

# СПОРТИВНЫЕ СБОРЫ

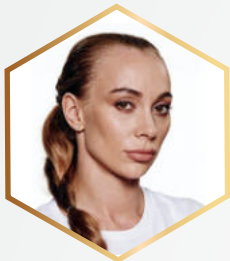
по художественной гимнастике

**25-31**  
**ИЮЛЯ**

2026

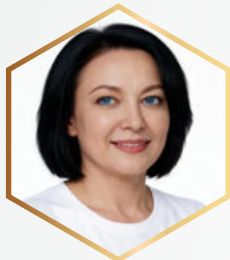
**СБОРЫ,  
КОТОРЫЕ ВЫВОДЯТ  
НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ**

Количество участников  
ограничено



### **Максимова Анастасия Ивановна**

Тренер сборной команды РФ. Заслуженный мастер спорта России; олимпийская чемпионка (2016) в групповых упражнениях; серебряный призер Олимпийских игр (2020) в групповом многоборье; 7-кратная чемпионка мира



### **Гольдина Ирина Александровна**

Педагог-хореограф. Выпускница Волгоградского училища культуры, специальность «руководитель хореографического коллектива». С1991г. Хореограф Волгоградской областной школы олимпийского резерва. Воспитанники являются победительницами Первенства России и Европы. Имеет опыт работы со сборной командой Бельгии и Франции, участвовавшими в Чемпионатах Европы, Мира и Олимпийских играх. Опыт работы более 30 лет.



### **Арисова Алина Андреевна**

Мастер спорта России, тренер УТС «Перспективные дети» и «Спартак», член сборной команды России, победительница и призёр Гран-При 2021 года, призёр чемпионатов и первенств Москвы. Многократная победительница, призёр международных и всероссийских соревнований.



### **Батасова Анна Сергеевна**

Чемпионка мира и чемпионка Европы среди юниоров.  
Чемпионка Игр стран БРИКС.  
Победительница II Международного онлайн-турнира ВФХГ (2020) в групповом многоборье и выступлениях с обручами/булавами.  
Победительница Гран-при Москва (2021) в групповых упражнениях: золото (многоборье), золото (мячи), серебро (обручи и булавы).



### **Малыгина Ирина Николаевна**

Мастер спорта России, бронзовый призер чемпионата России в групповых упражнениях. Судья ССВК. Тренер ведущих гимнасток города Москва, опыт работы более 25 лет.



### **Гордеева Мария Эдуардовна**

Ведущий тренер по художественной гимнастике республики Татарстан. Судья Всероссийской категории.



### **Вилкова Лариса Васильевна**

Хореограф сборной Республики Татарстан. Высшее образование по специальности «Народное художественное творчество». Солистка Татарского Государственного Академического театра оперы и балета им. Мусы Джалиля.

# ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ТРЕНЕРА



## **Дистанова Алена Андреевна**

Старший тренер по художественной гимнастике, мастер спорта России по художественной гимнастике, первая судейская категория.



## **Желтышева Татьяна Евгеньевна**

Кандидат мастера спорта России, тренер по художественной гимнастике.



## **Булдакова Юлия Олеговна**

Кандидат мастера спорта России, тренер по художественной гимнастике.



## **Подольникова Анна Александровна**

Кандидат мастера спорта России, тренер по художественной гимнастике.



## **Валеева Диана Сергеевна**

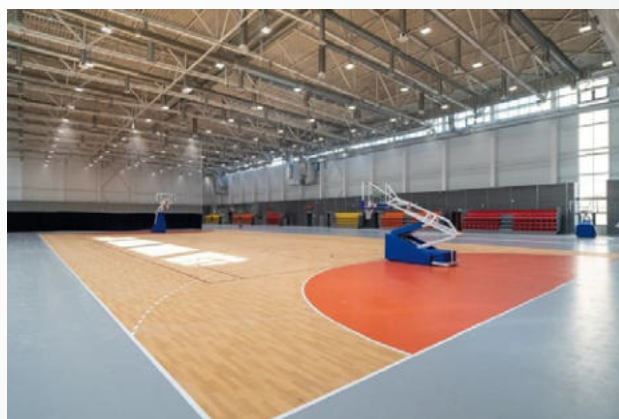
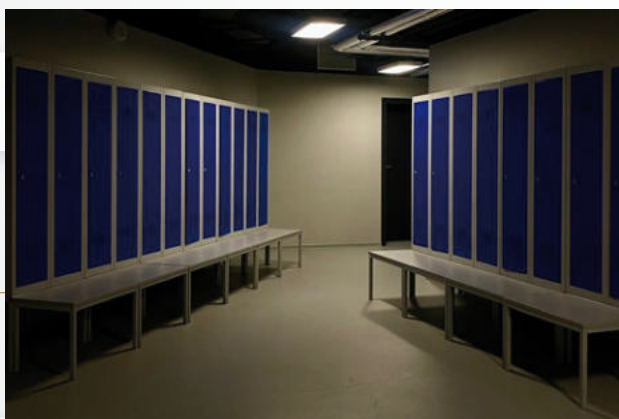
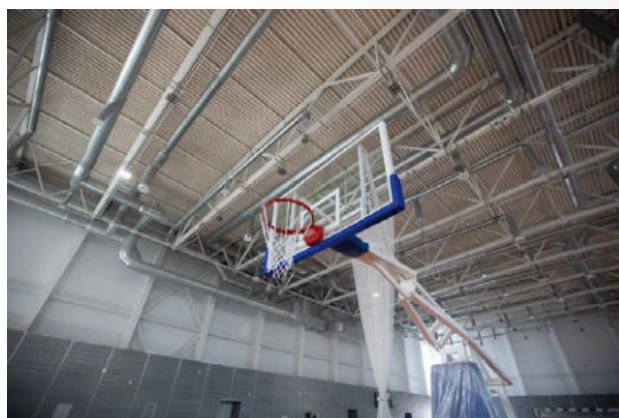
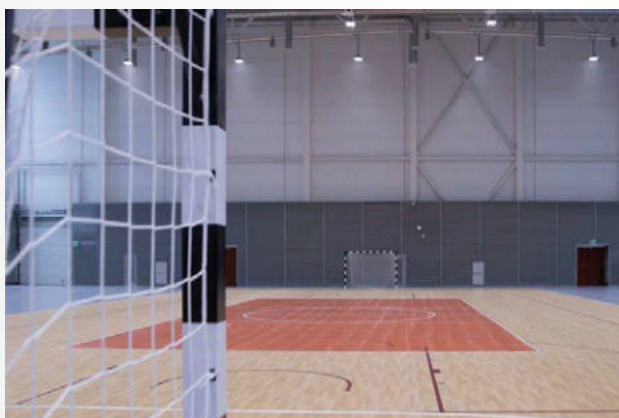
Кандидат мастера спорта России, тренер по художественной гимнастике.

# МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ



## СПОРТИВНЫЙ МАНЕЖ УРФУ

ул. Универсиады, 7



# ПРОЖИВАНИЕ



ГОСТИНИЦА  
**НОВОКОЛЬЦОВСКАЯ**

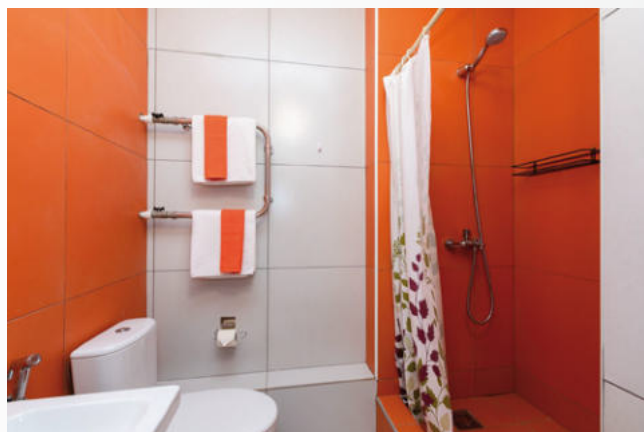
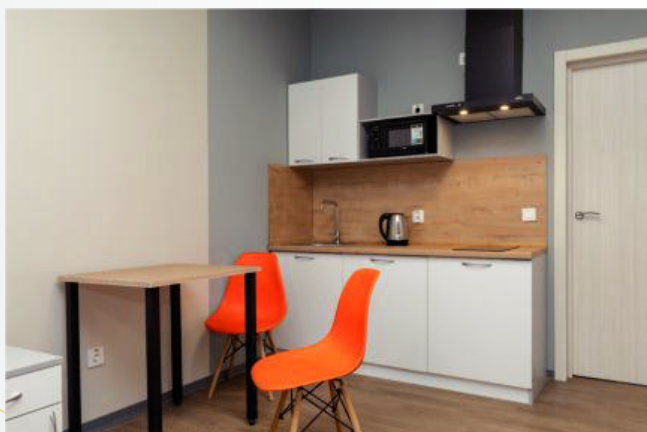
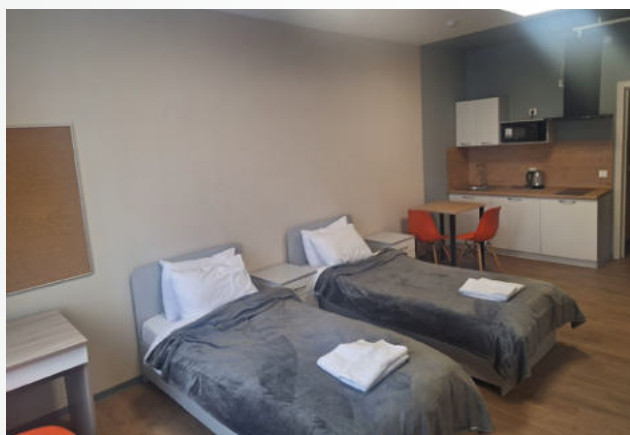
КАМПУС УРФУ

Гостиница не обладает пока звездами, но обладает атмосферой жизнерадостности и позитивного настроения.

Команда молодых и энергичных сотрудников службы бронирования, ресепшн и бюро обслуживания работает с удовольствием, чтобы гости чувствовали себя максимально комфортно.

Гостиница “Новокольцовская”,  
ул. 100 — летия Уральского университета , 6 / 3

## «Стандарт» 2-х и 3-х местный с раздельными кроватями



Стоимость проживания + питания (завтрак и ужин)

**29 000 рублей**

Обед входит в стоимость сборов

 **SPORT**

# ГРАФИК ТРЕНИРОВОК

**24.07.2026**

**День приезда**  
для проживающих  
на территории  
Кампуса

**25-31.07.2026**

Тренировочные дни  
сборов

**31.07.2026**

**День выезда**  
для проживающих  
на территории  
Кампуса



**8:00**

Подъем, зарядка



**8:15**

Завтрак (для проживающих Кампуса)



**9:00-12:00**

Дисциплины



**12:30**

Обед (для всех участников сборов)



**13:00-14:00**

Отдых



**14:00-17:00**

Дисциплины



**17:00-19:00**

Индивидуальные тренировки  
(по предварительной записи)



**19:00**

Ужин (для проживающих Кампуса)



**19:30**

Досуговые мероприятия  
(мк, игры, квесты и др.)

◆ ОФП

◆ Предметная подготовка

◆ Хореография

◆ СФП

◆ Растяжка

◆ Отработка элементов

◆ Акробатика

# УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

К участию допускаются гимнастки 2020 г.р. и старше  
(2021 г.р. по согласованию с тренером)

Список необходимых документов:

- Страховой полис от несчастного случая
- Медицинская справка
- Свидетельство о рождении

## СТОИМОСТЬ СБОРОВ



В стоимость входит участие и обеды  
БРОНИРОВАНИЕ осуществляется ПОСЛЕ предоплаты - **5000 руб.**

Полную стоимость сборов необходимо внести **до 31 мая.**

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Збинская  
Екатерина Игоревна

**+7 962 313 32 75**