

 ЧКАЛОВ АРЕНА
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС




S·P·S·M®
STRENGTH POWER STAMINA MIND


SAMOSHINA
SPORTS IN MOTION

06.09



FLAMINGO AUTUMN CUP

ЧКАЛОВ АРЕНА
СПОРТИВНОЙ АВИАЦИИ, 3

FLAMINGO-CUP@YANDEX.RU
АНАСТАСИЯ 8-915-206-24-27

**ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ
ДО 30 АВГУСТА**

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ТУРНИРА
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

FLAMINGO AUTUMN CUP



Чкалов Арена
Москва, Спортивной авиации, 3

06 сентября 2026 г.

1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

Дата: 6 сентября 2026 г.

Время: 08:00 - 22:00

Место: СК «Чкалов Арена»

Москва, улица Спортивной авиации, 3



2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Турнир проводится в соответствии с правилами **FIG 2025-2028** и направлен на:

- Популяризацию художественной гимнастики;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Обмен опытом между тренерами и судьями;
- Укрепление дружественных связей между спортивными клубами.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией турнира осуществляется **СК Flamingo Club**, непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном составе.

Главный судья соревнований:
Посох Светлана Сергеевна ССВК

Главный секретарь соревнований:
Секованич Мирьяна СС1К

Директор соревнований:
Кокорина Дарья Витальевна

Директор соревнований:
Мартынова Елена Николаевна

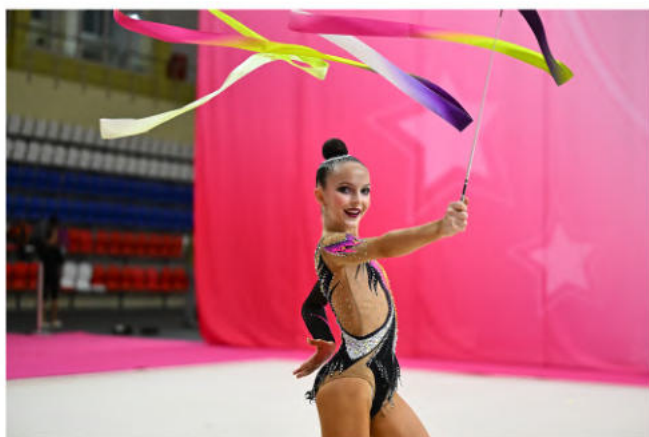
На турнире используется система электронного судейства.



4. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА

К участию допускаются гимнастки спортивных школ, спортивных клубов, дворцов творчества, объединений дополнительного образования и других спортивных организаций.

Состав команды: до 40 участников, 1 тренер, 1 судья.
(команда, не предоставившая судью, оплачивает штраф 10 000 руб.)



5. ПРОГРАММА ТУРНИРА ПРАВИЛА 2026-2028

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»
2021 и младше		БП		ОФП
2020	БП + вид	Вид	БП	ОФП
2019	БП + вид	Вид	БП	ОФП
2018	3 вида	БП + вид	Вид	ОФП
2017	3 вида	БП + вид	Вид	ОФП
2016	3 вида	2 вида	Вид	ОФП
2015	3 вида	2 вида	Вид	
2014	3 вида	2 вида	Вид	
2013	3 вида	2 вида	Вид	
2012	3 вида	2 вида	Вид	
2011 и старше	3 вида	2 вида	Вид	

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ДВОЙКИ / ТРОЙКИ

Программа	Группа «А»	Группа «В»
Юношеские разряды	БП	
3 разряд	БП	
2 разряд	БП	
1 разряд	БП + 1 вид	БП
КМС	2 вида	Вид
МС	2 вида	Вид

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (команда 5-6 человек)

Программа	Группа «А»	Группа «В»
Юношеские разряды	БП	
3 разряд	БП + вид	БП
2 разряд	2 вида	Вид на выбор
1 разряд	2 вида	Вид на выбор
КМС	2 вида	Вид на выбор
МС	2 вида	Вид на выбор



НОРМАТИВЫ ОФП

Нормативы для участниц 2019-2016 и старше	Нормативы для участниц 2023-2019 г.р.
1. Шпагат правая/левая с наклоном назад (захват руками за ногу + балл) 2. Мост (хват + балл) 3. Колесо 4. Равновесие с ногой в сторону с рукой 5. Поворот аттитюд 6. Прыжок наскоч касаясь в кольцо 7. Прыжки на скакалке вперёд/назад (10 раз) 8. Эшапе за спиной на равновесии пассе 9. Выкруты со скакалкой (сложенной в 4) вперёд/назад 10. Вертушка вокруг кисти с обручем 11. Возвратный перекат по полу с обручем	1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Уголок 4. Лодочка 5. Колечко 6. Корзинка 7. Мостик 8. Равновесие пассе 9. Прыжок чупа-чупс 10. Кувырок вперёд 11. Вращение скакалки над головой (скакалка удерживается одной рукой за оба конца) 12. Эшапе с пола со скакалкой

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие подаются до 30 августа 2026 г.:
и на электронную почту: flamingo-cup@yandex.ru

Прием заявок может быть закрыт досрочно!
На турнире работает электронная система **спорт вокруг**.

К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- Паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет — свидетельство о рождении;
- Медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- Страховой полис от несчастных случаев.

Музыка подается **на флешках** в формате **mp3**.
Музыка обязательно должна быть **подписана по образцу:**
Иванова Мария 2013 Булавы Группа А.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Каждая участница турнира награждается памятным подарком, медалью и дипломом.



8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования от несчастных случаев.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе турнира, организаторы турнира ответственности не несут.

9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств. Расходы по командированию (проезд, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Добровольный стартовый взнос:

- Индивидуальная программа А — **6 500** руб.
Индивидуальная программа — **5 500** руб.
- ОФП — **4 000** руб.
- Команда групповых упражнений — **4 500** руб. с участницы
- Дуэты и трио — **4 500** руб. с участницы.

Гимнастки, заявленные в нескольких категориях, оплачивают полный стартовый взнос из каждой категории.

В случае отсутствия гимнастки на турнире регистрационный взнос возвращается в виде подарка!

Стартовый взнос необходимо оплатить **до 2 сентября 2026 г.**

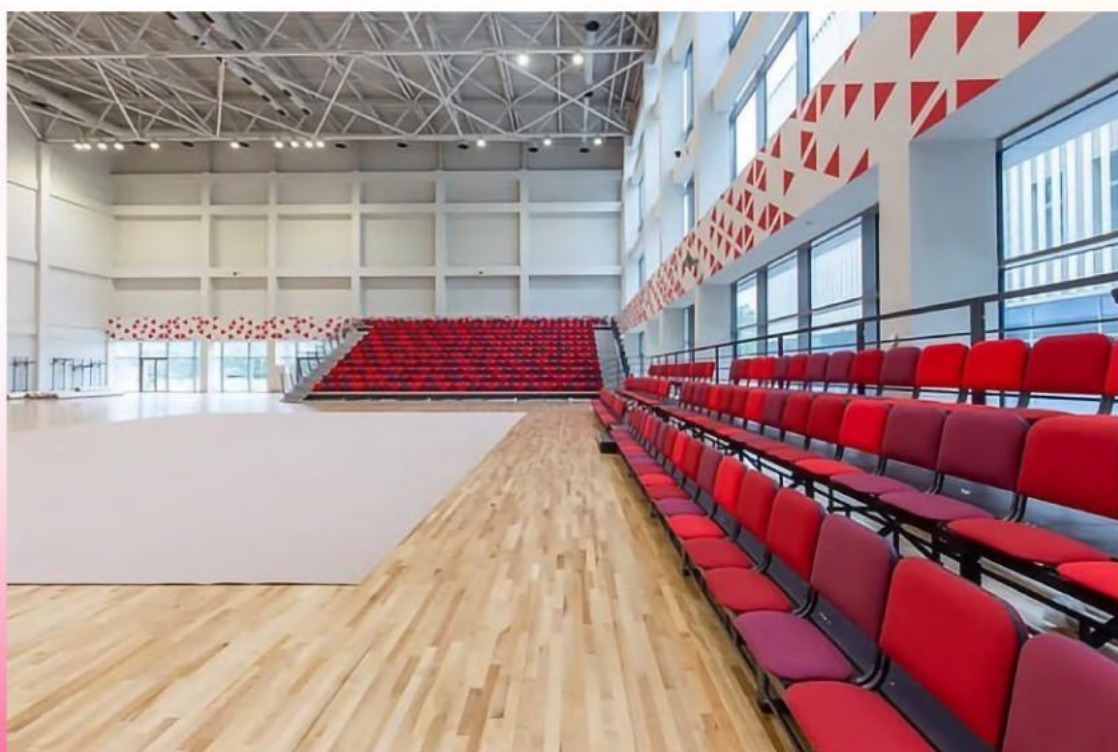


FLAMINGO Autumn Cup

10. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

СК «Чкалов Арена»

Москва, улица Спортивной авиации,3



11. КОНТАКТЫ

Администратор турнира:

+7-915-206-24-27 — Анастасия

Директор турнира:

+7-910-487-94-80 — Кокорина Дарья Витальевна



Данное положение
является **официальным приглашением**
на турнир **Flamingo Autumn Cup.**