

СБОРЫ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

ПОД РУКОВОДСТВОМ

Широковой Елизаветы Алексеевны

С УЧАСТИЕМ МАСТЕРОВ СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА



27 ИЮНЯ - 2 ИЮЛЯ

«Делай по любви...»

 AIR ARENA

 89804208886

 SOOBSHCHESTVO.TALANTOV_CHG

 CHG_TTK@MAIL.RU

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:

ШИРОКОВА
ЕЛИЗАВЕТА АЛЕКСЕЕВНА



- Директор и главный тренер ЦХГ «СООБЩЕСТВО ТАЛАНТОВ». Мастер спорта России по художественной гимнастике. Пятикратная чемпионка Москвы. Член сборной команды Москвы. Победитель и призер международных и Всероссийских турниров. Судья 2 категории. Воспитанницы являются победителями и призёрами Кубка клубов Москвы, Всероссийской Клубной Лиги и международных соревнований по художественной гимнастике.

ТИТОВА
МАРИЯ ПАВЛОВНА



- Мастер спорта международного класса, серебряный призер летней универсиады 2015 года, победитель Кубков Мира и ГРАН-ПРИ, Чемпионка России, тренер Сборной России 2023-2025 года.

ЕРМОЛОВА
АЛИНА АЛЕКСЕЕВНА



- Мастер спорта международного класса, двукратная чемпионка Европы 2016 года. Многократная победительница первенств России и международных турниров. Победительница Российско-Китайских игр, спартакиады учащихся и клубного чемпионата мира в Японии.

ЗАЙЦЕВА
АНФИСА ВЛАДИСЛАВОВНА



- Мастер спорта международного класса, абсолютная Чемпионка России, четырехкратная обладательница Кубка России, бронзовый призер спартакиады среди сильнейших.

ПЕРФИЛЬЕВА
АЛИНА АЛЕКСЕЕВНА



- Мастер Спорта Международного Класс, член сборной команды России, Бронзовый призер Чемпионата России 2024 г., Чемпионка Кубка России 2023 г.

ЧУГУНИХИНА
ДИАНА МИХАЙЛОВНА



- Мастер спорта международного класса, член сборной России 2021-2026. Победительница и призер игр БРИКС, победительница и призер чемпионатов и первенств России, победительница ЮФО, победительница и призер международного турнира «Небесная грация», серебряный призер Кубка Сильнейших, победительница и призер международного турнира «Евгения Сур», обладательница пяти золотых медалей «Игр вызова легенд».

МИРОНОВА
ВАЛЕНТИНА ВЯЧЕСЛАВОВНА



- Мастер спорта России. Абсолютная победительница Первенства России в групповых упражнениях. Член сборной команды России 2018.

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:



ШИРОКОВА
ЕЛЕНА ЮРЬЕВНА

- Главный педагог-хореограф ЦХГ «СООБЩЕСТВО ТАЛАНТОВ». Хореограф, закончила КГХУ (артистка балета). Выпускница Института современного искусства г. Москва. Вторая тренерская категория.



ФИЛИППОВА
РИММА АНДРЕЕВНА

- Главный педагог по танцам ЦХГ «СООБЩЕСТВО ТАЛАНТОВ» КМС по художественной гимнастике. Победитель и призер Всероссийских соревнований. Лауреат международных и всероссийских конкурсов «Dancetomorrow», « Гранты мэра Москвы» в области современного танца. Выпускница хореографического училища МХУ при МГАТТ «Гжель». Проф.танцор более 7 лет.



ВОРОБЬЕВА
ДАРЬЯ МИХАЙЛОВНА

- Тренер ЦХГ «СООБЩЕСТВО ТАЛАНТОВ», мастер спорта России по художественной гимнастике. Победитель и призер всероссийских соревнований. Член сборной команды Московской области по эстетической гимнастике.



АВДЕЕВА
КРИСТИНА СЕРГЕЕВНА

- Старший тренер ЦХГ «СООБЩЕСТВО ТАЛАНТОВ». Кандидат в мастер спорта по художественной гимнастике. Победительница и призер всероссийских и международных соревнований. Опыт работы более 7 лет.



ЖИЛКИНА
ЕЛИЗАВЕТА АНДРЕЕВНА

- Спортивный психолог, двукратная чемпионка России и Мастер спорта России по художественной гимнастике. Окончила РАНХиГС при Президенте Российской Федерации по направлению «Психология: современная теория и практика». Прошла многочисленные курсы повышения квалификации по направлению «Спортивная психология в детско-юношеском спорте».



ГЕРАСИМОВА
МАРИЯ ВАЛИМОВНА

- Действующая актриса театра и кино, певица. Педагог по актерскому мастерству, речи, вокалу. Закончила СПб Театральный институт «Школа Русской Драмы», как артист музыкального театра. МГУКИ, как дирижер академического хора. Ярославский музыкальный колледж. Лауреат 1 степени Международных и Всероссийских конкурсов. Стаж преподавания более 10 лет.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

AIR ARENA

Московская область, городской округ Красногорск, Новорижское шоссе, 23-й километр, вл2с2 (территория ТРК "РигаМолл")



РАСПИСАНИЕ:

27 июня - 1 июля

5-6 часов тренировок

С 10.00 до 13.00

Перерыв час (организованный обед оплачивается отдельно)

14.00-16/17

2 июля - отчетные выступления, МК, контрольная тренировка + награждение всех участниц

ПРОГРАММА:

- Предметная подготовка
- Развитие гибкости
- Акробатика
- Танцы
- ОФП и СФП
- Хореография
- Просмотр программ
- Контрольная тренировка (по отбору)
- Показательные выступления

К участию приглашаются гимнастки со всех регионов России из спортивных школ и клубов, разного уровня подготовки - 2021-2014 г.р.

Стоимость сборов - 32.000 р.

Для гимнасток ЦХГ «СООБЩЕСТВО ТАЛАНТОВ» - 27.000 р.

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ УЧАСТИЯ:

- свидетельство о рождении(копия)
- допуск(справка) до занятий спортом
- страховка на всё время сборов

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДЛЯ УЧАСТИЯ:

1. Спортивная форма
2. Все предметы
3. Резина с делениями и широкая для закачки стоп
4. Наколенники для растяжки
5. Флешки с музыкой
6. Купальник для выступления
7. Кроссовки



ИНТЕРЕСУЮЩИЕ ВОПРОСЫ :

☎ 89804208886

✉ CHG_TTK@MAIL.RU

📷 SOOBSHCHESTVO.TALANTOV_CHG



«Делай по любви...»

ЖДЁМ КАЖДОГО ИЗ ВАС!

ДЕЛАЙ ПО ЛЮБВИ

