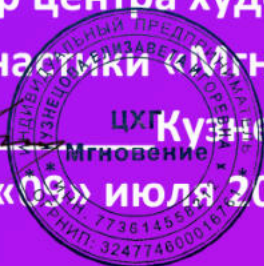


УТВЕРЖДАЮ

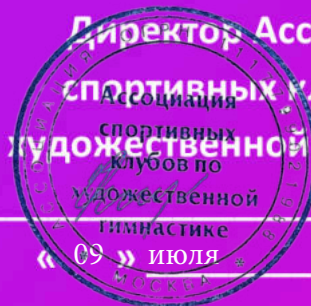
Директор центра художественной  
гимнастики «Мгновение»

  
ЦХГ Кузнецова Е.И.  
«09» июля 2026 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор Ассоциации  
спортивных клубов по  
художественной гимнастике  
Капранова Е.С.  
«09» июля 2026 г.



9-10 октября

г.Долгопрудный,  
просп. Ракетостроителей, 2



# МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

Открытый турнир по  
художественной гимнастике

## Мгновение

Участникам начисляются рейтинговые очки АСК ХГ

г. Долгопрудный

**Положение о проведении турнира  
Межрегиональной Клубной Лиги  
по художественной гимнастике**

**«Мгновение»**

**9-10 ОКТЯБРЯ 2027**

**г. Долгопрудный**

**1. Цели и задачи:**

- Популяризация художественной гимнастики;
- Развитие и популяризация Клубной Лиги по художественной гимнастике;
- Начисление рейтинговых очков АСК ХГ;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток/ приобретение соревновательного опыта;
- Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями.

**2. Сроки, место и время проведения соревнований:**

Соревнования проводятся 9-10 октября 2027 года.

г. Долгопрудный, проспект Ракетостроителей , 2

**3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Москвы и МО.

**4. Руководство и организация соревнований:**

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется директором ЦХГ «Мгновение»

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Калиниченко Марина Вячеславовна– СС2К

Секретарь соревнований – на согласовании

**5. Участники и программа соревнований:**

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов РФ.

Состав команды: неограниченное число участниц БЕЗ СУДЬИ и ШТРАФА

Судейство оплачивается организаторами.



## Индивидуальная программа (Правила РФ 2025-2028)

| Год рождения  | Дивизион 1 | Дивизион 2 | Дивизион 3 | Дивизион 4 | Дивизион 5 (ОФП) |
|---------------|------------|------------|------------|------------|------------------|
| 2021 и младше | БП + ВИД   | ВИД        | БП         | БП         | ОФП              |
| 2020-2019     | 2 ВИДА     | БП + ВИД   | ВИД        | БП         | ОФП              |
| 2018          | 2 ВИДА     | БП + ВИД   | ВИД        | БП         | ОФП              |
| 2017          | 2 ВИДА     | 2 ВИДА     | ВИД        | БП         | ОФП              |
| 2016          | 2 ВИДА     | 2 ВИДА     | ВИД        | БП         | ОФП              |
| 2015          | 2 ВИДА     | 2 ВИДА     | ВИД        |            | ОФП              |
| 2014          | 2 ВИДА     | 2 ВИДА     | ВИД        |            | ОФП              |
| 2013          | 2 ВИДА     | 2 ВИДА     | ВИД        |            | ОФП              |
| 2012 и старше | 2 ВИДА     | 2 ВИДА     | ВИД        |            |                  |

## Групповые упражнения Правила РФ 2025-2028

| Программа         | Дивизион 1 |
|-------------------|------------|
| Юношеские разряды | БП         |
| 3р                | БП + ВИД   |
| 2р                | 2 ВИДА     |
| 1р                | 2 ВИДА     |
| КМС               | 2 ВИДА     |
| МС                | 2 ВИДА     |

## Гимнастические дуэты / трио

| Программа         | Дивизион 1 |
|-------------------|------------|
| Юношеские разряды | БП         |
| 3р                | БП         |
| 2р                | БП         |
| 1р                | БП + ВИД   |
| КМС               | 2 ВИДА     |
| МС                | 2 ВИДА     |

## Нормативы ОФП

|    |                    |
|----|--------------------|
| 1  | Бабочка            |
| 2  | Складочка          |
| 3  | Лодочка            |
| 4  | Корзинка           |
| 5  | Колечко            |
| 6  | Мост стоя/лёжа     |
| 7  | Уголок             |
| 8  | Поперечный шпагат  |
| 9  | Поворот «Пассе»    |
| 10 | Равновесие «Пассе» |
| 11 | Прыжок «Чупа-чупс» |



## 6. Подведение итогов и награждение :

Соревнования проводятся по действующим правилам 2025-2028г.

- Все гимнастки награждаются с 1 по 3 место медалями, дипломами и ценными призами;
- Учреждены специальные номинации, призы от организаторов и спонсоров.
- Абсолютная победительница в каждом дивизионе (при участии 2-х и более гимнасток в категории) награждается кубком

*Участницам турнира и победителям, состоящим в АСК ХГ, будут начислены рейтинговые очки по результатам соревнований.*

## 7. Финансовые расходы:

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Регистрационный взнос индивидуальная программа – 5500р

Регистрационный взнос ОФП – 4.500р

Регистрационный взнос групповые упражнения, дуэты/трио – 4.500р с гимнастки.

Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье - 8500р

Оплата по реквизитам организаторов до 01.10.2027.

## 8. Медицинское обеспечение:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

## 9. Порядок подачи заявки:

Предварительные заявки подаются не позднее 01.10.2027г.

Прием заявок может быть завершён досрочно. Программа соревнований не сокращается!

## 10. Контакты:

Подача заявок на электронную почту : [Mgnovenie-rg@mail.ru](mailto:Mgnovenie-rg@mail.ru)

В телеграмм : [@chgmggnovenie](https://t.me/chgmggnovenie) /Max

Организатор : 8-968-626-04-70 Елизавета

Главный судья : 8-985-069-72-33 Марина Вячеславовна

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования!**

