



ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ «ЛЕТНИЙ ПОЛЕТ» ПОД РУКОВОДСТВОМ СПОРТИВНОГО КЛУБА «КРЫЛЬЯ» И СПОРТИВНОГО ХОРЕОГРАФА АННЫ БАРОНИНОЙ

Дата: 16 августа – 23 августа 2026 года

Место проведения: Московская область, Истринский район, с. Лучинское, АМАКС «Новая Истра»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и обмен опытом;
- развитие общей и специальной физической подготовки;
- обучение, формирование и улучшение навыков работы с предметом;
- совершенствование базы по спортивной хореографии

2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 16.08.2026 – 23.08.2026

Место проведения: Московская область, Истринский район, с. Лучинское, АМАКС «Новая Истра»

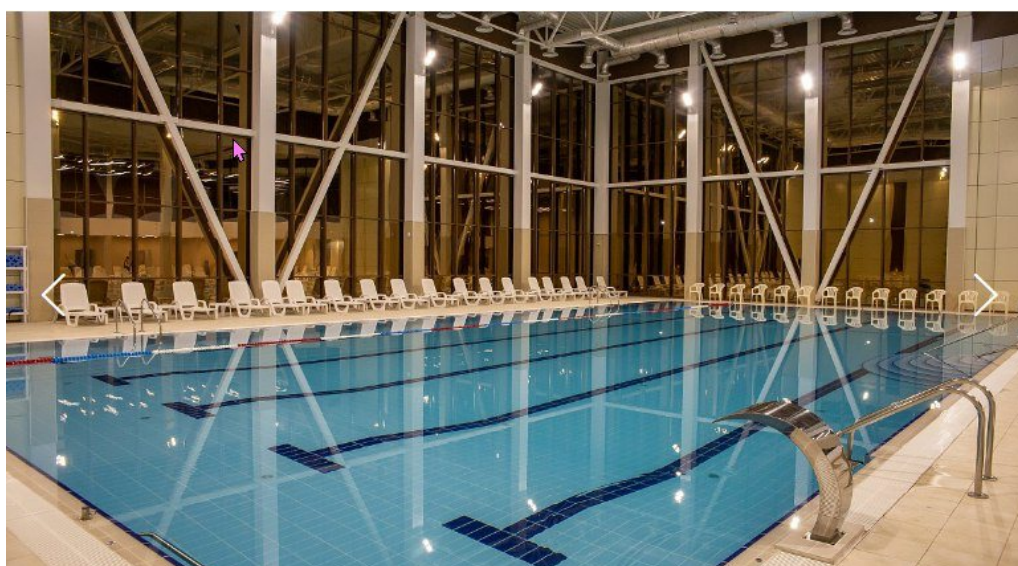
Номерной фонд:



Столовая:



Спортивная инфраструктура



3. ПРОГРАММА СБОРОВ

- Предметная подготовка
- Танцевальная подготовка и развитие пластичности
- Партер
- ОФП
- СФП
- Растяжка
- Отработка элементов (равновесия, повороты, прыжки)
- Спортивная хореография
- Развитие данных и оздоровительная гимнастика по системе Пилатес
- Акробатика
- Актёрское мастерство и импровизация
- Постановка программ, индивидуальные тренировки, разбор программ с судьей Всероссийской категории (по предварительной записи)

4. УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки всех регионов России из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Возраст участниц: 2010-2020

Участники сборов будут распределены на группы, соответствующие уровню их подготовки и возрасту.

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- ✓ По предварительной записи и после оплаты
- ✓ При наличии свидетельства о рождении
- ✓ При наличии доверенности на тренера
- ✓ При наличии спортивной страховки
- ✓ При наличии медицинской справки по форме 079у и справке, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам

Каждый участник сборов должен иметь:

- Спортивную форму
- Сменную обувь
- Наколенники
- Гимнастические предметы по возрасту
- Грузы
- Эластичную ленту и резину с разделителями
- Теннисный мяч

5. РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

16 августа 18:00 – день приезда, вечернее ОФП

17-22 августа – основные тренировочные дни, по две тренировки в день + ежедневное посещение бассейна

23 августа – заключительный день сборов, отъезд участников в 15:00 после утренней тренировки и гала-концерта

6. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

Тренер по художественной гимнастике



Дорогонова Екатерина Михайловна

- Мастер спорта по художественной гимнастике
- Судья Всероссийской категории
- Тренер первой категории СШОР «Юность Москвы»
- Член спортивного общества «Созвездие Спорта»
- Опыт тренерской деятельности: 13 лет. Три воспитанницы - члены сборных команд. Более 15 спортсменов выполнили норматив КМС, двое получили звание Мастер спорта. Тренер победителей и призеров Всероссийских соревнований, Первенства Москвы по 1 разряду и КМС в личной и групповой программе

Руководитель клуба «Крылья», хореограф

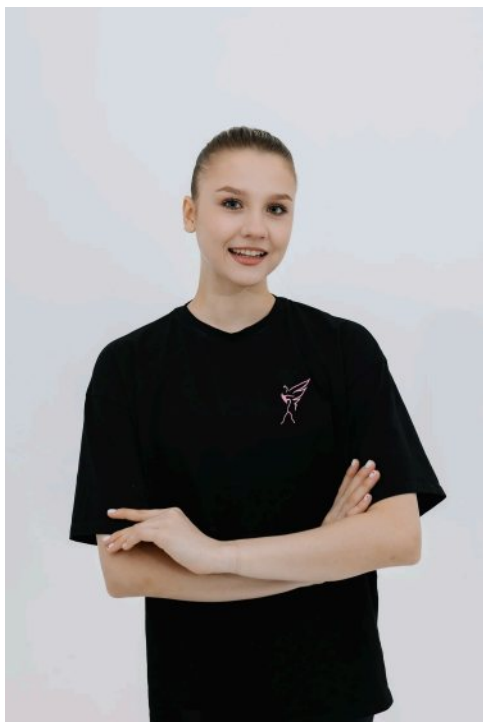


Баронина Анна Дмитриевна

- Создатель проекта «Хореографичка»
- Автор видео-курса по спортивной хореографии, по которому занимаются гимнастки из 15 стран мира
- Выпускница ГИТИСа, Московского Губернского Колледжа искусств, РГУФК (ГЦОЛИФК)
- Выпускница 25 СШОР г. Москвы с 1 взрослым разрядом по художественной гимнастике
- Сертифицированный специалист по анатомии, биомеханике, педагогике, пилатесу, тейпированию, технике самомассажа МФР и австралийской технике партерной хореографии Progressing Ballet Technique
- Хореограф СШОР Зеленоград

6. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

Тренер по художественной гимнастике



Скотынянская Елизавета Юрьевна

- Мастер спорта по художественной гимнастике в личном многоборье
- Тренировалась в составе сборной Омской области
- Победительница Кубка России «Надежды России»
- Многократный победитель и призер в командном зачете первенства СФО
- Многократная победительница и призер всероссийских и региональных соревнований
- Чемпионка
- Студентка Московского Государственного Института Культуры на факультете "Современный танец"
- Опыт тренерской деятельности: 5 лет (с детьми от 3-х до 15-и лет)

Тренер по художественной гимнастике



Михайлина Ника Сергеевна

- Мастер спорта по художественной гимнастике в групповой программе
- Воспитанница школы Олимпийской резерва № 74.
- Победитель Болгарских соревнований в индивидуальной программе
- Победитель всероссийских и международных соревнований в групповых упражнениях
- Победитель кубка России в групповых упражнениях
- Длительное время работала с гимнастками в команде Ольги Сергеевны Капроновой

7. СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

Стоимость спортивных сборов для гимнастики с питанием по системе шведский стол

58650 р

В стоимость спортивных сборов входит:

- ✓ Проживание в 4х местных номерах
- ✓ Питание по системе шведский стол (3-х разовое)
- ✓ Тренировки (от 6 часов в день)
- ✓ Бассейн (1 час в день)
- ✓ Совместный досуг
- ✓ Памятные подарки

8. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Прием заявок осуществляется до 15 июля 2026 года на почту choreografichka@yandex.ru

Место участника считается забронированным при внесении предоплаты в размере 30% от полной стоимости участия и после подписания договора оказания услуг двумя сторонами. До 15 июля предоплата возвратная на 100%.

Перерасчет стоимости сборов в случае отсутствия гимнастики на занятиях по причине болезни и предоставлении справки от врача – 50%. По любым иным причинам перерасчет не производится.

9. ПОРЯДОК И СРОКИ ОПЛАТЫ

1. При бронировании места - 30% от общей суммы
2. До 20 июня - 20% от общей суммы
3. До 1 августа - 50% от общей суммы

Дополнительную информацию и реквизиты для оплаты участия в сборах можно узнать:

- По email: choreografichka@yandex.ru
- По телефону: +7 (916) 280-63-67 – Анна
(время звонка предварительно согласовывается в Telegram)