

ФОК ЯСНОГОРСКИЙ
ЯСНОГОРСКАЯ
УЛИЦА, 19

24 МАЯ
2026Г

8(909) 935 - 70 -14
TALENTRGUP@MAIL.RU

ТАЛАНТЫ СТОЛИЦЫ



ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- Обмен опытом работы тренеров и судей;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Приобретение соревновательного опыта.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России и спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.



БЕЗ СУДЬИ И ШТРАФА

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ



- Несколько больших разминочных зон
- Просторный зал
- Ковры на помосте

24 МАЯ 2026 г

Адрес: Ясногорская улица 19
ФОК Ясногорский

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье в каждом году рождения.

СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ ПРОИГРАВШИХ

Все участницы награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

Абсолютная победительница и тренер каждой категории награждается ПОДАРКОМ

ВСЕ СУДЬИ награждаются ценными призами



ФИНАНСИРОВАНИЕ

Стартовый взнос

4 500 руб

Индивидуальная программа ;

12000 руб

Групповая программа ;

7 000 руб

Трио ;

5 500 руб

Дуэты ;

4000 руб

Программа ОФП ;

6 000руб

Категория А+;



ВНИМАНИЕ ! В случае отсутствия гимнастки на турнире, стартовый взнос возвращается в виде подарка.

СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.



СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

На турнире среди всех участниц случайным образом
будет разыграны специальные призы от наших
партнеров

Главный приз нашего турнира - профессиональные
предметы для художественной гимнастике

ЗАЯВКИ

talentrgcup@mail.ru

принимаются до 17 МАЯ 2026 года

Более поздние заявки принимаются при наличии мест

телефон для связи :

+7 (909) 935 - 70 - 14 - Алина

8(988)496-71-24 - Валерия

данное положение является официальным приглашением на турнир соревнования
проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных
физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ГОД РОЖДЕНИЯ	A+	A	B	C	D (НЕ ДОРОЖЕ 0,4)	E (ОФП)
2020 И МЛАДШЕ	БП +ВИД	ВИД	БП	БП	БП	ОФП
2019	БП +2 ВИДА	ВИД	БП	БП	БП	ОФП
2018	2 ВИДА	БП +ВИД	БП	БП	БП	ОФП
2017	2 ВИДА	БП +ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2016	2 ВИДА	БП +ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2015	3 ВИДА	БП +ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2014	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	БП	ОФП
2013	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	БП	ОФП
2012	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	БП	ОФП
2011	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	БП	ОФП
2010 И СТАРШЕ	3 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	БП	ОФП

ДУЭТЫ/ТРИО

ГОД	КАТЕГОРИЯ
2017-2018	БП
2016-2015	БП
2015-2013	БП
2013-2014	ВИД на выбор
2012-2011	ВИД на выбор
2011-2010	ВИД на выбор
2009 И СТ.	ВИД на выбор

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

ГОД	КАТЕГОРИЯ
2018 И МЛ.	БП
2018-2016	БП
2016-2014	БП + ВИД
2014-2011	2 ВИДА
2010 И СТ.	2 ВИДА

НОРМАТИВЫ ОФП

	2022 – 2018 Г.Р.	2017 Г.Р. И СТАРШЕ
1	СКЛАДОЧКА	СКЛАДОЧКА
2	БАБОЧКА	БАБОЧКА С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД
3	УГОЛОК	ЛЯГУШКА
4	КОЛЕЧКО	КОЛЕЧКО
5	ЛОДОЧКА	КОРЗИНКА
6	МОСТ	ЛОДОЧКА
7	ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ	ШПАГАТЫ (<u>пр</u> /лев/ <u>ппр</u>)
8	РАВНОВЕСИЕ ПАССЕ	МОСТ
9	ПРЫЖОК ЧУПА - ЧУПС	РАВНОВЕСИЕ В СТОРОНУ
10	ЛАСТОЧКА	ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ СКАКАЛКУ 10 РАЗ

ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ