



Учебно-Тренировочные Сборы

Положение
о проведении учебно-тренировочных
сборов по художественной гимнастике
Свердловской области города Нижнего Тагила
«ВМЕСТЕ К ПОБЕДЕ»

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики на высоком профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, совершенствование техники исполнения элементов тела и формирование навыков, совершенствование техники работы с предметами художественной гимнастики
- Обучение различным стилям танцевального искусства;
- Развитие пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии.

2.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА:

Место проведения:

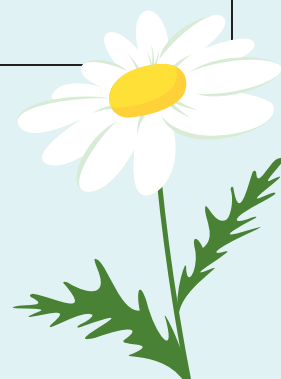
Физкультурно- оздоровительный комплекс «Президентский»

Адрес: Свердловская область г. Нижний Тагил, ул. Уральский проспект 65

с 2-7 августа 2026г.

2-7 августа– учебно-тренировочные дни (6 часов в день)

7:00-10:00	Постановка индивидуальных, групповых программ, индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи)
10:00-13:00	Тренировки, три дисциплины
13:00-14:00	Обед
14:00-17:00	Тренировки, три дисциплины
17:00-23:00	Постановка индивидуальных, групповых программ, индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи)



3. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:

Ильенкова Ирина Валерьевна

Заслуженный мастер спорта Республика Беларусь.

Чемпионка мира 1998 года и серебряный призер Олимпийских игр 2000 года (групповое упражнение).

Судья FIG с 2001 года, судила Олимпийские игры в Пекине (2008) и Юношеские Олимпийские игры в Сингапуре (2010) и Нанкине (2014).

Среди воспитанниц – серебряные призеры Юношеских Олимпийских игр (Шарапа, 2010; Трубач, 2014) и призеры чемпионатов Европы в групповых упражнениях.

Тренер сборной команды (2005–2025 г).

Цицилина Арина Александровна – Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике Республика Беларусь.

Пятикратный бронзовый призер чемпионата мира; Чемпионка Европы;

Двукратный серебряный призер чемпионата Европы; Трехкратная чемпионка Европейских игр; Двукратный бронзовый призер Европейских игр;

Финалистка Олимпийских игр (Рио-де-Жанейро, Токио); Неоднократный победитель и призер этапов Кубка мира;

Чемпионка Игр БРИКС.

Кузнецова Арина Николаевна: Хореограф, профессиональная балерина и педагог с богатым опытом. Выпускница Академии Русского балета им. А.Я. Вагановой, Действующая балерина, выступающая на сцене Мариинского театра. Лауреат престижных международных конкурсов. Участница образовательной программы под руководством Светланы Захаровой.

Хореограф спортивной школы "Фрунзенский". Действующая балерина, выступающая на сцене Мариинского театра.

Работала со сборными командами Удмуртии и Карелии по художественной гимнастике.

Далечук Мария Алексеевна: Тренер- постановщик, Мастер спорта РФ Победительница первенства и чемпионата Уральского Федерального Округа в личном зачете; Победительница Международного турнира в Сербии Участница Кубка России; Финалистка чемпионата России

Корюкова Дина Рашитовна: Тренер по художественной гимнастике высшей категории, судья Всероссийской категории, стаж тренировочной работы 26 лет, действующий тренер Всероссийских тренировочных сборов по художественной гимнастике, тренер финалисток Первенства России, чемпионки УФО, победителей и призеров всероссийских соревнований по художественной гимнастике.



Наталья Александровна Шмакова: Хореограф-постановщик танцевальных дисциплин с высшим образованием по направлению «хореографическое искусство», действующий тренер всероссийских учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике

4. ОРГАНИЗАТОР:

Организатором Спортивно-тренировочного сбора является «Вместе к победе» ИП Бабенко Т.А.

5. ПРОГРАММА:

- Тренировочный процесс с высококвалифицированными тренерами
- Две 3х часовые тренировки в день;
- Набор физической формы
- ОФП; СФП
- Отработка элементов тела с предметом;
- Предметная подготовка;
- Техника выполнения элементов, отработка (прыжки, повороты, равновесия);
- Развитие мастерства;
- Классическая хореография;
- Работа на выносливость;
- Танцевальная подготовка;
- Акробатика;
- Отработка личных и групповых программ;

Индивидуальные спортивные дисциплины:

- Постановка программ (по предварительной записи)
- Индивидуальная работа с тренерами (по предварительной записи)

**ПОСЕЩЕНИЕ бассейна и ледового катка,
БЕСПЛАТНО для участников СБОРА**

6. УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ:

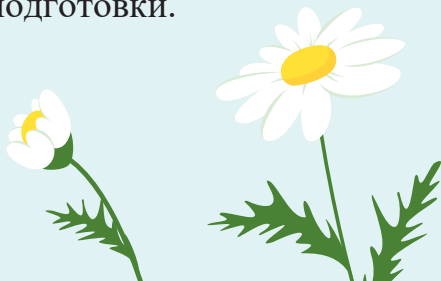
К участию в сборах допускаются гимнастки:

не имеющих проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

2022г.р. допускается до участия в сборах по согласованию с организаторами.

*Все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.

**Возраст участниц:
2008г.р.- 2022г.р.**



7. ДОПУСК К СБОРАМ:

- По предварительной регистрации. (По форме)
- При наличии свидетельства о рождении (паспорт) и медицинского полиса
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам
- Полная оплата взноса до 1 августа 2026г.

Каждый участник должен иметь:

- Спортивную форму (одежда для занятий художественной гимнастикой, тапочки (вторая обувь).
- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Резина гимнастическая
- Наколенники



8. СТОИМОСТЬ:

Участие в сборах: 23.000 руб.

Организованные обеды включены в стоимость сбора

Условия оплаты:

Предоплата 6.000 руб. в течение 3-х дней после подачи заявки

100% оплата необходимо внести 1 августа 2026г.

Расходы по командированию, питанию, проживание, проезду и участию несут командирующие организации.

Количество мест ограничено!!!

**В случае, если Гимнастка по какой-то причине до начала УТС (болеет, отдыхает и тд.) и не сможет посетить УТС после оплаты, то родители/тренеры ищут замену самостоятельно.*

Если замена не найдена, тогда Гимнастка получит подарки, которые будут подготовлены заранее для всех участниц УТС

**В случае заболевания в период УТС:*

Возврат денежных средств осуществляется за минусом стоимости подарков и орг. расходов на момент предоставления медицинской справки.

9. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Заявки на участие принимаются:

До 23 июля 2026г.

на электронный адрес: tagilsport@yandex.ru или <https://rgrussia.com/>

Подавая заявку, участник автоматически дает согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральными Законами от 27.07.2006 г № 152-ФЗ, 27.06.2006 № 149-ФЗ, а именно использование, обработка, распространение и предоставление персональных данных и иных действий, том числе в рекламных роликах на радио, телевидении, интернете, включая вывески, баннеры, афиши, иных средствах массовой информации, использование фото- ,видео- материалов, также дает согласие на выполнение требований, предусмотренных Указом Губернатора «О введении на территории Свердловской обл. режима повышенной готовности и принятия мер по защите населения от новой короновирусной инфекции», а также требований СП 3.1.35797-20

Форма заявки

№	Ф.И.О. участницы	Год рождения	Город проживания	Ф.И.О. тренера

+ КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН

10. ПРОЖИВАНИЕ:

Пансионат «Уральский»

Уральский проспект 55, корпус 7.

Бронирование номеров: +7 967 859 22 77; 8 (3435) 42 99 00

Стоимость проживания для участников, тренеров и сопровождающих
1280 руб./сутки

Места ограничены в гостинице, бронировать заранее!

Хостел+ трансфер ул. Красногвардейская 10

Бронирование +7912 648 8400

Хостел, «Молодежный» ул. Циолковского, д. 4А

Бронирование номеров +7919 379 91 09

Гостевой дом «Грибоедов»

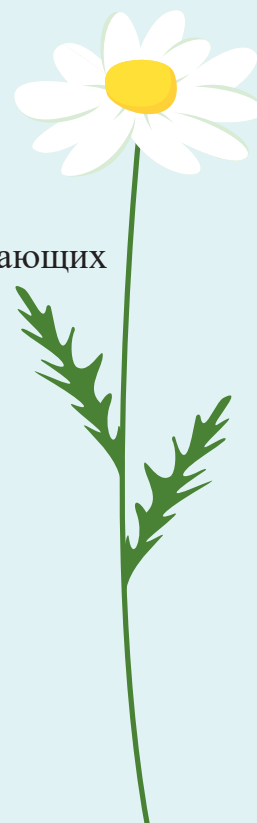
+7922 291 23 23 Анна

Стоимость проживания для участников, тренеров и сопровождающих
1100 руб./сутки (проживание, трансфер) питание отдельно

Хостел PoduШkinn 5

Красногвардейская ул., 10

Бронирование номеров: +7 (996) 188-69-07, +7 (3435) 21-70-37



Всю дополнительную подробную информацию
по спортивной, организационной, а также по проживанию

можно получить:

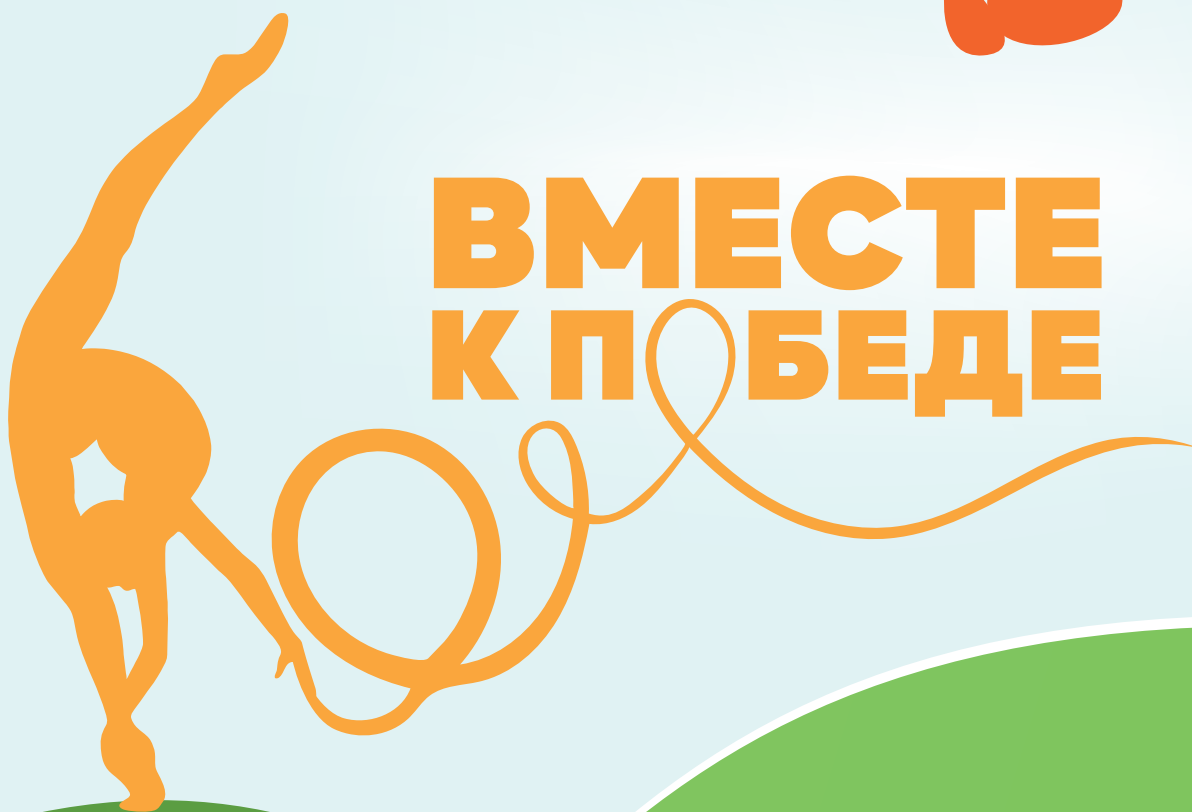
+79122241222 (Татьяна Алексеевна)

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА СБОРЫ!!!

Данное положение является официальным вызовом
на спортивно-тренировочные сборы.



**ВМЕСТЕ
К ПОБЕДЕ**





Часто задаваемые вопросы:

1. Нужно ли родителям находиться с ребенком в течение всего тренировочного дня?

Нет, Вы приводите ребенка к первой тренировке и забираете его в 17:00.

2. Что еще может понадобится ребенку в течение дня?

Кроме перечисленных выше личных вещей и гимнастических предметов, понадобится только бутылочка для воды

3. Где и чем будут кормить детей?

Все гимнастки будут организованно обедать в отведенный час в кафе СК «Президентский».

4. Как дети будут посещать бассейн/каток?

По подгруппам. За каждой подгруппой будет организован присмотр. Для участников сбора БЕСПЛАТНО. С собой по возможности коньки или 200 руб. (аренда коньков)

5. Информирование.

Примерно за 5 дней до начала сборов мы сформируем группу в WhatsApp, в которой опубликуем информационное письмо по общим вопросам. В данном письме будет информация о времени и месте проведения регистрации и организационного собрания

6. Присутствие родителей на тренировке.

Родители не допускаются в зал во время тренировок. Только сопровождающий и тренеры.

В период сборов будет присутствовать фотограф, фотосъемка входит в стоимость сборов.

