

УТВЕРЖДЕНО:
ПРЕЗИДЕНТ МФСОО «Амурский тигр»



А.А. Буклов

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении учебно-тренировочных сборов
по художественной гимнастике
«ТОЧКА ВОСХОДА»**

МФСОО «Амурский тигр»

**Забайкальский край, г. Чита
август 2026 года**

1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на профессиональном уровне;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Развитие музыкальности, пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Развитие морально-волевых качеств участников (дисциплина, целеустремленность, умение работать в команде);
- Подготовка к участию в соревнованиях различного уровня (региональные, всероссийские, международные);
- Укрепление дружеских и спортивных связей.

2. Место и сроки проведения:

Россия, Забайкальский край, г. Чита, ул. Красной Звезды, СК «Огнеборец»

Даты проведения: 12 - 18 августа 2026 г.

Даты проведения:

12 августа 2026 года (среда)	день приезда
13, 14, 15, 16, 17 августа 2026 года (четверг – понедельник)	дни тренировок
18 августа 2026 года (вторник)	день отъезда

Точное время начала и окончания тренировок: с 9:00 до 17:00 с перерывом на обед (12:00–14:00).

Трансфер от места проживания до спортивного комплекса для иногородних участников необходимо организовать самостоятельно заранее.

тел +79144385222

3. Тренерский состав:

• **Буклов Александр Александрович** - мастер спорта по спортивной гимнастике, трехкратный чемпион мира по мужской ритмической гимнастике, член комитета по развитию художественной гимнастики при Федерации гимнастики России, президент МФСОО «Амурский тигр».

• **Либерман Наталья Васильевна** – тренер Центра Олимпийской подготовки. Первый тренер Симошиной Дианы, Римарачин Диаз Николь.

• **Симошина Диана Леонидовна** – мастер спорта международного класса, чемпионка первенства России, Чемпионка турнира серии Гран-при в Москве в

упражнениях с булавами и лентой, победительница и призер многих международных соревнований.

- **Кириллов Артем Валерьевич** – Заслуженный деятель искусств Забайкальского края, хореограф-постановщик массовых и театрализованных мероприятий г. Читы, балетмейстер образцового ансамбля танца «Кирилловцы».

- **Кириллова Мария Александровна** – руководитель образцового ансамбля «Кирилловцы», педагог, хореограф-постановщик.

Тренерский состав неокончателен и будет утвержден за 1 месяц до проведения сборов.

4. Программа учебно-тренировочных сборов:

- Разминка;
- Растяжка, развитие гибкости;
- Предметная подготовка (базовая);
- Предметная подготовка (виртуозная работа);
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая и партерная хореография;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи).

5. Участники учебно-тренировочных сборов:

- На УТС приглашаются гимнастки 2021 г.р. и старше, члены МФСОО «Амурский тигр», а также учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества, не имеющие проблемы со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.
- Участницы УТС младше 2018 года допускаются до тренировок только в сопровождении своего тренера.
- Для подтверждения членства в МФСОО «Амурский тигр» необходимо предоставить копию членского билета
- Распределение участников по группам проводится по возрасту (году рождения) гимнастки. В первый день сборов возможны корректировки групп по уровню подготовки, на основании заявления личного тренера гимнастки и по согласованию с тренерами сбора. Окончательное решение о распределении принимают тренеры сборов.
- Во время проведения сборов (обеденное и вечернее время по индивидуальной записи) возможно посещение индивидуальных тренировок.

6. Условия проведения:

- Проведение сборов возможно при условии согласования с органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта Забайкальского края, а также при соблюдении регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на

территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

6.1. Документы и экипировка для участников:

Гимнастки должны иметь при себе:

1. Документы:

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал и копия);
- копию медицинского полиса (полис ОМС);
- оригинал и копию страхового полиса от несчастных случаев (*необходимо выделить ФИО застрахованного и срок действия страховки ярким маркером*);
- справку из областного диспансера или заявку на участие с допуском, или справку с допуском врача (оригинал) к занятиям художественной гимнастикой;
- согласие на фото и видеосъемку (текст ниже);
- членский билет распечатанный с электронной почты (для членов МФСОО «Амурский тигр»);
- договор пожертвования денежных средств (МФСОО «Амурский тигр» пришлет его только после полной оплаты сборов).

Все документы необходимо разложить в указанном порядке в раскрытом виде с необходимыми данными.

2. Экипировка:

Одежда и обувь:

- Удобная тренировочная форма
- Чистые белые носки (ежедневно + запасные в рюкзаке)
- Полушпильки
- Сменная обувь
- Наколенники
- Широкая резина с петлями

Инвентарь:

- Предметы для всех: скакалка, мяч, обруч, булавы, лента с палочкой
- Подписанная бутылка для воды

Для первых дней:

- ***Прикрепите пластырь с именем ребенка для удобства общения с тренером***

Проверьте, чтобы все вещи были подписаны!

2. Дополнительно:

- **Для показательных номеров на закрытии сборов каждая гимнастка должна иметь черно-оранжевый предмет одежды (один из элементов одежды должен быть оранжевого цвета – футболка/майка/топ, шорты/лосины/гетры)!**

7. Расходы по проведению УТС:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

Питание: обед будет организован в перерыве между тренировками. Стоимость питания не включена в общую стоимость сборов. Вся информация по питанию будет в группе за 10 дней до мероприятия.

Участники могут приносить обед с собой, если у них есть индивидуальные предпочтения.

8. Стоимость участия и условия оплаты:

8.1 Стоимость тренировок:

Члены МФСОО «Амурский тигр»:	Иные участники
25 000 рублей	28 000 рублей

8.2 Система скидок МФСОО «Амурский тигр»

МФСОО «Амурский тигр» предусмотрена система скидок по оплате участия в сборах для отдельных категорий детей:

1. Преимущества для членов сборной команды МФСОО «Амурский тигр»:

Первое участие в сборе:

- Скидка 20% на тренировки для новых участников сборной.

Последующие сборы:

- 40% скидка действует только при последовательном посещении (без пропусков между сборами).

- Если участник пропускает один или более сборов, скидка снижается до 20% на следующий посещаемый сбор.

- Для возобновления 40% скидки необходимо подряд посетить два сбора без пропусков.

Пример:

✓*Сбор 1* → *Сбор 2* → *Сбор 3* = *20% → 40% → 40%*

✗*Сбор 1* → (пропуск) → *Сбор 3* = *20% → (скидка сбрасывается) → 20%*

*Важно: Скидка *40%* сохраняется только при *непрерывном участии*.

2. Скидки для детей военнослужащих, находящихся в зоне СВО:

- Скидка 50 % (предоставляется копия документа, подтверждающего участие в СВО);
- Для детей военнослужащих, погибших в СВО – тренировки на сборах бесплатно (предоставляется копия документа, оплачивают только орг.взнос 5000 р.).

Скидки детям участников СВО предоставляются при предъявлении соответствующих документов.

8.3 Условия и способы оплаты:

- Предоплата в размере **5 000 рублей** принимается с **22.05.2026 по 12.08.2026 г.** на сайте [амурскийтигр.рф](https://amurskiytiger.ppf.ru) (<https://amurskiytiger.ppf.ru/events/events>), вкладка «Мероприятие» - УТС «Точка Восхода». Для оплаты необходимо зарегистрироваться и авторизоваться на сайте! Предоплата гарантирует бронирование места на сборах!
- Полная оплата за сборы должна быть произведена **при аккредитации на сборы**;
- **Оплата на расчетный счет:**
- Для выставления счета отправьте данные плательщика на электронную почту: amurskiy_tigr_rg@mail.ru. В теме письма укажите: «Выставление счета за сборы в Чите».
- Возможна единовременная оплата всей суммы.

8.4 Важно:

Сумма в размере 5 000 рублей является организационным сбором. В случае отказа от участия в сборах после 12 июля 2026 года эта сумма возврату не подлежит (участник награждается памятным подарком).

9. Условия подачи заявок:

Заявки на участие в сборах и регистрация участников принимаются только на сайте: <https://rgrussia.com/>.

Изменения в заявке можно внести до 22 июля 2026 года.

10. Индивидуальные постановки и занятия:

1. Стоимость постановки индивидуального упражнения:
 - от 17 000 до 50 000 рублей (в зависимости от тренера).
2. **Условия записи:**
 - Запись на индивидуальные занятия и постановки осуществляется с 06 по 11 августа 2026 года Симоченко Марией Анатольевной через МАХ (8-914-804-3032)

11. Пошаговая инструкция для зачисления на сборы:

1. Подать заявку на сайте: <https://rgrussia.com/>.
2. Организовать проживание в гостиницах (список рекомендованных гостиниц приведен ниже, Приложение № 2).
3. Самостоятельно присоединиться к группе в мессенджере МАХ «ТОЧКА ВОСХОДА» по QR-коду (ниже).
4. Оплатить предоплату в размере 5 000 рублей на сайте [амурскийтигр.рф](https://amurskiytiger.ppf.ru) (<https://amurskiytiger.ppf.ru/events/events>), вкладка «Мероприятие» - УТС «Точка Восхода».

12. Рекомендации:

- В свободное время для участников будут организованы экскурсии по достопримечательностям Читы, мастер-классы и культурные мероприятия за дополнительную оплату. Информация будет в группе. Участники могут отказаться от участия в экскурсиях и мероприятиях, если у них есть другие планы. Родители могут сопровождать детей на экскурсиях.
- Фото- и видеосъемка тренировок будет осуществляться профессиональным фотографом. Материалы будут доступны для скачивания на сайте после окончания сборов.
- Для иногородних участников: заранее забронируйте проживание в одной из рекомендованных гостиниц (список приведен ниже, Приложение № 2)
- Рекомендуем заранее проверить наличие всех предметов и экипировки. Для иногородних участников: убедитесь, что все документы и экипировка упакованы в ручную кладь, чтобы избежать потери багажа.

13. Контакты:

Ответственные за проведение сборов:

По вопросам организации – Чечикова Анастасия Андреевна – 8 924 274 6561

По вопросам договоров и другим юридическим вопросам – Симоченко Мария Анатольевна +7 914 804-30-32

По финансовым вопросам Ворона Ольга Александровна +7 924 271-00-09

Связь со всеми только в мессенджере MAX

Электронная почта: amurskiy_tigr_rg@mail.ru.

Время для связи с организаторами: с 10:00 до 18:00 по читинскому времени (+6 Москвы)

В общей группе в MAX можно задавать только общие вопросы, личные вопросы только в личку организаторам.

Qr-код группы в MAX:

Точка ВОСХОДА!
приватный чат



Приложение № 1

СОГЛАСИЕ

**На фото и видеосъемку и дальнейшего использования фотографических
снимков и видео материалов**

Я, _____

(Фамилия, Имя, Отчество)

Проживающий (ая) по адресу: _____

Паспорт: серия _____ № _____, выдан

Являясь законным представителем несовершеннолетнего ребёнка

(ФИО ребёнка, год рождения)

На основании свидетельства о рождении (паспорта) серия _____ № _____

Выданного _____

(кем и когда выдан)

Настоящим даю согласие МФСОО «Амурский тигр» на фото и видео съёмку моего ребёнка, публикацию на безвозмездной основе фотографий и видео в социальных сетях, включая (без ограничений) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение, редактирование), использование фото и видео материалов.

Данное согласие действует в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребёнка.

_____/_____/

(подпись)

(расшифровка подписи)

Тел. _____

Приложение № 2 Список гостиниц для размещения в г. Чите

		адрес	сайт	телефон
1	Жемчужина Востока	Евгения Гаюсана, 25а МЖК м-н, Центральный район, Чита, 672038, 4 этажа	жемчужинавостока.рф	+7-914-149-80-89 +7 (3022) 20-28-74
2	Аркадия	<u>Ленина, 120</u> Центральный район, Чита, 672000	arkadiyachita.ru	<u>+7 (3022) 35-26-36</u>
3	Лисья нора	<u>Улица Костюшко-Григоровича, 23 ст 4</u> 1 этаж	hostel-chita.ru	+7 (3022) 71-63-63 +7-924-519-84-56 8-800-550-26-63
4	Монблан	Улица Костюшко-Григоровича, 5 Центральный район, Чита, 672000 10 этажей	monblan75.ru/	+7 (3022) 35-72-72 +7-914-143-00-00
5	Grand-City	<u>Амурская улица, 96а</u> <u>2 филиала</u>	grandcity-hotel.ru	+7-914-520-09-66 +7 (3022) 21-22-33 +7 (3022) 21-22-44 +7-914-444-64-01
6	Даурия	Профсоюзная, 17 Центральный район, Чита, 672000	bookonline24.ru/hotel-Dauria_Chita	+7 (3022) 50-65-65 +7-914-350-65-65
7	Декабрист	<u>Ленина, 93</u> <u>7 филиалов</u> (ссылка работает) Центральный район, Чита, 672000 10 этажей	dekabrist-lenina.ru/	+7-924-513-25-27 единая справочная 8-800-333-58-20 единая справочная +7-914-357-12-13 +7 (3022) 35-33-33
8	Декабрист	<u>Серова, 307 филиалов</u> Центральный район, Чита, 672000	hotel75.ru	+7-924-513-25-27 единая справочная 8-800-333-58-20 единая справочная +7-924-505-79-22 +7-914-140-95-00
9	Спорт	Малая 3-я, 6 Железнодорожный район, Чита, 672014	otelsport.com	<u>+7-924-274-51-15</u>
10	Причал	Набережная, 44 Железнодорожный район, Чита, 672014		+7-914-365-70-07 +7 (3022) 21-00-24
11	Парус	Новопроточная 1-я, 3 Центральный район, Чита, 672007		+7-914-353-70-70 +7-924-296-03-33
12	Хоромы	<u>Володарского, 153 филиала</u> Железнодорожный район, Чита, 672014		<u>+7-924-811-33-13</u>