



Положение

О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕТНИХ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ
ЦЕНТРА ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ
«ЗВЕЗДА»

03.08-24.08
2026

+7 (936) 173-53-93
chg-zvezda@yandex.ru

 ФОК РОКОТОВА

улица Рокотова, 6
Москва

Даты проведения

03.08-24.08.2026

Место проведения

ФОК РОКОТОВА

УЛИЦА РОКОТОВА, 6
МОСКВА

Цели проведения

- ★ Подготовка к соревновательному сезону
- ★ Повышение спортивного мастерства
- ★ Формирование пластичности, артистичности и музыкальности
- ★ Чистка элементов в программе и обучение новым элементам
- ★ Улучшение навыков работы с предметами

Программа

- ★ Общая физическая подготовка,
- ★ Растяжка и элементная подготовка (улучшение качества выполнения элементов гимнастики),
- ★ Предметная подготовка,
- ★ Хореография (классическая, современная хореография и партер),
- ★ Артистическая подготовка (значение артистизма в художественной гимнастике, средства и методы развития артистики у спортсменок, значение музыки, средства выражения эмоций в постановке),
- ★ Танцевальная подготовка (разбор стилей, пластика тела, работа в партере, работа на координацию движений, охвата площадки, художественные средства самовыражения),
- ★ Мастер-класс со звездой,
- ★ Мастер-класс по жонглированию,
- ★ 24.08 — Заключительный день сборов, парад награждения, анимация, вручение подарков нашим звёздочкам.

Расписание

11:00 – 14:00

Первая
тренировка

14:00 – 15:30

Перерыв
на обед

15:00 – 18:30

Вторая
тренировка

Суббота,
Воскресенье

Выходные



Основной тренерский состав

ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР

Александрова Мария Сергеевна

Победитель и призёр
международных соревнований,
резидент федерации FIG (2016–2018)



ТРЕНЕР СТАРШИХ ГРУПП ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ



Булачева Ирина Юрьевна

Бронзовая чемпионка России в групповых
упражнениях.

Трёхкратная победительница
Первенства Москвы в индивидуальном
и групповом упражнении.

ТРЕНЕРЫ СРЕДНЕЙ И НАЧАЛЬНОЙ ГРУПП ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ



Васильева Карина Ивановна

Кандидат в Мастера Спорта
по художественной гимнастике.

Призёр Чемпионата Франции 2018 г.

Многократная участница Чемпионатов
и Первенств Москвы.

Призёр международных и всероссийских
соревнований.

Участница всероссийских
соревнований «Юный гимнаст».

Стаж работы более 3-х лет.

Спортивный судья 3 категории.



Фролова Валерия Дмитриевна

Мастер спорта РФ.

Воспитанница Заслуженного
тренера России.

Призёр первенства России.

Победитель и призёр чемпионатов
и первенств ЮФО.

Победитель Всероссийских
и международных соревнований
(Венгрия, Испания, США).

Стаж работы 8 лет.

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА



Морозова Елена Сергеевна

Кандидат в Мастера Спорта
по художественной гимнастике.

Хореограф.

Образование: Московский Государственный
Колледж Культуры (педагог - хореограф
детского коллектива).

Опыт работы 4 года в детском коллективе
«Спектр» с детьми от 4 до 17 лет.

Направления:

- джаз,
- модерн,
- гимнастика,
- афро.



ХОРЕОГРАФИЯ И КЛАССИЧЕСКАЯ ПРОКАЧКА



Шведова Арина Георгиевна

Артистка балета Театра пародий
Владимира Винокура.

В составе театра гастролирует
по всей России, а также участвует
в телевизионных проектах «Аншлаг»
и «Юморина».

Работала в труппе Русского
национального балета.

Принимала участие в гастрольных турах
в Китае, Перу, Эквадоре, Узбекистане,
а также выступала на различных
площадках по всей России.



Образование: Московское
хореографическое училище
при МГАТТ «Гжель»
по специальности «артист балета,
преподаватель».



Студентка 4 курса Московского
государственного института
культуры на кафедре
классической хореографии
по специальности
«педагог балета».

АРТИСТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА



Белова Наталья Олеговна
как актриса — Цыганкова Наташа

Образование: высшее актёрское —
окончила Екатеринбургский государственный
театральный институт (Артист драматического
театра и кино, очная форма).

Работала актрисой 5 лет в Коляда-театре
и ЦСД, в театральной платформе “В центре”
сотрудничает с театром
“Эскизы в пространстве”.

Опыт преподавания более 5 лет.

Преподаёт:

- актёрское мастерство,
- ораторское искусство,
- технику речи.



МАСТЕР-КЛАСС ПО ЖОНГЛИРОВАНИЮ



Крылов Андрей Юрьевич

Артист оригинального жанра — жонглёр.

Педагог по акробатике, жонглированию.

Опыт работы более 20 лет.

Владеет техникой жонглирования различными предметами: мячи, кольца, булавы, ножи, пои, стаффы, огненный реквизит.

Образование:
ГУЦЭИ (Государственное училище циркового и эстрадного искусства).

Работал в цирках по России и за рубежом.

Артист цирка «Кракатук» 2006-2007.

Артист балета-жонглер Московский театр иллюзии 2007-2015.

Большой Московский цирк на проспекте Вернадского.

Цирк братьев Запашных.



Лауреат международных конкурсов.

Лауреат на международном фестивале идол 2019 Большой Московский цирк на проспекте Вернадского.

Мастер-класс со звездой



Белугина Наталья Владимировна

Мастер спорта
по художественной гимнастике.

Член сборной команды России
с 2002 по 2009 год.

Победительница и призёр
международных и Всероссийских турниров.

Постановщик фестиваля Алины Кабаевой.

Постановщик 5-ого шоу олимпийских
чемпионов.

Тренер-постановщик.

С отличием окончила
Пензенский государственный
педагогический университет.

Факультет физической культуры и спорта.

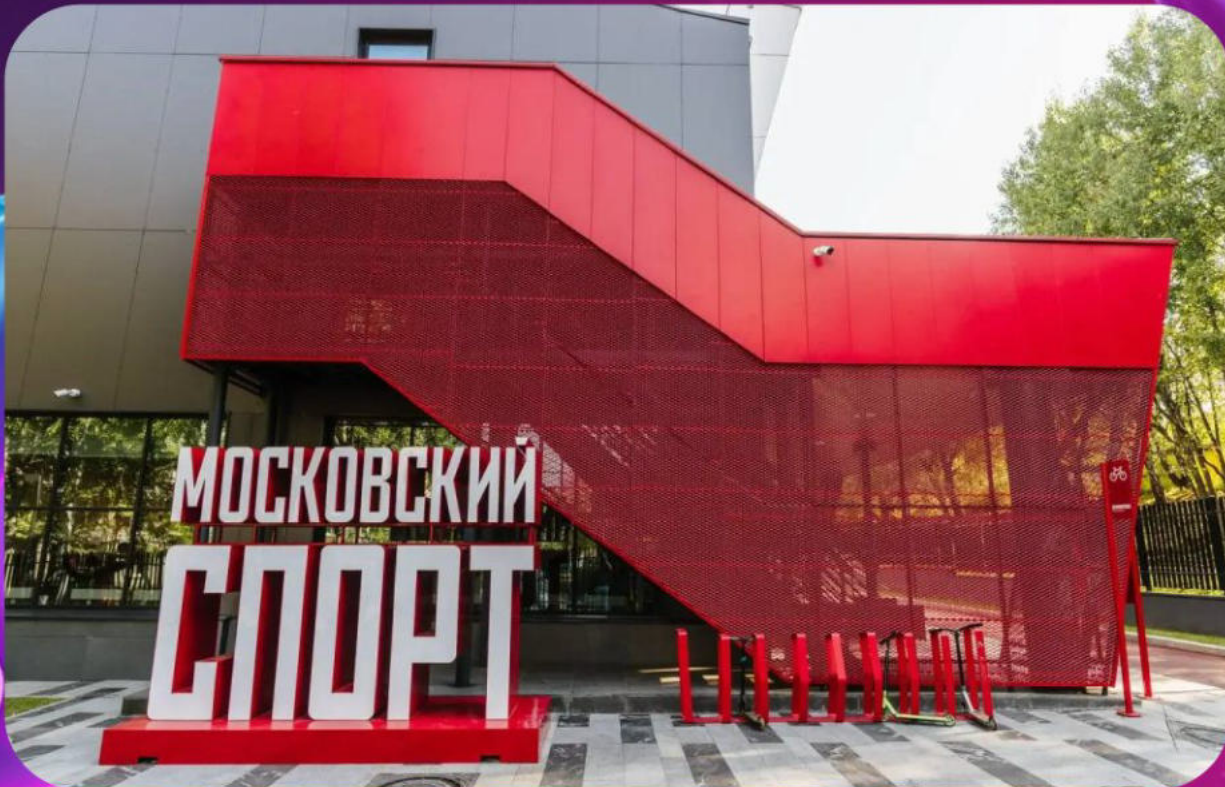
Работала со сборной Пензенской области,
со сборной Свердловской области
и в училище олимпийского резерва 1 (Москва).

Её воспитанницы являлись членами
сборной страны, были победителями
и призёрами Надежд России,
Спартакиады учащихся и других соревнований.

С 6 лет тренирует Асель Арапову (Кыргызстан) —
члена сборной команды страны.



Место проведения



Стоимость

2 тренировки в день

50 000 рублей

1 тренировка в день
спортсменки с 2020-2022 г.р.

25 000 рублей

В стоимость входит:

- ★ мастер-класс со звездой,
- ★ работа с педагогом по актерскому мастерству,
- ★ мастер-класс по жонглированию,
- ★ танцевальная подготовка.

Количество мест ограничено!

Перерасчет стоимости сборов в случае отсутствия спортсмена по любым причинам, в том числе и по причине болезни, НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ

Заявки на участие

Заявки принимаются на почту ДО 1 АВГУСТА
chg-zvezda@yandex.ru

Форма заявки:

- ★ ФИО гимнастки,
- ★ год рождения,
- ★ спортивный клуб,
- ★ телефон для связи,
- ★ дополнительная информация.

+7 936 173 53 93 (Анна)

Мы сделаем вас на наших сборах!

ВСЕ УЧАСТНИКИ СБОРОВ НАГРАЖДАЮТСЯ
ПАМЯТНЫМИ ПОДАРКАМИ!

