



INTERNATIONAL
ASSOCIATION
OF SPORT CLUBS



INTERNATIONAL
CLUBS
LEAGUE

EAST CUP

**VIII-Международный турнир
по художественной гимнастике
и
серия
ГРАН ПРИ**

27-28 августа 2025 г. Москва, Россия

**Организаторы:
Международная ассоциация
спортивных клубов,
Спортивный клуб «Ювента»**



Дорогие друзья!
Мы с огромным удовольствием приглашаем вас на
Международный турнир и серию Гран При по
художественной гимнастике, который пройдет
в г. Москва, Россия.
Мы с нетерпением ждем встречи с вами!

Время и место проведения:

27-28 августа 2026 года,

Россия, г.Москва, ул.Флотская 7, стр. 1 ТРЦ «Флотилия» 5 этаж

Делегации:

Делегация из каждой страны может состоять из:

- судьи (1) (50\$ долларов в день при отсутствии судьи)
- тренер (1)
- гимнасток (неограниченно)
- глава делегации -1

График соревнований:

26 августа - прибытие делегаций, размещение, судейское собрание

27 августа - начало соревнований индивидуальные и групповые упражнения, церемония открытия и награждения

28 августа - начала соревнований индивидуальные и групповые упражнения, Церемония награждения и закрытие соревнований, отъезд делегаций.

Финансовые расходы и размещение:

Стартовый взнос 1 гимнастка – 100\$

Стартовый взнос 1 гимнастка (инд. программа + групповое упражнение) +50\$

Стартовый взнос нормативы ОФП – 60\$

Оплата по приезду. Все расходы по проживанию, питанию и трансферу участников турнира обеспечиваются за счет приезжающих команд



Итоги и награждение:

Турнир проводится по действующим правилам FIG (2025-2028г) в индивидуальной программе, групповых упражнениях и программе ОФП. Награждаются все участницы соревнований медалями и памятными подарками. Кубок победителя получает гимнастка, занявшая первое место в многоборье в каждой возрастной категории.

В отборочных на Гран При проходит 1 гимнастка от страны с лучшим результатом в группе А (юниорки и сеньорки)

Организаторами соревнований учреждены специальные номинации и призы Мисс очарование, Мисс грация, Мисс улыбка и т.д.

Музыка:

Музыку гимнасток отправить: alazizabdullaev76@gmail.com и USB для каждого выступления

Страховка:

Каждый участник должен иметь при себе действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований, организаторы ответственности не несут.

Виза:

Для визовой поддержки, пожалуйста сообщите нам до 20.07.2026г:

Ф.И.О. гимнастки/судьи/тренера. дата рождения;

Серия, номер паспорта, кем и когда выдан, дата выдачи срок действия;



Подача заявок:

Предварительная заявка **20.07.2026**

Заявка на размещение: **20.08.2026**

Визовая поддержка **20.07.2026**

Окончательная заявка **20.08.2026**

График прибытия и отбытия: **10.08.2026**

Контакты:

Заррина Абдуллаева

e-mail: zarrinotchka@rambler.ru

телефон: +998 90 351 10 72 (Русский и английские языки)

Анастасия Калинина

e-mail: sc.uventa@gmail.com

телефон: +7 968 833 55 33 (русский и английский языки)

Примечание:

В классификации Гран При отбирается 1 гимнастка от страны с лучшим результатом.

Гимнастки, желающие выступить на Галла, могут подготовить номер максимум 3 мин.

**Мы с нетерпением ждем
встречи с вами!**

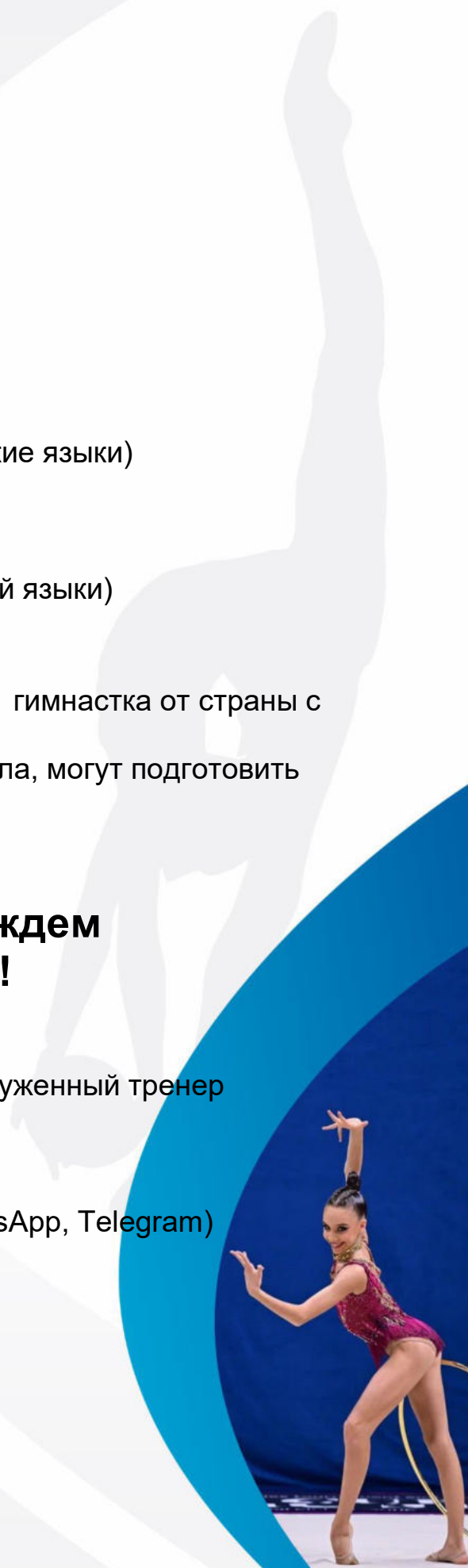
С уважением,

Директор соревнований, заслуженный тренер
Узбекистана:

Заррина Абдуллаева - e-mail:

zarrinotchka@rambler.ru

моб: +998 90 351 10 72 (WhatsApp, Telegram)



Индивидуальная программа FIG (2025-2028)

	Группа А	Группа Б	Группа С
2020 и младше	Упражнение без предмета	Упражнение без предмета	Упражнение без предмета
2019	БП + вид на выбор	БП	БП
2018	БП + 2 вида на выбор	БП + вид на выбор	БП
2017	БП + 2 вида на выбор	БП + вид на выбор	БП
2016	3 вида	2 вида	БП + вид на выбор
2015	3 вида	2 вида	БП + вид на выбор
2014	3 вида	2 вида	2 вида
Junior 2013-2011	3 вида	3 вида	
Seniors 2010-и старше	3 вида	3 вида	

Групповое упражнение FIG, трио и дуэты

2018 и младше	Упражнение без предмета
2019-2018	Упражнение без предмета
2018-2017	Упражнение без предмета
Children 2016-2015	Упражнение без предмета +вид
Children 2014-2015	2 вида
Children 2014-2013	2 вида
Junior 2011-2013	FIG
Seniors 2010-and older	FIG program



Нормативы ОФП

2016 г. и младше	2011-2015г.
Складочка к прямым ногам сидя	Складочка вперед к ногам стоя
Бабочка с наклоном вперед	Бабочка с наклоном вперед
Лягушка	Лягушка
Шпагат поперечный (правой/левой)	Шпагат поперечный (правой/левой)
Коробочка	Коробочка
Мостик стоя / с пола	Колесо
Равновесие Пассе	Мостик из положения стоя
Поворот Пассе	Равновесие Пассе
Прыжок чупа-чупс	Поворот Пассе
Кувырок вперед	Прыжок чупа-чупс
Ласточка	Кувырок вперед / назад
	Ласточка



Заявка

на участие в международном турнире по художественной
гимнастике
„EAST CUP” & “OLYMPIC STARS”

Наименование спортивной организации

Город _____

ФИО представителя _____

Телефон, email _____

Фамилия, имя гимнастки	Год рождения	Категория	Вид
Глава делегации			
Судья			
Тренер			