



GYMNASTIKA
CUP IN RHYTHMIC GYMNASTICS

Gymnastika Solo Cup 2026

21–22 ноября 2026

THE AGENDA · Дубай, ОАЭ

Уважаемые клубы! GYMNASTIKA RG CLUB приглашает вас принять участие в международном турнире GYMNASTIKA SOLO CUP 2026, который пройдет в Дубае 21–22 ноября.

Организатор: Gymnastika RG Club

Титульный партнёр: SOLO

Дисциплина: художественная гимнастика

Приём заявок до: 1 ноября 2026

ОДНА ПОЕЗДКА — ДВА СОБЫТИЯ

В Дубай не только за соревнованиями

21–22 ноября

GYMNASTIKA SOLO CUP

Два дня международных соревнований на площадке THE AGENDA по правилам FIG 2025–2028. До 500 гимнасток 2021 г. р. и старше — индивидуальная программа, дуэты и трио, групповые упражнения и D-light.

23–30 ноября

Тренировочный сбор с Мариной Протасовой

Выступить на международной арене — и сразу продолжить развитие: неделя интенсивных тренировок, индивидуальный разбор и авторская методика Марины Протасовой.

ДАТЫ

**21–22
нояб.**

Подробное
расписание
будет позже

МЕСТО

**THE
AGENDA**

Dubai Media
City, ОАЭ

ВОЗРАСТ

**2021 и
старше**

Гимнастки 2021
г. р. и старше

УЧАСТНИЦЫ

до 500

Максимум
заявленных

СУДЬИ

1 от клуба

Один судья от
клуба
обязателен

О ПРОШЛОМ ТУРНИРЕ

Событие мирового уровня в календаре региона

750

гимнасток

25

стран

6000

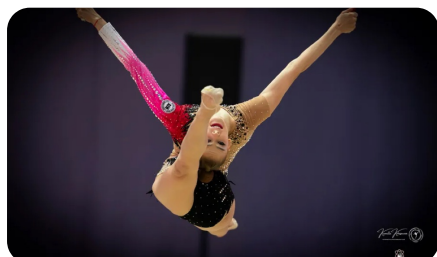
зрителей

€10 000 10M+

призовой фонд

просмотров

Турнир прошёл при поддержке ведущих спонсоров и партнёров, официальные трансляции собрали миллионы зрителей по всему миру. Завершился он грандиозным гала-шоу, где гимнастки показали свои номера в показательных выступлениях.



ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Категории по годам рождения

Правила FIG 2025–2028 (Code of Points). **Б/П** — упражнение без предмета. **По выбору** — предмет на выбор гимнастки.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА					
Год	Gold	A	B	C	D
2022	—	Б/П	Б/П	Б/П	Б/П
2021	—	По выбору	Б/П	Б/П	Б/П
2020	—	По выбору	По выбору	Б/П	Б/П
2019	—	По выбору	По выбору	Б/П	Б/П
2018	—	По выбору + по выбору	Б/П + по выбору	Б/П	Б/П
2017	—	По выбору + по выбору	По выбору + по выбору	Б/П	Б/П
2016	—	По выбору + по выбору	По выбору + по выбору	По выбору	Б/П
2015	—	По выбору + по выбору	По выбору + по выбору	По выбору	Б/П
2014	—	По выбору + по выбору	По выбору + по выбору	По выбору	Б/П
2013	По выбору ×3	По выбору + по выбору	По выбору + по выбору	По выбору	Б/П
2012	По выбору ×3	По выбору + по выбору	По выбору + по выбору	По выбору	Б/П
2011	По выбору ×3	По выбору + по выбору	По выбору + по выбору	По выбору	Б/П
Сеньоры 2010 и старше	По выбору ×3	По выбору + по выбору	По выбору + по выбору	По выбору	—

Официальное положение о турнире — основной документ. При любых расхождениях приоритет за ним.



ДУЭТЫ И ТРИО

Годы	Программа
2018–2016	Б/П · по выбору
2017–2014	Б/П · по выбору
2015–2013	Б/П · по выбору
2012–2010	Б/П · по выбору + по выбору
Сеньоры 2009+	По выбору + по выбору

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Годы	Программа
2018–2016	Б/П · по выбору
2017–2014	Б/П · по выбору
2015–2013	Б/П · по выбору
2012–2010	Б/П · по выбору + по выбору
Сеньоры 2009+	По выбору + по выбору

D-LIGHT — ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Возрастные группы: 2023–2022 · 2021–2020 · 2020–2019 · 2018–2017 · 2016

Программа выступления (2016 г. р. и младше)

1. Складка
2. Корзиночка — лёжа на животе прогнуться назад, согнуть колени и достать ступнями до головы
3. Мост — из положения лёжа или стоя
4. Кувырок вперёд
5. Кувырок назад
6. Шпагат с правой ноги
7. Поперечный шпагат
8. Шпагат с левой ноги
9. Равновесие «пассе» с правой и левой ноги

НАГРАДЫ

€10 000

ГРАН-ПРИ

Без награды не уедет никто

Каждая участница турнира получает **медаль, диплом и памятный подарок** в знак признания её участия и достижений — сверх главного денежного приза.

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Взносы за участие

За гимнастку	700 AED / €170
--------------	----------------

За группу	1300 AED / €310
-----------	-----------------

За дуэт или трио	800 AED / €190
------------------	----------------

D-light, общая физическая подготовка	350 AED / €85
--------------------------------------	---------------

Поздняя регистрация	+100 AED / гимнастка
---------------------	----------------------

Заявки, поданные после окончания регистрации, оплачиваются с доплатой за каждую гимнастку.

Банкет	300 AED / человек
--------	-------------------

Приглашаются все судьи, тренеры и члены делегаций; время и место объявляются отдельно. Возраст 14+ — за несовершеннолетних гимнасток отвечают тренеры.

ПРАВИЛА • СУДЬИ • ВИЗЫ

Что нужно знать каждому клубу

- **Правила.** Турнир проводится по правилам FIG, действующим в год соревнований: Technical Regulations и Code of Points, общие и специальные правила судейства, а также FIG Rules for the Sanctioning of International Events.
- **Судьи.** Каждая команда обязана предоставить судью. При его отсутствии применяется штраф 2000 AED (€500).
- **Страховка.** Страховка обязательна для каждой участницы.
- **Визы.** Оргкомитет помогает каждому члену делегации с официальным письмом-приглашением — Мария Шулякевич, +971 52 545 5884.
- **Оплата.** Все платежи — банковским переводом до начала соревнований. Банковские комиссии оплачивают клубы-участники. Реквизиты и назначение платежа приходят вместе с подтверждением регистрации.

ОТЕЛИ И ТРАНСФЕРЫ

МЫ ВСЁ ОРГАНИЗУЕМ ПОД КЛЮЧ

Бронируем любой отель под бюджет участника, берём на себя все трансферы и всю организацию — и на дни соревнований, и на неделю сбора.

Отель, трансфер и т.д.

Индира • +971 58 246 6651
WhatsApp, по запросу

РЕГИСТРАЦИЯ И ОПЛАТА

Ключевые даты

- 20 октября 2026
Предварительная регистрация
- 1 ноября 2026
Окончательная регистрация
- 1 ноября 2026
Подача музыки (MP3)
- 1 ноября 2026
Крайний срок оплаты

РАСПИСАНИЕ

Четыре дня в Дубае

- 20 ноября
Заезд делегаций, аккредитация
- 21 ноября
Соревновательный день 1
- 22 ноября
Соревновательный день 2
- 23 ноября
Отъезд делегаций

ПЛОЩАДКА

THE AGENDA, Дубай

Один из крупнейших и самых современных залов города — в самом сердце Dubai Media City. Идеальное пространство и для турнира, и для тренировочного сбора.

30 000 кв. футов

Огромный ровный пол — около 2800 м²

17 метров

Очень высокие потолки

3000 / 5000

Вместимость сидя / стоя

2 минуты

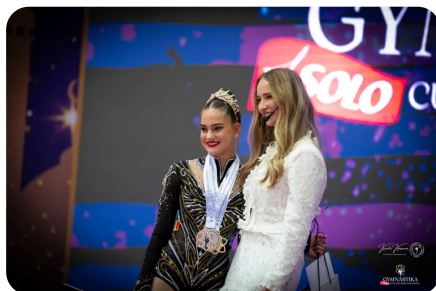
Пешком от метро Internet City, район Al Sufouh

150+

Мест на подземной парковке

На месте

Кафе и рестораны прямо в здании



23–30 НОЯБРЯ 2026 · ДУБАЙ

Тренировочный сбор с Мариной Протасовой

Неделя интенсивных тренировок с индивидуальным разбором сразу после турнира — соревнования, обучение и незабываемая неделя в Дубае.

О ТРЕНЕРЕ



Марина Анатольевна Протасова

Профессиональный тренер по художественной гимнастике с 40-летним стажем, тренер высшей категории, представительница гродненской школы (Беларусь). Доводит гимнасток до мастеров спорта международного класса и членов национальных сборных.

- Её ученицы — призёры чемпионатов Европы и Европейских игр. Среди них **Анастасия Рыбакова**, двукратная чемпионка Европейских игр 2019 года в Минске.
- Отмечена специальной наградой **«Белорусский спортивный Олимп»**.
- Автор методик, вебинаров и мастер-классов, по которым учатся тренеры и родители во всём мире.

Лично ведёт каждого ребёнка, выстраивает и технику, и характер, даёт индивидуальную программу развития.

РАСПИСАНИЕ СБОРА

Пн 16:00–20:30	Вт 16:00–20:30	Ср выходной	Чт 16:00–20:30	Пт 14:00–20:00	Сб 9:00–15:00	Вс 9:00–15:00
--------------------------	--------------------------	-----------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------

ДАТЫ 23–30 нояб. 2026	ФОРМАТ 6 дней Активных тренировок, один выходной	ПЛОЩАДКА THE AGENDA Dubai Media City	МЕСТ не более 20 Количество строго ограничено	СТОИМОСТЬ 980 USD Только тренировки; проживание, трансфер и семинары — отдельно
---	---	--	---	--

Дополнительно: семинар и мастер-класс для тренеров — 500 AED · семинар для родителей — по записи · трансфер отель ⇄ зал — 500 AED за весь сбор. Запись: gymnastikauae.com/camp-marina-protasova

ТРИ ШАГА

Как подать заявку на турнир

1

Зарегистрировать клуб

Подайте заявку на rgform.eu до 1 ноября 2026 — номер турнира 8643.

2

Прислать музыку и оплату

МРЗ и стартовый взнос — в тот же срок. Реквизиты приходят с подтверждением.

3

Получить визовую поддержку

Оргкомитет оформляет официальное письмо-приглашение каждому члену делегации.

КОНТАКТЫ

Связаться с оргкомитетом

ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР
GYMNASTIKA RG CLUB •
ГЛАВНЫЙ ОРГАНИЗАТОР
И СЕКРЕТАРЬ

Наталия Калинина**+371 200 08 083 •****WhatsApp**

Английский, русский

КООРДИНАТОР
МЕРОПРИЯТИЯ •
ВИЗОВАЯ ПОДДЕРЖКА

Мария Шулякевич**+971 52 545 58 84 •****WhatsApp**

Английский, русский

СЕО GYMNASTIKA RG CLUB •
ДИРЕКТОР ТУРНИРА

**Анастасия
Закревская****gymnastikacup@gmail.com**

Английский, русский

Ждём вас в Дубае

Приём заявок закрывается 1 ноября 2026 года. Количество мест ограничено — 500 гимнасток.

С уважением, Анастасия Закревская — CEO GYMNASTIKA RG CLUB

gymnastikacup.comgymnastikauae.cominstagram.com/gymnastikauae