

**УТВЕРЖДЕНО:**  
**ПРЕЗИДЕНТ МФСО «Амурский тигр»**



**А.А. Буклов**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении учебно-тренировочных сборов  
по художественной гимнастике  
«Тигрята на алмазных просторах»**

**МФСО «Амурский тигр»  
Республика Саха (Якутия), г. Якутск  
26 октября – 01 ноября 2026 года**

## **1. Цели и задачи:**

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на профессиональном уровне;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Развитие музыкальности, пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Укрепление дружеских и спортивных связей.

## **2. Место и сроки проведения:**

**Россия, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, ул. Ильменская, 27, спортивный комплекс.**

### **Даты проведения:**

26 октября 2026 года (понедельник)	день приезда
27, 28, 29, 30, 31 октября 2026 года (вторник – суббота)	дни тренировок
01 ноября 2026 года (воскресенье)	день отъезда

**Точное время начала и окончания тренировок: с 9:00 до 17:00 с перерывом на обед (12:00–14:00).**

## **3. Тренерский состав:**

- **Буклов Александр Александрович** – мастер спорта по спортивной гимнастике, трехкратный чемпион мира по мужской ритмической гимнастике, член комитета по развитию художественной гимнастики при Федерации гимнастики России, президент МФСОО «Амурский тигр».
- **Епифанова Анна Олеговна** – Мастер спорта России, неоднократный победитель и призер Чемпионата России по художественной гимнастике в групповых упражнениях, тренер молодежной сборной РФ в групповых упражнениях, старший тренер МФСОО «Рекорд».
- **Симошина Диана** – Мастер спорта международного класса, чемпионка первенства России, Чемпионка турнира серии Гран-при в Москве в упражнениях с булавами и лентой, победительница и призер многих международных соревнований.
- **Арисова Алина Андреевна** - Мастер спорта, член сборной команды РФ на протяжении пяти лет, Победитель и призер Гран-при 2021 года, победитель конкурса мисс Валентин 2020 года (групповое упражнение), Призер чемпионатов и первенств Москвы (личная программа)

- **Креницкая Татьяна Валентиновна** – педагог по классической и спортивной хореографии. Лауреат Всероссийских и международных балетных конкурсов. Выпускница Московской Государственной Хореографической Академии. В ее классах воспитываются чемпионы!

**Тренерский состав неокончателен и будет утвержден за 1 месяц до проведения сборов.**

#### **4. Программа учебно-тренировочных сборов:**

- Разминка;
- Растяжка, развитие гибкости;
- Предметная подготовка (базовая);
- Предметная подготовка (виртуозная работа);
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая и партерная хореография;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);

#### **5. Участники учебно-тренировочных сборов:**

- На УТС приглашаются гимнастки 2021 г.р. и старше, члены МФСОО «Амурский тигр», а также учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества, не имеющие проблемы со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.
- Участницы УТС младше 2018 года допускаются до тренировок только в сопровождении своего тренера.
- Для подтверждения членства в МФСОО «Амурский тигр» необходимо предоставить копию членского билета
- Распределение участников по группам проводится по возрасту (году рождения) гимнастки. В первый день сборов возможны корректировки групп по уровню подготовки, на основании заявления личного тренера гимнастки и по согласованию с тренерами сбора. Окончательное решение о распределении принимают тренеры сборов.
- Во время проведения сборов (обеденное и вечернее время по индивидуальной записи) возможно посещение индивидуальных тренировок.

#### **6. Условия проведения:**

Проведение сборов возможно при условии согласования с органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта Республики Саха (Якутия), при соблюдении регламента (с учетом принятых дополнений от 31 июля

2020 г.) по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

## **6.1. Документы и экипировка для участников:**

**Гимнастки должны иметь при себе:**

### **1. Документы:**

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал и копия);
- копию медицинского полиса (полис ОМС);
- оригинал и копию страхового полиса от несчастных случаев (*необходимо выделить ФИО застрахованного и срок действия страховки*);
- справку из областного диспансера или заявку на участие с допуском, или справку с допуском врача (оригинал) к занятиям художественной гимнастикой;
- согласие на фото и видеосъемку (текст ниже);
- членский билет распечатанный с электронной почты (для членов МФСОО «Амурский тигр»);
- договор пожертвования денежных средств (МФСОО «Амурский тигр» пришлет его только после полной оплаты сборов).

***Все документы необходимо разложить в указанном порядке в раскрытом виде с необходимыми данными.***

### **2. Экипировка:**

- Тренировочная форма, удобная для занятий;
- Белые носки (ежедневно чистые, в рюкзаке должны быть запасные);
- Получешки;
- Предметы для тренировок: скакалка, мяч, обруч, булавы, лента с палочкой (для всех участниц);
- Наколенники (обязательно);
- Резина (широкая и узкая);
- Сменная обувь (обязательно);
- Утяжелители;
- Подписанная бутылочка для воды (обязательно);
- 2 теннисных мяча.

**В первые дни тренировок для удобства общения тренера с ребенком приклейте пластырь с именем ребенка на форму.**

## **7. Расходы по проведению УТС:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

Питание: обед будет организован в перерыве между тренировками. Стоимость питания не включена в общую стоимость сборов. Вся информация по питанию будет в группе за 10 дней до мероприятия.

Участники могут приносить обед с собой, если у них есть индивидуальные предпочтения.

## **8. Стоимость участия и условия оплаты:**

### **8.1 Стоимость тренировок:**

<b>Члены МФСОО «Амурский тигр»:</b>	<b>Иные участники</b>
<b>25 000 рублей</b>	<b>28 000 рублей</b>

### **8.2 Система скидок МФСОО «Амурский тигр»**

МФСОО «Амурский тигр» предусмотрена система скидок по оплате участия в сборах для отдельных категорий детей:

#### **1. Преимущества для членов сборной команды МФСОО «Амурский тигр»:**

Первое участие в сборе:

- Скидка 20% на тренировки для новых участников сборной.

Последующие сборы:

- 40% скидка действует только при последовательном посещении (без пропусков между сборами).

- Если участник пропускает один или более сборов, скидка снижается до 20% на следующий посещаемый сбор.

- Для возобновления 40% скидки необходимо подряд посетить два сбора без пропусков.

\*Пример:\*

✓\*Сбор 1\* → \*Сбор 2\* → \*Сбор 3\* = \*20% → 40% → 40%\*

✗\*Сбор 1\* → (пропуск) → \*Сбор 3\* = \*20% → (скидка сбрасывается) → 20%\*

\*Важно: Скидка \*40%\* сохраняется только при \*непрерывном участии\*.

#### **2. Скидки для детей военнослужащих, находящихся в зоне СВО:**

- Скидка 50 % (предоставляется копия документа, подтверждающего участие в СВО);
- Для детей военнослужащих, погибших в СВО – тренировки на сборах бесплатно (предоставляется копия документа, оплачивают только орг.взнос 5000 р.).

**Скидки детям участников СВО предоставляются при предъявлении соответствующих документов.**

### **8.3 Условия и способы оплаты:**

- Предоплата в размере **5 000 рублей** принимается с **26.08.2026 по 26.10.2026 г.** на сайте [амурскийтигр.рф](https://амурскийтигр.рф) (<https://амурскийтигр.рф/events/events>), вкладка «Мероприятие» - УТС «Тигрята на алмазных просторах». Для оплаты необходимо зарегистрироваться и авторизоваться на сайте! Предоплата гарантирует бронирование места на сборах!
- Полная оплата за сборы должна быть произведена **26 октября 2026 года при аккредитации;**

- **Оплата на расчетный счет:**

Для выставления счета отправьте данные плательщика на электронную почту: [amurskiy\\_tigr\\_rg@mail.ru](mailto:amurskiy_tigr_rg@mail.ru) В теме письма укажите: «Выставление счета за сборы в Якутске».

- Возможна единовременная оплата всей суммы.

### **8.4 Важно:**

**Сумма в размере 5 000 рублей является организационным сбором. В случае отказа от участия в сборах после 26 сентября 2026 года эта сумма возврату не подлежит (участник награждается памятным подарком).**

### **9. Условия подачи заявок:**

Заявки на участие в сборах и регистрация участников принимаются только на сайте: <https://rgrussia.com/>.

**Изменения в заявке можно внести до 26 сентября 2026 года.**

### **10. Индивидуальные постановки и занятия:**

- 1. Стоимость постановки индивидуального упражнения:**
  - от 17 000 до 50 000 рублей (в зависимости от тренера).
- 2. Условия записи:**
  - Запись на индивидуальные занятия и постановки осуществляется с 20 по 25 апреля 2026 года Симоченко Марией Анатольевной через МАХ (8-914-804-3032)

### **11. Пошаговая инструкция для зачисления на сборы:**

- 1. Подать заявку на сайте: <https://rgrussia.com/>.**
- 2. Организовать проживание в гостиницах (список рекомендованных гостиниц приведен ниже).**
- 3. Самостоятельно присоединиться к группе МАХ «Тигрята на алмазных просторах» по QR-коду (ниже).**
- 4. Оплатить предоплату в размере 5 000 рублей с 26.08.2026 по 26.10.2026 г. на сайте [амурскийтигр.рф](https://амурскийтигр.рф) (<https://амурскийтигр.рф/events/events>), вкладка «Мероприятие» - УТС «Тигрята на алмазных просторах».**

## **12. Рекомендации:**

- В свободное время для участников будут организованы экскурсии по достопримечательностям, мастер-классы и культурные мероприятия за дополнительную оплату. Информация будет в группе. Участники могут отказаться от участия в экскурсиях и мероприятиях, если у них есть другие планы. Родители могут сопровождать детей на экскурсиях.
- Фото- и видеосъемка тренировок будет осуществляться профессиональным фотографом. Материалы будут доступны для скачивания на сайте после окончания сборов.
- Для иногородних участников: заранее забронируйте проживание в одной из рекомендованных гостиниц (список приведен ниже, Приложение № 2)
- Рекомендуем заранее проверить наличие всех предметов и экипировки. Для иногородних участников: убедитесь, что все документы и экипировка упакованы в ручную кладь, чтобы избежать потери багажа.

## **13. Контакты:**

Ответственные за проведение сборов:

**По вопросам организации** – Чечикова Анастасия Андреевна – 8 924 274 6561

**По вопросам договоров и другим юридическим вопросам** – Симоченко Мария Анатольевна +7 914 804-30-32

**По финансовым вопросам** Ворона Ольга Александровна +7 924 271-00-09

Связь со всеми только в мессенджере MAX

Электронная почта: [amurskiy\\_tigr\\_rg@mail.ru](mailto:amurskiy_tigr_rg@mail.ru)

**Время для связи с организаторами: с 10:00 до 18:00 по читинскому времени (+6 Москвы)**

**В общей группе в MAX можно задавать только общие вопросы, личные вопросы только в личку организаторам.**

**Qr-код группы «Тигрята на алмазных просторах» в MAX:**

Тигрята на алмазных про...  
приватный чат



Приложение № 1

**СОГЛАСИЕ**

**На фото и видеосъемку и дальнейшего использования фотографических снимков и видео материалов**

Я, \_\_\_\_\_

(Фамилия, Имя, Отчество)

Проживающий (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

Паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, выдан

Являясь законным представителем несовершеннолетнего ребёнка

(ФИО ребёнка, год рождения)

На основании свидетельства о рождении (паспорта) серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Выданного \_\_\_\_\_

(кем и когда выдан)

Настоящим даю согласие МФСОО «Амурский тигр» на фото и видео съёмку моего ребёнка, публикацию на безвозмездной основе фотографий и видео в социальных сетях, включая (без ограничений) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение, редактирование), использование фото и видео материалов.

Данное согласие действует в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребёнка.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ /

(подпись)

(расшифровка подписи)

## Приложение № 2

### Список гостиниц для размещения приезжих команд в г. Якутск:

Название, адрес	Стоимость:
<b>Гостиница «Лена», ул. Проспект Ленина, 8</b> Тел. +7 924-173-41-02, +7 411-242-48-11	2-х местные номера от 6400Р за сутки
<b>Гостиница «Парус», ул. Ленина, 7</b> Тел. +7 914-270-08-77	2-х местные номера от 7000 Р за сутки
<b>Гостиница «Соната», ул. Губина, 39</b> Тел. +7 914-220-03-21 +7 411-232-25-95	Хостел (стоимость и возможность размещения узнавать в гостинице) Гостиница 2-4-х местные номера от 6000Р за сутки
<b>Гостиница «Орто Дойду», ул. Короленко 6/1</b> Тел. +7 914-272-60-88	2-х местный номер с одной кроватью от 5500Р за сутки