

МИГ
гимнастика



MIG
gymnastics

Летние учебно-тренировочные сборы под руководством центра художественной гимнастики «МИГ»

ИЮНЬ-ИЮЛЬ-АВГУСТ



МИГ
гимнастика



MIG
gymnastics

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении
учебно-тренировочных
сборов под руководством
центра художественной
гимнастики «МИГ»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметом.

2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

1-6
ИЮНЯ

ВДНХ (ул. Новоалексеевская 25)

8-13
ИЮНЯ

ТУШИНСКАЯ
(ул. Тушинская 16А)

СОКОЛИНАЯ ГОРА
(ул.Ибрагимова 32)

15-20
ИЮНЯ

СКОЛКОВО
(ул. Зворыкина 21)

ТЁПЛЫЙ СТАН
(ул. Новоясеневский проспект
1Вс1)

29
ИЮНЯ-
4 ИЮЛЯ

ЛУЖНИКИ (ул. Новолужнецкий проезд 13)

18-24
ИЮЛЯ

СОЧИ
(Адлерский район, ул. Энергетиков 7Б, СК Vitamin)

3-8
АВГУСТА

КРАСНОГОРСК
(ул. Парковая 8А)

СКОЛКОВО
(ул. Зворыкина 21)

ВДНХ
(ул.Новоалексеевская 25)

10-15
АВГУСТА

ЛУЖНИКИ (ул. Новолужнецкий проезд 13)

17-22
АВГУСТА

ЛЮБЛИНО
(ул. Цимлянская 4)

СОКОЛИНАЯ ГОРА
(ул.Ибрагимова 32)

24-29
АВГУСТА

ТУШИНСКАЯ (ул.Тушинская 16А)

3. УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки всех регионов России из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Возраст участниц: 2022 г.р. и старше

УЧАСТНИКИ СБОРОВ БУДУТ РАСПРЕДЕЛЕНЫ НА ГРУППЫ, СООТВЕТСТВУЮЩИЕ УРОВНЮ ИХ ПОДГОТОВКИ И ВОЗРАСТУ

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной записи и после оплаты;
- При наличии свидетельства о рождении;
- При наличии спортивной страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам.

КАЖДЫЙ УЧАСТНИК СБОРОВ ДОЛЖЕН ИМЕТЬ:

- | | |
|---|--------------------|
| ✓ СПОРТИВНУЮ ФОРМУ | ✓ 2 ТЕННИСНЫХ МЯЧА |
| ✓ СМЕННУЮ ОБУВЬ | ✓ ГРУЗЫ |
| ✓ НАКОЛЕННИКИ | ✓ РЕЗИНУ |
| ✓ ПРЕДМЕТЫ: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента | |

4. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

Тренировочные сборы проходят под руководством тренерского состава центра художественной гимнастики «МИГ».

А также приглашенных специалистов (по требованию направим тренерский состав на каждую смену УТС)

5. СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

1-6 ИЮНЯ	ВДНХ	для гимнасток ЦХГ «МИГ» 22 000	для гимнасток других клубов и спорт. школ 24 000	сроки подачи заявок до 25.05
8-13 ИЮНЯ	ТУШИНСКАЯ СОКОЛИНАЯ ГОРА	для гимнасток ЦХГ «МИГ» 22 000	для гимнасток других клубов и спорт. школ 24 000	сроки подачи заявок до 01.06
15-20 ИЮНЯ	СКОЛКОВО ТЁПЛЫЙ СТАН	для гимнасток ЦХГ «МИГ» 22 000	для гимнасток других клубов и спорт. школ 24 000	сроки подачи заявок до 07.06
29 ИЮНЯ- 4 ИЮЛЯ	ЛУЖНИКИ	для гимнасток ЦХГ «МИГ» 22 000	для гимнасток других клубов и спорт. школ 24 000	сроки подачи заявок до 21.06
18-24 ИЮЛЯ	СОЧИ	для гимнасток ЦХГ «МИГ» 30 000	для гимнасток других клубов и спорт. школ 30 000	сроки подачи заявок до 07.07
3-8 АВГУСТА	КРАСНОГОРСК СКОЛКОВО ВДНХ	для гимнасток ЦХГ «МИГ» 22 000	для гимнасток других клубов и спорт. школ 24 000	сроки подачи заявок до 25.07
10-15 АВГУСТА	ЛУЖНИКИ	для гимнасток ЦХГ «МИГ» 22 000	для гимнасток других клубов и спорт. школ 24 000	сроки подачи заявок до 03.08
17-22 АВГУСТА	ЛЮБЛИНО СОКОЛИНАЯ ГОРА	для гимнасток ЦХГ «МИГ» 22 000	для гимнасток других клубов и спорт. школ 24 000	сроки подачи заявок до 10.08
24-29 АВГУСТА	ТУШИНСКАЯ	для гимнасток ЦХГ «МИГ» 22 000	для гимнасток других клубов и спорт. школ 24 000	сроки подачи заявок до 17.08

Стоимость половины дня для гимнасток первого года обучения, без обеда на территории Москвы и Красногорска:

14.000 – для гимнасток ЦХГ МИГ

16.000 – для гимнасток других спортивных клубов и школ.

В СТОИМОСТЬ ВХОДИТ ОБЕД И 5-6 ТРЕНИРОВОК

- Перерасчет стоимости сборов в случае пропуска одного или нескольких занятий не производится вне зависимости от причин
- Дополнительно возможно записаться на индивидуальные тренировки и постановки программ
- Для УТС в Сочи есть отдельное положение
- Количество мест на каждые УТС ограничено

6. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Заявки принимаются на почту: migsbor@mail.ru

- ФИ гимнастки
- Год рождения
- Спортивный клуб/школа
- Смену, в которой планируете участвовать: отделение, даты

Дополнительная информация



+ 7 (916) 247-83-74 - Светлана

ЖДЁМ ВАС!

МИГ
гимнастика



MIG
gymnastics

