

01.07 - 11.07
ОТДЫХ - СБОРЫ
по художественной гимнастике
ТУРЦИЯ КЕМЕР



The background features a stylized illustration of a person in a dynamic pose, performing a hula hoop routine. The figure is rendered in a dark blue silhouette against a light blue gradient background. Several large, overlapping circles in a lighter blue shade represent the path of the hula hoop. Small, four-pointed star-like sparkles are scattered around the figure, adding a sense of motion and magic.

Приглашаем Вас на
ОТЫХ-СБОРЫ по художественной
гимнастике в отель 5 звезд всё включено!

MIRADA DEL MAR

01.07-11.07

ОТДЫХ - СБОРЫ ТУРЦИЯ

ЦОГОЕВА ЯНА ФЕЛИКСОВНА

Мастер Спорта России по
художественной и эстетической
гимнастике

- Серебряный призер
Первенства России
- Бронзовый призер
Чемпионата Москвы
- Двукратная победительница
Первенства Москвы
- Победитель и призер
международных и всероссийских
соревнований
- Тренер Центра гимнастики
Ирины Винер, Лужники



По предварительной записи возможны:

- индивидуальные тренировки,
- постановки,
- корректировки - разборы программ.

Все изменения в программах только по согласованию с тренером
Вашей гимнастики!

Запись по номеру телефона + 7 (916) 985-56-10

ОТДЫХ-СБОРЫ ТУРЦИЯ

ПРОГРАММА



-Пробежка зарядка
на свежем воздухе

-Разминка

-ОФП и СФП

-Растяжка

-Отработка
элементов
(равновесия, прыжки,
повороты)

-Предметная
подготовка

ОТДЫХ-СБОРЫ ТУРЦИЯ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

Бронирование и оплата отеля только через организатора.
Варианты бронирования:

1. Бронирование турпакетом (отель, авиаперелет, трансфер)
 2. Бронирование отеля (отель - трансфер).
Билеты на перелет Москва-Анталья-Москва можно выбрать самостоятельно.
 3. Оплата зала и тренерского сбора осуществляется наличными вечером в день заселения.
- *При самостоятельном бронировании отеля или покупки турпакета - гимнастка не допускается к тренировочному процессу
4. Гимнастки не допускаются до поездки без сопровождения ответственного лица.

За более подробной информацией и бронированию отеля обращайтесь по номеру

+7 (916) 984-56-10
Ирина