



СПОРТИВНЫЕ СБОРЫ СГО «СОКОЛ»

по художественной гимнастике

5-10 АВГУСТА
2026



Селезнева
Екатерина



Белугина
Олеся



Анненкова
Ирина



Каменева
Ирина



Власова
Виктория



Охивский
Артур



Умарова
Юлия

г. Сочи, ул. Энергетиков, 7Б, СК «ВИТАМИН»

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении спортивных сборов СГО «СОКОЛ»
по художественной гимнастике
5-10 августа 2026

1. Цели и задачи

- предварительное формирование сборных команд СГО «Сокол»
- пропаганда развития художественной гимнастики в субъектах РФ;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- обмен опытом между командами.

2. Сроки и место проведения

UTC проводятся

С 5 по 10 августа 2026 года

По адресу: г. Сочи, Адлерский район, ул. Энергетиков, 7б,
Спортивный комплекс «Витамин»

3. Обеспечение безопасности участников

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

4. Документы

Участие в UTC осуществляется только при наличии следующих документов:

- **оригинал** паспорта или свидетельства о рождении;
- **оригинал и копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям к художественной гимнастикой;
- **оригинал** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (страховка).

Весь пакет документов отдельно на каждую участницу UTC сдаётся на мандатной комиссии 4 августа в день заезда команд.

5. Руководство и программа UTC

UTC проводятся от СГО «Сокол».

Старший тренер сборов – Каменева Ирина Сергеевна.

Дисциплины в программе сборов:

1. Предметная подготовка (база, мастерства, риски);
2. Партер, ОФП, СФП;
3. Элементы тела;
4. Растяжка/гибкость;
5. Танцы.

Специалисты по представленным дисциплинам в программе сборов:

- **Селезнева Екатерина Сергеевна** - заслуженный мастер спорта России, двукратная чемпионка мира, абсолютная победительница Всемирной Универсиады в Неаполе, многократная чемпионка России, победительница Кубков мира и этапов Гран-при.
- **Белугина Олеся Владимировна** – трехкратная чемпионка мира и Европы, Олимпийская чемпионка (Афины 2004), Заслуженный тренер России, Заслуженный мастер спорта России по художественной гимнастике.

- **Каменева Ирина Сергеевна** – тренер сборной России, тренер высшей категории, тренер чемпионки юношеских олимпийских игр, трехкратной чемпионки Европы и победительницы кубка России Ирины Анненковой;
- **Анненкова Ирина Юрьевна** – мастер спорта России международного класса, чемпионка юношеских олимпийских игр, трехкратная чемпионка Европы, победительница кубка России;
- **Власова Виктория Олеговна** - тренер сборной России, старший тренер Президентского лицея «Сириус», спортивный директор компании Olympico;
- **Умарова Юлия Усмановна** - тренер сборной России, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях, Мастер спорта Республики Узбекистан по художественной гимнастике.
- **Охневский Артур Евгеньевич** - основатель, художественный руководитель, хореограф - постановщик и продюсер Школы Танцев «AProduction».

Дата	Расписание
4 августа	Заезд команд, регистрация участников
5-10 августа	Тренировочные дни
11 августа	Отъезд команд

Время	Распорядок дня
09:00-12:00	Первая тренировка
12:00-13:30	Обед и отдых
13:30-16:30	Вторая тренировка

Организаторы вправе корректировать формат и время тренировок.

6. Участники УТС

На УТС приглашаются гимнастки **2020-2010** гг, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Внимание! Если во время проведения УТС у ребенка обнаружатся симптомы ОРВИ: кашель, насморк, температура, организаторы вправе не допустить ребенка к тренировкам. Если вышеуказанные симптомы вызваны каким-либо другим заболеванием, необходимо предоставить справку от врача, подтверждающую наличие данного заболевания! Просим отнестись с пониманием и не приходить на тренировку в случае недомогания, чтобы не подвергать опасности педагогов и других детей.

7. Специальные требования к участникам УТС

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа, сменная обувь.
- Для тренировок участники УТС должны иметь при себе: все предметы, наколенники, резину широкую и узкую с делениями, музыкальные фонограммы, теннисные мячи, грузы.

8. Расходы по проведению УТС

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

Стоимость сборов: 35.000 рублей (тренировочный процесс).

В стоимость УТС **НЕ** входит: проживание, питание.

9. Проживание

Участникам сборов предоставляется проживание за дополнительную плату в Спортивном комплексе «Витамин» <https://vitaminsochi.ru/>.

- Стоимость проживания с 3-х разовым питанием **4500 руб/сутки/чел.**
- Стоимость проживания без питания **2200 руб/сутки/чел.**
- Стоимость 3-х разового питания (завтрак, обед, ужин) **2400 руб/сутки/чел.**

Также за *дополнительную плату* в отеле можно воспользоваться:

-трансфером (встреча/проводы от 10 человек)

!договариваться с отелем за 2-3 дня до приезда!

-баней (запись предварительная в день приезда).

**Забронировать номер для проживания по номеру телефона:
+7(918)100-03-02 АДМИНИСТРАТОР СК «ВИТАМИН»**

Кодовое слово при бронировании номера «СОКОЛ»

10. Условия подачи заявок

Для участия в УТС заявки подаются через сайт «СпортВокруг»

<https://www.sportvokrug.ru/sports/rg/event/14756/news/>

В заявке указываются все участники сборов.

!Прием заявок до 10 июля!

!ОРГАНИЗАТОРЫ ВПРАВЕ ЗАКРЫТЬ ПРИЕМ ЗАЯВОК РАНЬШЕ УКАЗАННОЙ ДАТЫ!

Организационные вопросы:

Электронная почта: rgo.sokol@mail.ru

WhatsApp: +7(989)123-06-11

Менеджер: Карина Еремян

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА УТС!**