



УТВЕРЖДЕНО:
ПРЕЗИДЕНТ МФСОО «Амурский тигр»


А.А. Буклов

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении учебно-тренировочных сборов
по художественной гимнастике
«Слет Снегурок»**

**МФСОО «Амурский тигр»
Республика Бурятия, г. Улан-Удэ
22 – 28 декабря 2026 года**

1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на профессиональном уровне;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Развитие музыкальности, пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Укрепление дружеских и спортивных связей.

2. Место и сроки проведения:

Россия, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, улица Ринчино, дом 2Б/1

Даты проведения:

22 декабря 2026 года (вторник)	день приезда
23, 24, 25, 26, 27 декабря 2026 года (среда – воскресенье)	дни тренировок
28 декабря 2026 года (понедельник)	день отъезда

Точное время начала и окончания тренировок: с 9:00 до 17:00 с перерывом на обед (12:00–14:00).

3. Тренерский состав:

- **Буклов Александр Александрович** – - мастер спорта по спортивной гимнастике, трехкратный чемпион мира по мужской ритмической гимнастике, член комитета по развитию художественной гимнастики при Федерации гимнастики России, президент МФСОО «Амурский тигр».
- **Епифанова Анна Олеговна** – Мастер спорта России, неоднократный победитель и призер Чемпионата России по художественной гимнастике в групповых упражнениях, тренер молодежной сборной РФ в групповых упражнениях, старший тренер МФСОО «Рекорд».
- **Симошина Диана** – Мастер спорта международного класса, чемпионка первенства России, Чемпионка турнира серии Гран-при в Москве в упражнениях с булавами и лентой, победительница и призер многих международных соревнований.
- **Арисова Алина Андреевна** - Мастер спорта, член сборной команды РФ на протяжении пяти лет, Победитель и призёр Гран-при 2021 года, победитель конкурса мисс Валентин 2020 года (групповое упражнение), Призёр чемпионатов и первенств Москвы (личная программа)

- **Криницкая Татьяна Валентиновна** – педагог по классической и спортивной хореографии. Лауреат Всероссийских и международных балетных конкурсов. Выпускница Московской Государственной Хореографической Академии. В ее классах воспитываются чемпионы!

Тренерский состав неокончателен и будет утвержден за 1 месяц до проведения сборов.

4. Программа учебно-тренировочных сборов:

- Разминка;
- Растяжка, развитие гибкости;
- Предметная подготовка (базовая);
- Предметная подготовка (виртуозная работа);
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая и партерная хореография;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);

5. Участники учебно-тренировочных сборов:

- На УТС приглашаются гимнастки 2021 г.р. и старше, члены МФСОО «Амурский тигр», а также учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества, не имеющие проблемы со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.
- Участницы УТС младше 2018 года допускаются до тренировок только в сопровождении своего тренера.
- Для подтверждения членства в МФСОО «Амурский тигр» необходимо предоставить копию членского билета
- Распределение участников по группам проводится по возрасту (году рождения) гимнастки. В первый день сборов возможны корректировки групп по уровню подготовки, на основании заявления личного тренера гимнастки и по согласованию с тренерами сбора. Окончательное решение о распределении принимают тренеры сборов.
- Во время проведения сборов (обеденное и вечернее время по индивидуальной записи) возможно посещение индивидуальных тренировок.

6. Условия проведения:

Проведение учебно-тренировочных сборов возможно при условии предварительного согласования в органах исполнительной власти в области физической культуры и спорта Республики Бурятия, при строгом соблюдении Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях

сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации совместно с Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (с учетом внесенных изменений и дополнений).

6.1. Документы и экипировка для участников:

Гимнастки должны иметь при себе:

1. Документы:

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал и копия);
- копию медицинского полиса (полис ОМС);
- оригинал и копию страхового полиса от несчастных случаев (*необходимо выделить ФИО застрахованного и срок действия страховки*);
- справку из областного диспансера или заявку на участие с допуском, или справку с допуском врача (оригинал) к занятиям художественной гимнастикой;
- согласие на фото и видеосъемку (текст ниже);
- членский билет распечатанный с электронной почты (для членов МФСОО «Амурский тигр»);
- договор пожертвования денежных средств (МФСОО «Амурский тигр» пришлет его только после полной оплаты сборов).

Все документы необходимо разложить в указанном порядке в раскрытом виде с необходимыми данными.

2. Экипировка:

- Тренировочная форма, удобная для занятий;
- Белые носки (ежедневно чистые, в рюкзаке должны быть запасные);
- Получешки;
- Предметы для тренировок: скакалка, мяч, обруч, булавы, лента с палочкой (для всех участниц);
- Наколенники (обязательно);
- Резина (широкая и узкая);
- Сменная обувь (обязательно);
- Утяжелители;
- Подписанная бутылочка для воды (обязательно);
- 2 теннисных мяча.

В первые дни тренировок для удобства общения тренера с ребенком приклейте пластырь с именем ребенка на форму.

7. Расходы по проведению УТС:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

Питание: обед будет организован в перерыве между тренировками. Стоимость питания не включена в общую стоимость сборов. Вся информация по питанию будет в группе за 10 дней до мероприятия.

Участники могут приносить обед с собой, если у них есть индивидуальные предпочтения.

8. Стоимость участия и условия оплаты:

8.1 Стоимость тренировок:

Члены МФСОО «Амурский тигр»:	Иные участники
25 000 рублей	28 000 рублей

8.2 Система скидок МФСОО «Амурский тигр»

МФСОО «Амурский тигр» предусмотрена система скидок по оплате участия в сборах для отдельных категорий детей:

1. Преимущества для членов сборной команды МФСОО «Амурский тигр»:

Первое участие в сборе:

- Скидка 20% на тренировки для новых участников сборной.

Последующие сборы:

- 40% скидка действует только при последовательном посещении (без пропусков между сборами).
- Если участник пропускает один или более сборов, скидка снижается до 20% на следующий посещаемый сбор.
- Для возобновления 40% скидки необходимо подряд посетить два сбора без пропусков.

Пример:

✓*Сбор 1* → *Сбор 2* → *Сбор 3* = *20% → 40% → 40%*

✗*Сбор 1* → (пропуск) → *Сбор 3* = *20% → (скидка сбрасывается) → 20%*

*Важно: Скидка *40%* сохраняется только при *непрерывном участии*.

2. Скидки для детей военнослужащих, находящихся в зоне СВО:

- Скидка 50 % (предоставляется копия документа, подтверждающего участие в СВО);
- Для детей военнослужащих, погибших в СВО – тренировки на сборах бесплатно (предоставляется копия документа, оплачивают только орг.взнос 5000 р.).

Скидки детям участников СВО предоставляются при предъявлении соответствующих документов.

8.3 Условия и способы оплаты:

- Предоплата в размере **5 000 рублей** принимается с **22.10.2026 по 22.12.2026 г.** на сайте амурскийтигр.рф (<https://амурскийтигр.рф/events/events>), вкладка «Мероприятие» - УТС «Слет Снегурок». Для оплаты необходимо зарегистрироваться и авторизоваться на сайте! Предоплата гарантирует бронирование места на сборах!
- Полная оплата за сборы должна быть произведена **22 декабря 2026 года при аккредитации;**
- **Оплата на расчетный счет:**

Для выставления счета отправьте данные плательщика на электронную почту: amurskiy_tigr_rg@mail.ru.

В теме письма укажите: «Выставление счета за сборы в Улан-Удэ».

- Возможна единовременная оплата всей суммы.

8.4 Важно:

Сумма в размере 5 000 рублей является организационным сбором. В случае отказа от участия в сборах после 22 ноября 2026 года эта сумма возврату не подлежит (участник награждается памятным подарком).

9. Условия подачи заявок:

Заявки на участие в сборах и регистрация участников принимаются только на сайте: <https://rgrussia.com/>.

Изменения в заявке можно внести до 22 ноября 2026 года.

10. Индивидуальные постановки и занятия:

- 1. Стоимость постановки индивидуального упражнения:**
 - от 17 000 до 50 000 рублей (в зависимости от тренера).
- 2. Условия записи:**
 - Запись на индивидуальные занятия и постановки осуществляется с 20 по 25 апреля 2026 года Симоченко Марией Анатольевной через МАХ (8-914-804-3032)

11. Пошаговая инструкция для зачисления на сборы:

- 1. Подать заявку на сайте: <https://rgrussia.com/>.**
- 2. Организовать проживание в гостиницах**
- 3. Самостоятельно присоединиться к группе МАХ «Слет Снегурок» по QR-коду (ниже).**
- 4. Оплатить предоплату в размере 5 000 рублей с 22.10.2026 по 22.12.2026 г. на сайте амурскийтигр.рф (<https://амурскийтигр.рф/events/events>), вкладка «Мероприятие» - УТС «Слет Снегурок».**

12. Рекомендации:

- В свободное время для участников будут организованы экскурсии по достопримечательностям, мастер-классы и культурные мероприятия за дополнительную оплату. Информация будет в группе. Участники могут отказаться от участия в экскурсиях и мероприятиях, если у них есть другие планы. Родители могут сопровождать детей на экскурсиях.
- Фото- и видеосъемка тренировок будет осуществляться профессиональным фотографом. Материалы будут доступны для скачивания на сайте после окончания сборов.
- Для иногородних участников: заранее забронируйте проживание.
- Рекомендуем заранее проверить наличие всех предметов и экипировки. Для иногородних участников: убедитесь, что все документы и экипировка упакованы в ручную кладь, чтобы избежать потери багажа.

13. Контакты:

Ответственные за проведение сборов:

По вопросам организации – Чечикова Анастасия Андреевна – 8 924 274 6561

По вопросам договоров и другим юридическим вопросам – Симоченко Мария Анатольевна +7 914 804-30-32

По финансовым вопросам Ворона Ольга Александровна +7 924 271-00-09

Связь со всеми только в MAX

Электронная почта: amurskiy_tigr_rg@mail.ru.

Время для связи с организаторами: с 10:00 до 18:00 по читинскому времени (+6 Москвы)

В общей группе в MAX можно задавать только общие вопросы, личные вопросы только в личку организаторам.

Qr-код группы «Слет Снегурок» в MAX:

Слет снегурок!
приватный чат



СОГЛАСИЕ
На фото и видеосъемку и дальнейшего использования фотографических
снимков и видео материалов

Я, _____

(Фамилия, Имя, Отчество)

Проживающий (ая) по адресу: _____

Паспорт: серия _____ № _____, выдан

Являясь законным представителем несовершеннолетнего ребёнка

(ФИО ребёнка, год рождения)

На основании свидетельства о рождении (паспорта) серия _____ № _____

Выданного _____

(кем и когда выдан)

Настоящим даю согласие МФСОО «Амурский тигр» на фото и видео съёмку моего ребёнка, публикацию на безвозмездной основе фотографий и видео в социальных сетях, включая (без ограничений) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение, редактирование), использование фото и видео материалов.

Данное согласие действует в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребёнка.

_____/_____

(подпись)

(расшифровка подписи)