



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летних тренировочных сборов по художественной гимнастике

ЦЕНТРА ГИМНАСТИКИ ИРИНЫ ВИНЕР

1. Цели и задачи:

- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- раскрытие творческого потенциала личности, музыкальности, пластики и артистичности;
- содействие популяризации и развитию художественной гимнастики;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление дружественных и спортивных связей.

2. Сроки и место проведения:

15 – 24 июня 2026 года – 1 смена*

- 14.06 – день заезда и регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор (регистрация с 10.00 до 15.00)
- 15.06 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)
- 20.06 – выходной день
- 24.06 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт (15.00-17.00)
отъезд участников сбора

29 июня – 08 июля 2026 года – 2 смена*

- 28.06 – день заезда и регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор (регистрация с 10.00 до 15.00)
- 29.06 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)
- 04.07 – выходной день
- 08.07 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт (15.00-17.00)
отъезд участников сбора

13 – 22 июля 2026 года – 3 смена*

- 12.07 – день заезда и регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор (регистрация с 10.00 до 15.00)
- 13.07 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)
- 18.07 – выходной день
- 22.07 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт (15.00-17.00)
отъезд участников сбора

27 июля – 05 августа 2026 года – 4 смена*

- 26.07 – день заезда и регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор (регистрация с 10.00 до 15.00)
- 27.07 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)
- 01.08 – выходной день
- 05.08 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт (15.00-17.00)
отъезд участников сбора

10 – 19 августа 2026 года – 5 смена*

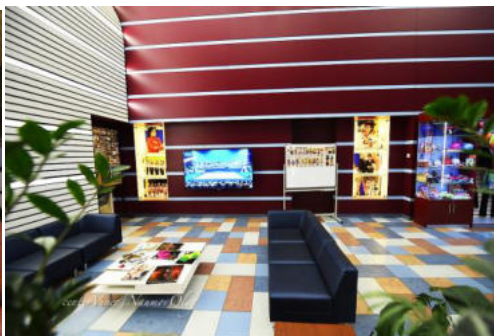
09.08 – день заезда и регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор (регистрация с 9.00 до 15.00)

10.08 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)

15.08 – выходной день

19.08 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт (15.00-17.00)
отъезд участников сбора

Место проведения: Московская область, городской округ Химки, микрорайон Новогорск,
ул. Олимпийская, стр.15. Центр гимнастики Ирины Винер



3. Тренерский состав:

Яна Аринцева - заслуженный тренер России, тренер сборной команды России в групповых упражнениях, победительницы олимпийских игр в Пекине, судья ВК

Евгения Герцикова – мастер спорта международного класса, двукратная чемпионка Европы, серебряный призер чемпионата мира в групповых упражнениях, судья всероссийской и международной категории

Дарья Федорченко - заслуженный мастер спорта России, чемпионка мира, победительница I Европейских игр в групповых упражнениях

Юлия Синицына – мастер спорта международного класса, двукратная чемпионка Европы среди юниоров, победительница Евразийских игр, призер чемпионата и Кубка России

Виктория Сорокина (Ильина) – мастер спорта международного класса, победительница юношеских Олимпийских игр, победительница Первенства Европы в групповых упражнениях

Елизавета Татаева - мастер спорта международного класса, трехкратная чемпионка Европы среди юниоров в групповых упражнениях, чемпионка Всероссийской спартакиады сильнейших спортсменов России

Ольга Растащенова - мастер спорта международного класса, 4-х кратная чемпионка России, победительница Кубка России в групповых упражнениях

Анна Соколова - мастер спорта международного класса, призер чемпионата и Кубка России, победительница международных турниров

Анна Страшко - мастер спорта, призер чемпионата и Кубка России, победительница международных турниров

Екатерина Фетисова – мастер спорта Узбекистана, чемпионка Азии, участница летних Олимпийских игр 2020 в Токио, Всемирных игр 2022 года в Бирмингеме (США), летних Юношеских Олимпийских игр в Буэнос-Айресе (Аргентина)

Ирина Кошечкина – мастер спорта, тренер высшей категории, отличник физической культуры, судья всероссийской категории

Ольга Павловна Петрова – тренер высшей категории, судья всероссийской категории

Ирина Шереметова – тренер высшей категории

Ольга Владимировна Петрова – тренер высшей категории, судья всероссийской категории

Екатерина Васильева – мастер спорта, призер Первенства России и всероссийских соревнований в групповых упражнениях

Екатерина Иванова – мастер спорта, призер республиканских соревнований

Наталья Гущина – мастер спорта, многократная победительница и призер чемпионатов Москвы в групповых упражнениях

Юлия Рассадникова – мастер спорта, призер чемпионата России в групповых упражнениях, победительница всероссийских соревнований

Татьяна Бондаренко – мастер спорта, победительница Всероссийских и международных соревнований

Валерия Шкред – мастер спорта, победительница и призер республиканских соревнований

Анастасия Бондарь – мастер спорта, призер чемпионата России в групповых упражнениях, победительница всероссийских соревнований

Ксения Кардаильская – мастер спорта, победительница МТ, призер ВС

Алина Тихонова - мастер спорта, призер всероссийских соревнований

Владимир Казмалы – МСМК, многократный призер чемпионатов России и Кубков мира по спортивной акробатике

Руслан Гависов- хореограф Центра гимнастики Ирины Винер, педагог высшей категории, лауреат международных конкурсов артистов балета

Екатерина Уксусникова - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер, педагог высшей категории

Евгений Косик - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер, педагог высшей категории

Ольга Органюк – педагог-постановщик по современным направлениям танцев, победительница танцевальных конкурсов, участница телевизионных танцевальных проектов, тренер по танцевальной подготовке сборной команды России по групповым упражнениям

4. Программа тренировочных сборов:

Две трехчасовые тренировки в день, в которые включены:

- хореографическая подготовка
- предметная подготовка
- предметная подготовка групповых упражнений
- ОФП/СФП
- развитие гибкости/растяжка
- элементы тела
- танцевальная подготовка
- акробатическая подготовка

Дополнительно - постановка программ, индивидуальные тренировки (по предварительной записи)

5. Участники тренировочных сборов:

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2020 г.р. и старше, учащиеся ДЮСШ, СШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Все участницы сборов делятся на группы по возрасту и уровню подготовки

6. Условия проведения:

Гимнастки должны иметь при себе:

- спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину
- **сменную обувь**
- гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- костюм для выступления в Гала – концерте (показательный номер приветствуется)
- флеш-карты с музыкальными композициями гимнастки
- свидетельство о рождении
- допуск врача к занятиям художественной гимнастикой
- страховой полис от несчастных случаев
- согласие родителя на участие гимнастки в тренировочном сборе
- согласие родителя на обработку персональных данных

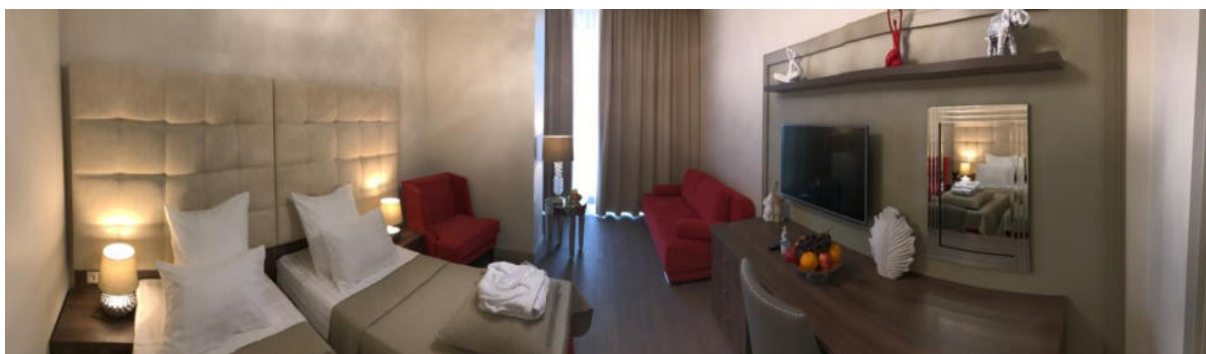
7. Проживание:

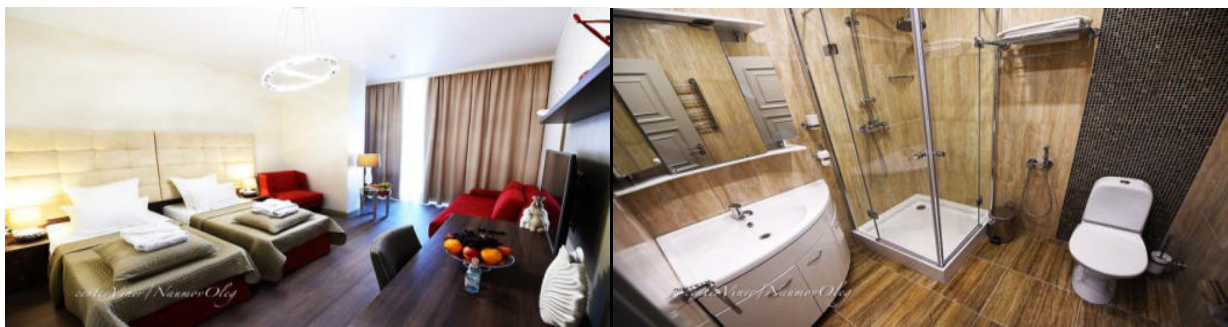
Отель Центра гимнастики Ирины Винер, расположенный на 2 этаже нашего здания. Проживание допускается только с сопровождающим лицом.

!!! Бронирование осуществляется непосредственно на сайте отеля hotel-centerviner.ru или по тел. +7 925 496 77 52

Для желающих будут предоставлены услуги бассейна после тренировок.

**Количество мест в отеле ограничено!
Бронируются места оплаченных заявок!**





8. Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в ТС спортсменов несут командирующие организации.

Стоимость ТС для гимнасток (тренировки + обед) – 40 000 рублей

Стоимость проживания (10 суток + завтрак):

<u>Категория номера</u>	<u>Цена за номер</u>
Стандартный номер двухместный	85 000 руб.
Стандартный номер трехместный	127 500 руб.

Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:

- при оплате тренировочного сбора;
- при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
- при наличии медицинской справки, подтверждающей, что гимнастка допущена к тренировочным занятиям по художественной гимнастике.

*Сроки проведения тренировочного сбора могут быть изменены, в связи с возникновением обстоятельств непреодолимой силы (запретительные действия властей и акты государственных органов).