

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении
Первенства Ленинского городского округа
по художественной гимнастике



30-31 МАЯ

Дворец спорта **«ВИДНОЕ»**

*На крыльях
успеха*



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития художественной гимнастики;
- повышения спортивного мастерства;
- обмена опытом работы тренеров;
- профилактики правонарушений среди подростков и пропаганды здорового образа жизни;
- выполнения спортивных разрядов в соответствии с требованиями ЕВСК

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 30-31 мая 2026 года.

Место проведения: Дворец спорта «Видное»
(Московская область, г. Видное, ул. Олимпийская, д.4).

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет **АНО «СК «Ступени»**. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки всех регионов России из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (для команды от 3-х человек судья обязателен).

Гимнастка обязана иметь при себе оригиналы свидетельства о рождении/паспорта, страхового полиса и зачетной книжки. Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

Соревнования проводятся по действующим правилам и нормативным требованиям и нормам ЕВСК.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Возрастная группа	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D	Группа ОФП	Группа СФП
2021 г.р. и младше	БП	БП			+	+
2020-2019 г.р.	БП + 1 Вид (скакалка)	БП	ВИД		+	+
2018 г.р.	БП + 3 Вида (скакалка, обруч, мяч)	БП + 1 Вид	ВИД	БП	+	+
2017 г.р.	БП + 3 Вида (скакалка, обруч, мяч)	2 Вида	БП+ 1 Вид	БП	+	+
2016 г.р.	4 Вида	2 Вида	БП+ 1 Вид	БП	+	+
2015 г.р.	4 Вида	2 Вида	БП+ 1 Вид	БП	+	+
2014-2012 г.р.	2 Вида	БП+ 1 Вид	1 вид на выбор	БП	+	+
2012-2011 г.р.	2 вида на выбор	БП+ 1 Вид	1 вид на выбор	БП		
2010 г.р. и старше	2 вида на выбор	1 вид на выбор				

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Разряд	Классификационная программа
Юн. гимнаст	БП (1 выход)
3 юн. разряд	БП (1 выход)
2 юн. разряд	БП (1 выход)
1 юн. разряд	БП (1 выход)
3 сп.разряд	БП + 1 вид
2 сп.разряд	БП + 1 вид
1 сп.разряд	2 вида
КМС	2 вида
МС	2 вида

ДВОЙКИ, ТРОЙКИ

Женщины	2010 и старше	2 вида
Юниорки	2010-2012	2 вида
Девочки	2014-2013	1 вид
Девочки	2016-2015	БП
Девочки	2018-2017	БП

ПРОГРАММА СФП

Нормативы для участниц 2018 г.р. и младше	Нормативы для участниц 2017-2016 г.р.	Нормативы для участниц 2015 г.р. и старше
1. Прокручивания скакалки, сложенной вдвое или трое (прямыми руками) 2. Спираль скакалки в равновесии «ласточка» 3. Складывание скакалки втрое 4. Бумеранг обруча 5. Вращение обруча на шее 6. Вращение (вертушка) обруча на полу 7. Блинчик (переброска обруча двумя руками на половину оборота) 8. Спираль лентой 9. Змейка лентой («заборчик») с вращением вокруг себя 10. Круг лентой назад	1. Вращение скакалки восьмеркой двумя руками + прыжок через скакалку вперед 2. Прокручивания скакалки, сложенной вдвое или трое (прямыми руками) 3. Прыжки через скакалку без ошибки 10 секунд 4. Складывание скакалки втрое + завязывание узла 5. Вращение обруча в лицевой плоскости перед собой 6. Бумеранг обруча + ловля в равновесие «Пассе» 7. Вертушка обруча на руке 8. Бросок обруча в горизонтальной плоскости (тарелочка) 9. Спираль лентой в равновесии «Ласточка» 10. Змейка лентой («заборчик») на повороте в «Пассе» 11. Взмах ленты + ловля конца ленты	1. Двойной прыжок через скакалку 2. «Эшапе» со скакалкой на равновесии «Пассе» 3. Вертушка обруча на руке в равновесии «Ласточка» 4. Бумеранг обруча + ловля в равновесие «Аттитюд» 5. Бросок обруча в горизонтальной плоскости + ловля ногами на полу 6. Вертушка обруча на животе лежа на полу 7. Перекат обруча по руке и спине с переходом в волну одной рукой 8. Спираль лентой в равновесии с прямой ногой перед 9. Змейка лентой в равновесии с ногой в сторону с помощью руки 10. Бумеранг ленты

ПРОГРАММА ОФП

Нормативы для участниц 2020 г.р. и младше	Нормативы для участниц 2017-2019 г.р.	Нормативы для участниц 2016 г.р. и старше
1. Полушпагат на правую 2. Полушпагат на левую 3. Складочка 4. «Бабочка» с наклоном вперед 5. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) 6. «Колечко» 7. Мост лежа 8. Равновесие с прямой ногой вперед 9. «Уголок» 10. Прыжок «Ножницы»	1. Шпагат на правую 2. Шпагат на левую 3. Поперечный шпагат 4. Складочка 5. «Бабочка» с наклоном вперед 6. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) 7. «Колечко» 8. «Уголок» 9. Мост стоя/лежа 10. Равновесие в «аттитюд» 11. Прыжок «Ножницы».	1. Шпагат на правую; 2. Шпагат на левую; 3. Поперечный шпагат; 4. «Уголок» 5. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги); 6. Мост стоя/лежа; 7. Равновесие шпагат в сторону (с помощью руки, на полной стопе) 8. Поворот с прямой ногой вперед 9. Колесо 10. Прыжок касаясь толчком с двух ног; 11. Прыжки через скакалку «простой - скрестный»;

Главная судейская коллегия оставляет за собой право сократить программу соревнований

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

5000 руб.	индивидуальная программа
3500 руб.	с каждой гимнастки в групповом упражнении
3500 руб.	с каждой гимнастки в дуэте и трио
4000 руб.	программа ОФП, СФП
7000 руб.	если гимнастка участвует и в ОФП, и в СФП
7500 руб.	если гимнастка участвует и в групповом, и в личной программе
8000 руб.	если гимнастка участвует в индивидуальной программе и ОФП/СФП
10000 руб.	если гимнастка участвует в индивидуальной программе и ОФП и СФП



- В случае неявки гимнастки на соревнования стартовый взнос не возвращается.
- Возможно забрать подарок у организаторов турнира.
- Судья для команды от 3-х человек ОБЯЗАТЕЛЕН.
- Команда без судьи не допускается.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ПОБЕДИТЕЛЬ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ В КАЖДОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ ПО НАИБОЛЬШЕЙ СУММЕ БАЛЛОВ.

ВСЕ УЧАСТНИЦЫ В ГРУППАХ А, В, С, D, ОФП, СФП НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ, ГРАМОТАМИ И ЦЕННЫМИ ПРИЗАМИ (БЕЗ ПРОИГРАВШИХ).

ВСЕ СУДЬИ СОРЕВНОВАНИЙ НАГРАЖДАЮТСЯ ЦЕННЫМИ ПРИЗАМИ.





СОРЕВНОВАНИЯ СПОРТИВНОГО КЛУБА «Ступени»

Большой красивый зал

Зрительный зал
с трибунами на 3000 мест

Атмосфера настоящего
спортивного праздника

Объективное судейство

Выполнение разрядов (все наши соревнования
включены в календарный план муниципалитета)

Поддержка Администрации
и Торгово-промышленной палаты

Турнир без проигравших (все участники
награждаются медалями и ценными подарками)

Дополнительные подарки от спонсоров

Кофе-брейки и обеды для судей
и тренеров соревнований

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются
до 23 мая 2026 года

на электронную почту stupenisport@mail.ru,
тел. +7 (928) 265-69-49 Светлана Юрьевна.

Окончательные заявки подаются в оргкомитет в день приезда.
Количество участниц ограничено.
Прием заявок может быть приостановлен ранее указанной даты.

#командаступени ждет вас в гости

