

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕТНИХ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

под руководством

Яны Кудрявцевой



Яна Кудрявцева

• Серебряный призёр Олимпиады (2016), 13-кратная Чемпионка Мира, 5-кратная Чемпионка Европы, 4-кратная чемпионка I Европейских игр. Самая юная абсолютная Чемпионка Мира.

АВТОРСКАЯ ТРЕНИРОВКА от Дарьи Дмитриевой

• Серебряный призёр Олимпиады (2012), многократная Чемпионка Мира и Европы, ЗМС РФ.

ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ СБОРОВ *живое общение, автограф-сессия*

Яна Батыршина

• Серебряный призёр Олимпиады в Атланте (1996), многократная Чемпионка Мира и Европы, автор и ведущая проекта "Элемент Батыршиной"

 29 июня - 5 июля 2026

 8-926-690-16-33 Александр

 г.о. Реутов, ул. Строителей 21

 aleksandrlisi88@gmail.com

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении летних учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике под руководством Заслуженного мастера спорта – ЯНЫ КУДРЯВЦЕВОЙ

1. Цели:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

2. Задачи:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики.



3. Сроки и место проведения сборов

Даты: с 29 июня по 5 июля 2026 года, с 09.00 до 16.00

Место проведения: Московская область, г.о. Реутов, ул. Строителей, дом 21

4. Участники тренировочного сбора

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Возраст участниц: 2020 г.р. и старше.



+7926-690-16-33
Лусицын Александр
aleksandrlisi88@gmail.com

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении летних учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике под руководством Заслуженного мастера спорта – ЯНЫ КУДРЯВЦЕВОЙ

5. Программа учебно-тренировочных сборов

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка;
- ОФП
- Акробатика;
- Растяжка.

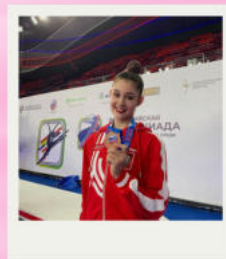
6. Тренерский состав

Яна Кудрявцева - Серебряный призёр Олимпиады в Рио-де-Жанейро (2016). Тринадцатикратная чемпионка мира по художественной гимнастике (2013, 2014, 2015), многократная чемпионка Европы (2012, 2013, 2014, 2015, 2016). Четырёхкратная чемпионка I Европейских игр по художественной гимнастике. Самая юная абсолютная чемпионка мира за всю историю художественной гимнастики. Заслуженный мастер спорта России.



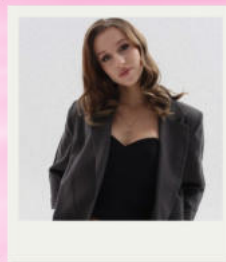
Азева Евгения Сергеевна
СК "Flamingo club"

Мастер спорта, трехкратная чемпионка России, бронзовый призёр Всероссийской спартакиады сильнейших

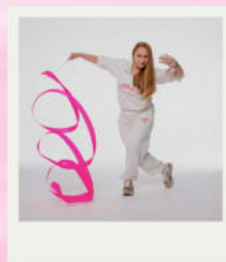


Холостова Алина Вадимовна

Мастер Спорта России по художественной гимнастике. Победительница и призёр Международных и Всероссийских турниров. Член Сборной команды Москвы в индивидуальной программе. Член сборной России.



Максимчик Людмила Олеговна
тренер СК "Flamingo club"



+7926-690-16-33
Лусицын Александр
aleksandrli88@gmail.com

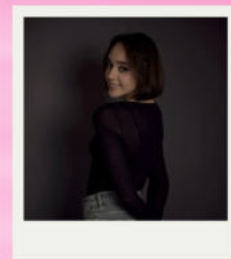
ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении летних учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике под руководством Заслуженного мастера спорта – ЯНЫ КУДРЯВЦЕВОЙ

6. Тренерский состав

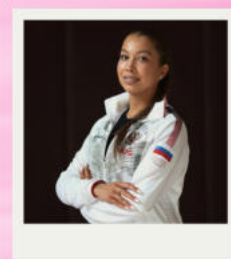
Шахбазян Анастасия Сергеевна

КМС России по художественной гимнастике. Диплом Артистки балета Краснодарское хореографическое училище '2019. Диплом бакалавра профиль «Педагогика балета» МГАХ'24. Диплом о профессиональной переподготовке по направлению «Тренер по художественной гимнастике» КГУФКСТ'24. Студентка 2-го курса магистратуры педагогического факультета МГАХ (защита в июне). Пройдены курсы по повышению квалификации в центре гимнастики «Академия первых», ФГБПОУ «Пермское государственное хореографическое училище».



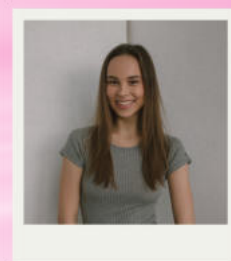
Мурзайкина Дарья Александровна

Мастер спорта России, с 2017-2022 являлась членом сборной команды Ульяновской области в индивидуальной программе и групповых упражнениях, чемпионка Приволжского Федерального Округа, серебряный призер Спартакиады учащихся России, многократный призер Первенства России, победитель международных и всероссийских соревнований. Тренировалась в школе олимпийского резерва под руководством Заслуженного тренера России - Грибковой Татьяны Николаевны. Судейская категория СС1К.



Франковская Марина Витальевна

Мастер спорта России по художественной гимнастике с 13-летним опытом участия в соревнованиях. Победительница международного турнира Алины Кабаевой Baby Cup. 5-ти кратная Абсолютная Чемпионка Москвы в групповых упражнениях. Многократная победительница областных и региональных турниров. Международный тренер с обширным опытом работы с детьми по художественной гимнастике.



+7926-690-16-33
Лусицын Александр
aleksandrli88@gmail.com

ПОЛОЖЕНИЕ

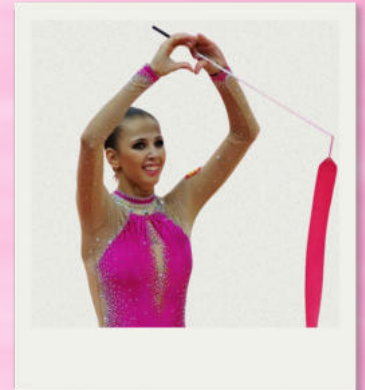
О проведении летних учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике под руководством Заслуженного мастера спорта – ЯНЫ КУДРЯВЦЕВОЙ

В рамках учебно-тренировочного процесса летних сборов под руководством Яны Кудрявцевой будут 3 приглашенных гостя:

1. Дмитриева Дарья Андреевна

- Серебряный призер Олимпиады в Лондоне 2012г в личном многоборье по художественной гимнастике;
- Многократный победитель и призер Чемпионата Мира и Европы по художественной гимнастике;
- Заслуженный Мастер Спорта России

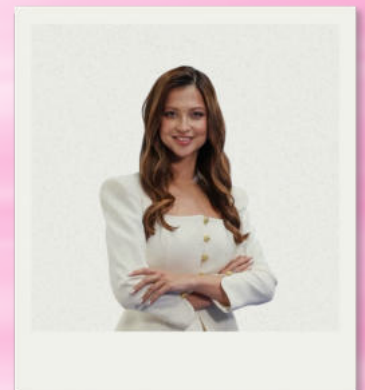
Дарья Дмитриева поделится своими знаниями и секретами побед с участницами летних сборов в формате проведения полноценной тренировки под своим наставничеством.



2. Батыршина Яна Фархадовна

- Серебряный призер Олимпиады в Атланте 1996
- Многократный победитель и призер Чемпионата Мира и Европы по художественной гимнастике;
- Автор и ведущая программы "Элемент Батыршино"

Яна Батыршина проведет автограф-сессию в формате вопрос-ответ, где участницы сборов смогут задать любой интересующий вопрос и узнать закулисные приготовления олимпийских чемпионов.



3. Мартин Сцибор-Гурковский

- Солист театра танца Аллы Духовой Тодес;
- Член Союза Театральных Деятелей РФ;
- директор студии танца Аллы Духовой Тодес г. Реутов.

Мартин Сцибор-Гурковский проведет танцевальный мастер-класс для участниц учебно-тренировочных сборов, где поделится своим видением музыкальности и основными элементами танца разных стилей, которые потом можно применять при постановке упражнений.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении летних учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике под руководством Заслуженного мастера спорта – ЯНЫ КУДРЯВЦЕВОЙ

Каждый участник спортивных сборов должен иметь:

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой)
- Предметы: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента
- Резину гимнастическую

7. Стоимость спортивных сборов

Стоимость спортивных сборов для участниц составляет - 22000 руб (питание не включено).

Все участники сборов награждаются памятными подарками от спонсоров и партнеров!

В стоимость спортивных сборов входит:

- Тренировки (с 09.00 до 16.00)
- Памятные подарки всем участницам
- Фото и видео съемка

8. Заявки на участие

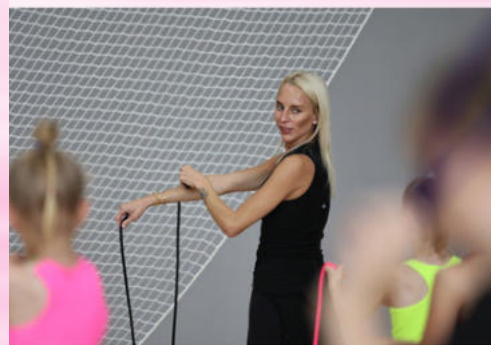
Предварительные заявки с указанием общего количества гимнасток принимаются до 15 июня 2026.

В заявке указать ФИО и год рождения и уровень подготовки.

Контактный телефон:

+7926-690-16-33 Лисицын Александр

Заявки принимаются по почте: aleksandrlisi88@gmail.com



**Данное положение является официальным
вызовом на тренировочный сбор**

+7926-690-16-33

Лисицын Александр

aleksandrlisi88@gmail.com