

НАВКА  АРЕНА

Кубок Феликса

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ



13 сентября

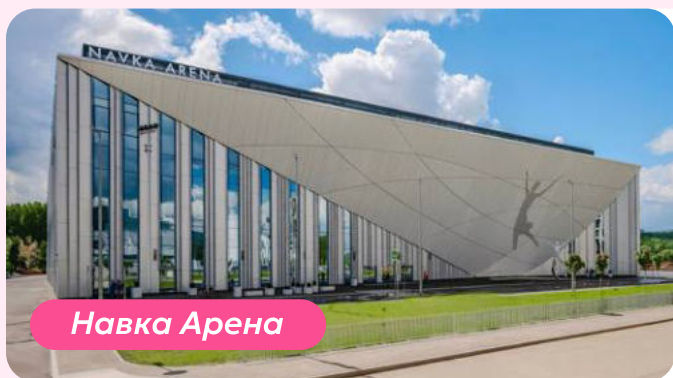
 **Навка Арена**
Ул.Нижние Мнёвники, 10А



УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ!

Приглашаем Вас принять участие в открытом турнире по художественной гимнастике

Кубок Феникса



Навка Арена



13 СЕНТЯБРЯ
2026 ГОДА



НАВКА АРЕНА
УЛ.НИЖНИЕ МНЁВНИКИ,10А

ДИРЕКТОР ТУРНИРА

Белюсова Софья
Александровна

 +7 910 967 52 88

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ

Макарова Дарья Максимовна ССЗК

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ ТУРНИРА

Могилы Людмила Андреевна ССВК



РЕГИСТРАЦИЯ НА ТУРНИР ОТКРЫТА
НА СЕРВИСЕ RGRUSSIA.COM 

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.



Участие в данных соревнованиях осуществляется **только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев**, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются спортсменки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО города Москвы, Московской области, иных регионов РФ, имеющих допуск врача.



Состав команды:

неограниченное количество в личном и групповых упражнениях.



Штраф за отсутствие судьи — 10000 рублей.



ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

	ГРУППА А	ГРУППА В	ГРУППА С	ГРУППА D
2021 ^{и младше}	БП			ОФП
2020	БП+1 вид	БП		ОФП
2019	БП+1 вид	БП		ОФП
2018	БП+1 вид	БП		ОФП
2017	2 вида	БП+1 вид		ОФП
2016	2 вида	1 вид	БП	ОФП
2015	2 вида	1 вид	БП	ОФП
2014	2 вида	1 вид	БП	
2013	2 вида	1 вид		
2012	2 вида	1 вид		
2011-2010	2 вида	1 вид		

ВОЗРАСТ	ДУЭТЫ	ТРИО
2017 - 2018	БП	БП
2016	БП	БП
2015	БП	БП
2013 - 2014	БП + 1 вид на выбор	БП + 1 вид на выбор
2011 - 2012		
2010 и старше		

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:	
2019 г.р. - БП	2014 - 5  + 5  2013 г.р. -
2018 г.р. - БП	2012 - 5 ● + 5  2011 г.р. -
2017 г.р. - БП	2010 г.р. и старше - 5 ● + 3  / 2 
2016 г.р. - БП + 5 	
2015 г.р. - 5  + 5 	

ПРОГРАММА ОФП

ДЛЯ УЧАСТНИЦ 2022, 2021, 2020, 2019 г.р.

1. Складочка
2. Шпагат правая, левая, поперечный
3. Лягушка
4. Корзиночка
5. Мостик стоя/с пола
6. Бабочка с наклоном вперед
7. Поворот пасса
8. Равновесие на пасса
9. Прыжок «чупа-чупс»

ДЛЯ УЧАСТНИЦ 2018, 2017, 2016, 2015 г.р.

1. Кувырок вперед
2. Бабочка с наклоном вперед
3. Равновесие на пасса
4. Корзиночка
5. Мостик на коленях
6. Мостик стоя/с пола
7. Шпагат правая, левая, поперечный
8. Лягушка
9. Складочка
10. Поворот «пасса»
11. Равновесие «арабеск»
12. Равновесие «аттитюд»
13. Равновесие с ногой в сторону

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

5000 Индивидуальная программа

4500 Программа ОФП

4500 Дуэты

4500 Трио

4500 Групповое упражнение

**За участие 1 гимнастки*



НАГРАЖДЕНИЕ



Это турнир без проигравших!

Абсолютно каждая гимнастка будет награждена медалью 1,2,3 степени, дипломом, памятным подарком, а также специальными призами от спонсоров и партнеров нашего турнира.

Победители и призеры в личном первенстве

определяются по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье в каждой возрастной группе

Победители и призеры в групповых упражнениях

определяются по сумме 2 упражнений или 1 выхода (Б/П)

Гимнастки, занявшие 1, 2, 3 места **в каждой возрастной группе**

награждаются медалями, дипломами и ценными призами



В групповых упражнениях команды, занявшие 1, 2, 3 места

награждаются медалями, дипломами и ценными призами



УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации.
- Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований и награждением победителей, осуществляет ИП Белюсова Софья Александровна (ЦХГ «Феникс»).
- В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

Подтверждение об участии принимаются до 4.09.2026

Стартовый взнос необходимо внести до 4.09.2026 на расчетный счет



ЗАЯВКИ НА СОРЕВНОВАНИЯ



+7 910 967 52 88

Белюсова Софья Александровна



phoenixcup@bk.ru

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

