

УТВЕРЖДЕНО:
ПРЕЗИДЕНТ МФСОО «РЕКОРД»
А.А.БУКЛОВ

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении открытых летних учебно- тренировочных
сборов по художественной гимнастике
Под руководством 3-х кратного Чемпиона Мира
Александра Буклова
МФСОО «Р Е К О Р Д»**

***20-30 июля 2026 года
Тульская область г. Донской***

1. Цели и задачи:

- содействие популяризации и развитию художественной гимнастики среди детей и молодежи на профессиональном и любительском уровнях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам современного и классического танца;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- основа культуры движения, формирование устойчивой двигательной базы и подготовка к элементам тела по средствам классической хореографии;
- обучение различным стилям танцевального искусства;
- укрепление дружеских и спортивных связей.

2. Сроки и место проведения:

Программа УТС

Дата	Расписание
20 июля 2026 года	День заезда Расселение после 16:00 Регистрация 19:00 Ужин 20:00 Собрание
21-24 июля 2026 г.	Тренировочные дни
8:00-9:00	Завтрак
С 9:00 – 12:00;	Первая тренировка
С 12:30 – 14:00;	Обед, отдых, свободное время
С 14:00 – 17:00	Вторая тренировка
19:00-20:00	Ужин
25 июля 2026 г.	Выходной день
26-29 июля 2026 г.	Тренировочные дни

	Заключительная тренировка. Предварительный отбор кандидатов в сборную команду
30 июля 2026 года 8:00-9:00 10:00-11:00 12:00 12:30-14:00	Завтрак Награждение Освобождение номеров Обед Освобождение номеров. Отъезд

Место проведения:

Россия Тульская область, г. Донской, база, дом отдыха Plazma, улица Герцена, 14.

<https://yandex.ru/maps/-/CDhKu8yn>

3. Дисциплины в программе УТС:

- разминка;
- растяжка, развитие гибкости;
- ОФП и СФП;
- классическая и партерная хореография;
- предметная подготовка(базовая);
- предметная подготовка (виртуозная работа);
- предметная подготовка групповых упражнений;
- элементы тела, прыжки;
- танцевальная подготовка;
- акробатическая подготовка.

Дополнительно – постановки программ, индивидуальные тренировки отдельно (по желанию, по дополнительной и предварительной заявке).

4. Руководство и тренерский состав:

Организатором УТС является МФСОО «Рекорд».

В составе специалистов УТС:

1. Чемпион Мира по мужской ритмической гимнастике: **Буклов Александр Александрович** (базовая и виртуозная работа с предметом);

2. Неоднократный победитель и призер Чемпионата России по художественной гимнастике в групповых упражнениях, тренер сборной РФ – **Епифанова Анна Олеговна**;
3. Хореограф-постановщик, закончил ГИТИС, педагог сборной России по художественной гимнастике - **Степанчиков Дмитрий Владимирович**;
4. **Либерман Наталья Васильевна**- тренер центра Олимпийской подготовки, тренер группового упражнения команды МГФСО, первый тренер Симошиной Дианы-победительницы Первенства России 2020 года;
5. **Бурякова Ольга Николаевна** - Чемпионка Европы 2003 года в групповых упражнениях по художественной гимнастике, мастер спорта международного класса, тренер по художественной гимнастике;
6. **Моржухина Ульяна Андреевна**- неоднократная победительница и призер Первенства России в групповых упражнениях, победительница Кубка России в групповых упражнениях; победительница международных и всероссийских соревнований, Мастер спорта, тренер по художественной гимнастике;
7. . **Малышко Ирина Вячеславовна**- педагог-хореограф народного ансамбля современного танца «Джоконда», артистка балета «Астраханского государственного ансамбля песни и танца». Солистка ГБУК Волгоградский государственный театр Царицынская опера, солистка «Астраханского театра оперы и балета»;

Другие специалисты.

5. Участники учебно-тренировочных сборов:

К участию в УТС приглашаются гимнастки 2020 года рождения и старше, учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

В сопровождении руководителя группы старше 18 лет.

Все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.

6. Условия проведения УТС:

Гимнастки должны иметь при себе:

- оригинал и копию свидетельства о рождении или паспорта;
- копию медицинского полиса (полис ОМС);
- оригинал и копию страхового полиса от несчастных случаев;
- справку с допуском врача (оригинал) к занятиям художественной гимнастикой;
- согласие одного из родителей о том, что он доверяет тренеру сопровождение своего ребенка на тренировочные сборы, к месту их проведения);
- копию паспорта родителя, который дает согласие;
- согласие родителя на участие ребенка в УТС;
- согласие на обработку персональных данных.

Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам:

- черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа.
- для тренировки участницы должны иметь при себе:
- все гимнастические предметы (скакалку, обруч, мяч, булавы, ленту);
- утяжелители, наколенники, резину широкую и узкую;
- костюм для выступления в контрольной показательной тренировке;
- музыкальные фонограммы (флэшки).

7. Расходы по проведению и условия подачи заявок на участие:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию УТС спортсменок несут командирующие организации.

Регистрация участников сборов на сайте:

<https://rgrussia.com/>

Подача предварительных заявок осуществляется строго по форме в на электронную почту: recordrg@bk.ru

А также по номеру телефона:

+7(916)962-34-61

Форму подачи заявки смотрите в Приложении №1 к Положению.

Стоимость учебно-тренировочных сборов составляет:

Для членов общества **48000-00 рублей**

Для не членов общества **55000-00 рублей**

При подаче заявки на участие в сборах необходимо оплатить бронь в размере **5000,00** с человека. Эта сумма является невозвратной(безвозмездной).

Для дополнительных тренировок, прогонов и постановок программ гимнасток будет предоставлено до 4-х часов дополнительного времени в зале.

8. Проживание

Стоимость проживания при четырехместном размещении с 3-х разовым питанием составляет **4400 рублей в сутки с человека.**

Есть возможность 2-х и 3-х местного размещения (по запросу).

По всем вопросам размещения обращаться по телефону:

8 926 319-98-17 Мария.

Для бронирования проживания необходимо в срок до **01 мая 2026** года произвести **50%** стоимости проживания.

Оставшаяся сумма за проживание производится при заезде.

Оплата за участие в сборах производится непосредственно при заселении.

Заявки на участие в спортивно-тренировочных сборах принимаются до 01 мая 2026 года.

9. Контакты организаторов:

Вопросы направляйте по адресу:

recordrg@bk.ru. А также по номеру телефона:

+7(916)962-34-61

Шиванова Ольга Николаевна.

ВНИМАНИЕ!

Гимнастка считается допущенной к учебно-тренировочным сборам:

- при оплате тренировочных сборов;
- при наличии свидетельства о рождении или паспорта;
- при наличии медицинской справки (допуска) врача к тренировочным занятиям по художественной гимнастике.

Сроки проведения учебно-тренировочных сборов могут быть изменены, в связи с возникновением обстоятельств

непреодолимой силы (запретительные действия властей и акты государственных органов).

Ответственное лицо и директор сборов- Шиванова Ольга Николаевна.

Будем рады вас видеть на наших сборах!

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ.**