



Федерация
художественной
гимнастики
г. Ярославля

**02-04
ИЮНЯ**

**СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ**

**ЯРОСЛАВЛЬ
СОК «АТЛАНТ»
УЛ. ПАВЛОВА, 2
(4852) 72-09-76
8 902-331-02-47**



**РЕЧНА
В ЯРОСЛАВЛЕ**



Уважаемые друзья!

Федерация художественной гимнастики Ярославля приглашает принять участие
в турнире по художественной гимнастике

100 000 Р
ПРИЗОВОЙ ФОНД

«Весна в Ярославле»



02-04 июня 2026 г.



г. Ярославль СОК «Атлант» ул. Павлова, 2



Оргкомитет **+7 902 331 02 47**



Директор турнира
Белюсова Мария Игоревна **+7 903 638 27 16**



Регистрация на турнир открыта на сервисе **RGRUSSIA.COM**

Ссылка на регистрацию:

<https://rgrussia.com/events/sorevnovaniya-po-hudozhestvennoj-gimnastike-v-2730>



Турнир проводится в личном и групповом первенстве в соответствии с действующими правилами вида спорта «художественная гимнастика» по полной и упрощенной программе. Также проводится соревнование по общей физической подготовке.



ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

индивидуальная программа

год рождения	категория А	категория В
2010 и ст.	По программе МС	2 вида на выбор
2011-2012	По программе КМС	2 вида на выбор
2013-2014	По программе 1 р.	2 вида на выбор
2015	По программе 2 р.	2 вида на выбор
2016	По программе 3 р.	2 вида на выбор
2017	По программе 1 юн. р.	БП
2018	По программе 2 юн. р.	БП
2019-2020	По программе 3 юн. р.	БП
2021-2022		БП

программа ОФП

2015-2018 и ст.	2019-2022
1.Складочка 2.Лягушка 3.Бабочка с наклоном вперёд 4.Шпагаты: правый, левый, поперечный 5.Стойка на лопатках 6.Мостик на коленях 7.Мост из положения лёжа/стоя 8.Поворот «пассе» 9.Затяжка (равновесие, нога в сторону) 10.Равновесие «арабеск» 11.Равновесие «аттитюд»	1.Складочка 2.Лягушка 3.«Кобра» (прогиб назад) 4.Бабочка с наклоном вперёд 5.Стойка на лопатках 6.Мост из положения лёжа 7.«Ваза» (лёжа на животе прогиб, руками держать ноги) 8.Поворот «пассе» 9.Прыжок «чупа-чупс»

групповое упражнение

2010 и ст.	5	3	2
2011-2012	5	5	
2013-2014	5	5	
2015	5	5	
2016	БП	5	
2017-2019	БП		

дуэты

трио

2017-2019	БП	БП
2015-2016	БП	БП
2013-2014	БП+вид на выбор	БП+вид на выбор
2011-2012	2 2	3 3
2010 и ст.	2 1 1	3 2 1

Программа может быть сокращена по решению ГСК.



РАСПИСАНИЕ

01.06.26	комиссия по допуску
02.06.26	первый день соревнования
03.06.26	второй день соревнования
04.06.26	третий день соревнования



СТРАХОВАНИЕ

Участники соревнований допускаются только при наличии договора (оригинала) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Предоплату **20%** необходимо перечислить на расчетный счёт ЯГОО «ФХГ» до 15.05.26. В назначении платежа указать название команды и количество гимнасток или команд по групповым. В случае неявки спортсмена предоплата не возвращается. Остаток суммы оплачивается на комиссии по допуску.

ИНН	7606055850
КПП	760401001
Расчетный счет	40703 810 8 02910 000253
Банк	АО «АЛЬФА -БАНК»
БИК	044525593
Кор. счет	30101 810 2 00000 000593



РЕГИСТРАЦИОННЫЙ СБОР*

5000 руб.	индивидуальная программа
3900 руб.	дуэты
3900 руб.	трио
3500 руб.	групповое упражнение
4500 руб.	ОФП

*за участие 1 гимнастки



В категории А при участии не менее 8 человек в каждой возрастной группе будет разыгран призовой фонд **100 000** рублей

1 место – 5000 руб

2 место – 2500 руб

3 место - 1500 руб

Победители и призеры в номинациях «дуэты», «тройки», «ОФП» и гимнастки личной программы, выступающие в категории «В», награждаются эксклюзивными медалями турнира, получают диплом и ценные призы от федерации гимнастики Ярославля.

Также на соревнованиях будут номинированы 10 денежных призов номинацией 2000 руб. каждый от директора турнира в разных категориях и возрастных группах.

Каждая делегация обязана предоставить судью соответствующей категории, в противном случае взимается штраф 15 000 руб. для обеспечения работы судейской коллегии.