый разряд | БП + ВИД   |
| 2 взрослый разряд | 2 ВИДА     |
| 1 взрослый разряд | 2 ВИДА     |
| КМС               | 2 ВИДА     |
| МС                | 2 ВИДА     |

## Дуэты и трио

| Год рождения | Группа "А" |
|--------------|------------|
| 2020-2015    | БП         |
| 2014-2013    | БП+ВИД     |
| 2012-2010    | 2 ВИДА     |

# Программа ОФМ

| 2022 и младше                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2021-2019                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• «Складочка»</li><li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li><li>• «Колечко»</li><li>• «Корзинка»</li><li>• «Лодочка»</li><li>• «Мостик»</li><li>• Равновесие «Пассе»</li><li>• Кувырок вперед</li></ul>                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• «Складочка»</li><li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li><li>• «Колечко»</li><li>• «Корзинка»</li><li>• «Лягушка»</li><li>• «Мостик»</li><li>• Правый шпагат</li><li>• Левый шпагат</li><li>• Равновесие с ногой вперед на 90 градусов</li><li>• Кувырок вперед</li></ul>                             |
| 2018-2017                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2016 и старше                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• «Складочка»</li><li>• «Уголок»</li><li>• «Колечко»</li><li>• «Корзинка»</li><li>• «Лягушка»</li><li>• «Мостик»</li><li>• Правый шпагат</li><li>• Левый шпагат</li><li>• Поперечный шпагат</li><li>• Боковое равновесие</li><li>• Поворот пассе</li><li>• 10 прыжков в скакалку</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• «Складочка»</li><li>• «Уголок»</li><li>• «Коробочка»</li><li>• «Лягушка»</li><li>• Перекат из моста на живот и удержание</li><li>• Правый шпагат</li><li>• Левый шпагат</li><li>• Поперечный шпагат</li><li>• Боковое равновесие</li><li>• Поворот пассе</li><li>• 10 прыжков в скакалку</li></ul> |



# Обеспечение безопасности ★ участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.





# Стартовый взнос



Индивидуальная программа - **4.500 ₽**

Групповые упражнения, трио и дуэты - **4000 ₽** (с каждой участницы).

Программа ОФП - **4.500 ₽**

В случае участия гимнастки в двух категориях первенства стартовый взнос - **8.000 ₽**

**ВНИМАНИЕ!** В случае отсутствия гимнастки на турнире, стартовый взнос возвращается в виде подарка.

**Стартовый взнос необходимо внести до 25.04.2026.**

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья.

Штраф за отсутствие судьи **8.000 ₽ с команды.**

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников, тренеров и судей соревнований **обеспечивают командирующие организации.**



# Условия подведения итогов

В спортивных соревнованиях в личном первенстве и групповом многоборье, победители определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе за выполнение упражнений, в соответствии с **ЕВСК**, нормами и условиями их выполнения по виду спорта **«художественная гимнастика»**.

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов. Во всех категориях гимнастики могут поделить места, если сумма баллов близка друг к другу и не сильно разнится.

**СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ ПРОИГРАВШИХ:**  
**ВСЕ УЧАСТНИЦЫ** соревнований награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

Абсолютные победительницы групп «А», «В», «С», «D», награждаются коронами.

В группе «А» тренер абсолютной победительницы награждается сертификатом в «Золотое Яблоко»

В группе А награждение в отдельных видах.

Участниц турнира ждут специальные призы от организаторов и спонсоров турнира.

Все судьи награждаются ценными призами.



# Медицинское обеспечение



Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. **Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.** Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.







# Контактная информация:

8-951-907-67-68 Степашина Арина Дмитриевна

8-916-940-14-14 Григорьева Алеся Петровна

**[sozvezdietalantov01@yandex.ru](mailto:sozvezdietalantov01@yandex.ru)**

