

РЕГЛАМЕНТ
О проведении турнира по художественной гимнастике
«Весенний Триумф»

1. Цели и задачи:

1. популяризация и развитие художественной гимнастики; пропаганда здорового образа жизни;
2. выявление талантливых гимнасток;
3. налаживание дружественных связей и обмен опытом работы между тренерами и судьями;
4. повышение спортивного мастерства участников;
5. приобретение соревновательного опыта юными спортсменками.

2. Место и сроки проведения соревнований

- ✓ Дата проведения соревнований: **17 мая 2026 г.**
- ✓ Место проведения: **г. Санкт-Петербург, Российский пр-т. 6., СК «Хоккейный город»**

3. Организаторы соревнований

Организация подготовки и проведение соревнований осуществляется спортивным клубом художественной гимнастики **«Триумф»**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

- ✓ **Главный судья соревнований:** Маслова Е.А. СС1К
- ✓ **Главный секретарь соревнований:** Ибашян М.М. СС1К

4. Условия допуска.

К участию допускаются гимнастки спортивных школ, клубов, спортивных организаций г. Санкт-Петербурга и ЛО, а так же других регионов РФ.

Состав команды – количество гимнасток не ограничено.

- ✓ Команды до 20 человек предоставляют 1 судью на все время проведения соревнований.
- ✓ Команды более 20 человек предоставляют 2 судьи на все время проведения соревнований.
- ✓ Штраф за отсутствие 1 судьи 10.000 рублей.

Каждый участник должен иметь при себе:

- ✓ Свидетельство о рождении (копия)
- ✓ Действующий медицинский допуск от спортивного врача или разовую медицинскую справку для участия в соревнованиях (оригинал);
- ✓ Договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал)

Вышеуказанные документы передаются в мандатную комиссию, которая состоится **17 мая в 08 ч. 45 мин.**, вместе с оригиналом заявки на соревнования (Приложение №1), заверенной врачом, в печатном виде.

5. Участники и программа соревнований.

Соревнования проводятся по действующим правилам художественной гимнастики 2025-2028.

6. Программа соревнований:

- ✓ Индивидуальная программа + командный зачет
- ✓ Групповые упражнения:
- ✓ Двойки, тройки
- ✓ Программа ОФП

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	ОФП
2021 и младше	БП			✓
2020	БП + скакалка	БП	БП DB max 0.3	✓
2019	БП + скакалка	БП	БП DB max 0.3	✓
2018	2 вида	1 вид	БП	✓
2017	2 вида	1 вид	БП	
2016	2 вида	1 вид		
2015	2 вида	1 вид		
2014	2 вида	1 вид		
2013	2 вида	1 вид		
2012	2 вида	1 вид		
2011	2 вида	1 вид		
2010 и старше	2 вида			

Командный зачет:

- ✓ В командный зачет входят **6 лучших результатов по итогам выступлений в категории «А» среди гимнасток:**

1. Младшая команда	
3 человека 2019 г.р.	БП+1 вид
3 человека 2018-2017 г.р.	2 вида
2. Старшая команда	
2 человека 2016-2015 г.р.	2 вида
2 человека 2014-2013 г.р.	2 вида
2 человека 2012 и старше	2 вида

Групповое упражнение:

Год рождения	Программа
2010 и старше	5 мячей, 3 обруча+2 пары булав
2011-2012	5 мячей, 5 лент
2013-2014	5 пар булав, 5 лент
2015	5 пар булав, 5 лент
2016	БП, 5 лент
2017 и младше	БП

Двойки		Тройки	
2010 и старше	2 вида	2010 и старше	2 вида
2011-2012	2 вида	2010-2012	2 вида
2014-2013	1 вид	2014-2013	1 вид
2015/ 2013-2014	БП	2015/ 2013-2014	БП
2016-2015	БП	2016-2015	БП
2018-2017	БП	2018-2017	БП

Программа ОФП

2020 и младше	Складка, бабочка, бабочка с наклоном вперед, поперечный шпагат, рыбка, мост наколенях, мост лежа (стоя + 2 балла) , прыжки руки на пояс, равновесие пассе, волна.
2019 и старше	Складка, уголок, бабочка с наклоном вперед, шпагат (правая, левая, поперечный), рыбка, лодочка, мост лежа (стоя +1 балл) , равновесие с ногой вперед 90 градусов, волна назад, прыжки на скакалке.

Организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

7. Условия подведения итогов:

- ✓ В командном зачете грамотой и медалью награждаются гимнастки, вошедшие в число лучших результатов для своей команды с 1 по 3 место.
- ✓ В категории А, В, С и ОФП все гимнастки награждаются с 1 по 3 место (без проигравших)

8. Финансовые расходы и условия приема участников

- ✓ Все расходы, связанные с организацией и проведением турнира, награждением победителей и призёров, осуществляются за счёт привлеченных средств.
- ✓ Все расходы по командированию (проезд, проживание, питание, страхование) участниц и официальных лиц за счет командирующих организаций.
Заказать трансфер (Приложение №2)

8. Сроки и условия подачи заявок на участие.

Предварительная подача заявок (строго по форме, приложение №1) принимаются до 10 мая по электронной почте triumfz@bk.ru

СРОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК МОЖЕТ БЫТЬ ПРЕКРАЩЕН ДОСРОЧНО.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!

Заявка на соревнования

Открытый турнир по художественной гимнастике «Весенний Триумф»

Сроки и место проведения 17 мая 2026 года

Место проведения: г. Санкт-Петербург, Российский пр-т. 6.

Город:

Команда:

Индивидуальная программа:

№	Фамилия имя	Год рождения	Категория	ФИО тренера	Виза врача
1					
2					
3					

Групповое упражнение:

Команда: (Название, клуб, разряд)					
№	Фамилия имя	Год рождения	ФИО тренера		Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Тренеры и судьи:

№	ФИО	Дата рождения	Должность	Судейская категория	Мобильный телефон
1					
2					

Ответственный врач за медицинский допуск: _____, подпись и печать

Ответственный представитель _____;

Контактный телефон (мобильный) _____;

Руководитель организаци

