

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### ***О проведении открытого детского турнира по художественной гимнастике «Олимпийский мишка»***

#### **• ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

• Открытый детский турнир по художественной гимнастике «Олимпийский мишка» проводится в соответствии с данным положением и на основании:

- Правил вида спорта «художественная гимнастика» (номер-код 0520001611Б), утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации 20 августа 2019 г. N 675.

**1.2.** Соревнование проводится в целях популяризации и развития художественной гимнастики, укрепление спортивных связей между спортивными школами и клубами.

Основные задачи турнира:

- пропаганда здорового образа жизни;

- совершенствование тренировочного процесса и повышение уровня спортивного мастерства.

#### **• ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ.**

**2.1.** Непосредственное проведение соревнования возлагается на коллегию судей и главную судейскую коллегию.

Главный судья Соломенникова Зульфия Раисовна;

Главный секретарь Дупак Анна Евгеньевна ;

Директор турнира Гайнутдинова Роза Гильвановна

**2.2.** Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главного судью соревнований.

**2.3.** Организаторы имеют право ограничить максимальное количество участников, не отправившие по электронной почте предварительную заявку.

#### **• ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ**

**3.1.** Соревнование проводится в Физкультурно-оздоровительном комплексе «Небо Арена» по адресу: Московская область г. Московский 1-ый микрорайон, дом 58

9 км по Киевскому шоссе от МКАД

2 км от аэропорта Внуково

Ближайшие станции метро «Саларьево» «Новопеределкино» «Рассказовка» «Филатов Луг»

**3.2.** Соревнование проводится 29 августа 2026 года. Начало проведения соревнования в 09:00

Мандатная комиссия и разминка участников с 8:00

Совещание судей в 8:30.

#### **• ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

**4.1.** К участию в соревновании допускаются спортсмены СШ, СШОР, а также других спортивных организаций при условии допуска врача к соревнованиям.

**4.2.** Принимая участие в Соревновании, участник или его представитель (тренер, родитель, опекун) подтверждает, что спортсмен регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник Соревнования или его представитель (тренер, родитель, опекун) обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по гимнастике. При этом представитель (тренер, родитель, опекун) участника принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

|                      | <b>А+</b> | <b>А</b> | <b>В</b> | <b>С</b> | <b>Е</b> |
|----------------------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>2020 и младше</b> | БП ВИД    | БП       | БП       |          | ОФП      |
| <b>2019</b>          | БП ВИД    | ВИД      | БП       |          | ОФП      |
| <b>2018</b>          | 2 ВИДА    | ВИД      | БП       | БП       | ОФП      |
| <b>2017</b>          | 3 ВИДА    | 2 ВИДА   | ВИД      | БП       | ОФП      |
| <b>2016</b>          | 3 ВИДА    | 2 ВИДА   | ВИД      | БП       | ОФП      |
| <b>2015</b>          | 3 ВИДА    | 2 ВИДА   | ВИД      | БП       | ОФП      |
| <b>2014</b>          | 3 ВИДА    | 2 ВИДА   | ВИД      | БП       | ОФП      |
| <b>2013</b>          | 3 ВИДА    | 2 ВИДА   | ВИД      | ВИД      |          |
| <b>2012 и старше</b> | 3 ВИДА    | 2 ВИДА   | ВИД      | ВИД      |          |

|                                    |
|------------------------------------|
| <b>ПРОГРАММА ОФП 2023 и старше</b> |
|------------------------------------|

**4.3.** Соревнование проводится в личном и групповом первенстве, дуэт и трио, а так же ОФП. Участвуют спортсменки 2023 годов рождения и старше в соответствии с возрастом, медицинским заключением и наличием соревновательной программы. Состав команды: неограниченное число участников, 1 тренер, 1 судья. Команда, не предоставившая судью, выплачивает штраф в размере 10.000 т.р.

1. Складочка
2. Уголок
3. Бабочка с наклоном вперед
4. Поперечный шпагат
5. Колечко
6. Корзиночка
7. Лодочка (удерживать положение)
8. Мостик стоя или с пола
9. Равновесие пассе
10. Поворот пассе

**программа ОФП 2018 и старше**

1. Складочка
2. Уголок
3. Бабочка с наклоном вперед
4. Корзиночка
5. Мост стоя/с пола
6. Шпагат правый/левый/поперечный
7. Равновесие арабеск ( с 2х ног )
8. Равновесие с ногой в сторону ( с 2х ног )
9. Поворот пассе
10. Прыжок касаясь толчком с двух ног

**ДУЭТЫ И ТРИО**

| Программа             | Группа А   | Группа В |
|-----------------------|------------|----------|
| Юношеские разряды б/п |            |          |
| 3 р.                  | б/п        |          |
| 2 р.                  | б/п        |          |
| 1 р.                  | б/п + вид  | б/п      |
| КМС                   | 2 вида вид | вид      |

**Групповые упражнения**

| <b>Год рождения</b> | <b>Вид программы</b> |
|---------------------|----------------------|
| Юношеские разряды   | БП                   |
| 3 разряд            | БП + ВИД             |
| 2 разряд            | 2 ВИДА               |
| 1 разряд            | 2 ВИДА               |
| КМС                 | 2 ВИДА               |
| МС                  | 2 ВИДА               |

**4.4.** Каждый участник, тренер и представитель делегации обязан соблюдать требования о запрете применения допинговых средств и методов в соответствии приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил», и требованиями Всемирного антидопингового агентства.

**• ТРЕБОВАНИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ  
ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ В  
УСЛОВИЯХ СОХРАНЕНИЯ РИСКОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19**

**5.1** Соревнование проводится с обязательным соблюдением: Методических рекомендаций «МРЗ.

1/2.1.0192-20.3.1 Профилактика инфекционных болезней. Коммунальная гигиена. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)», утвержденными

Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 04.06.2020; Методических рекомендаций «МРЗ.1/2.1.0184-20.3.1. Профилактика инфекционных болезней. Коммунальная гигиена. Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25.05.2020. Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19, утвержденного Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, с дополнениями от 06.08.2020.

**• ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.**

**6.1.** Оригинал заявки делегаций на участие в соревновании подаются в комиссию по допуску к соревнованию (далее – Комиссия) в день соревнования 24 августа 2026 в установленной форме (Приложение 1). Заявка с допуском врача или оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованию по художественной гимнастике (или не имеет противопоказаний для участия в соревновании по художественной гимнастике).

**6.2.** Перечень документов для представления в комиссию:

- свидетельство о рождении участника соревнования;
- полис обязательного медицинского страхования;

- договор о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор (оригинал) предоставляется в комиссию на каждого участника соревнования.

**6.3.** Предварительную заявку необходимо отправить по электронной почте: [skgymnastika@yandex.ru](mailto:skgymnastika@yandex.ru)

до 24.08.2026 г.

Телефон для справок: +7(916)497-71-32;

## **• УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.**

**7.1.** Все гимнастки награждаются с 1- 3 место !

Все гимнастки получают медаль , грамоту и ценный приз, учреждены специальные призы

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

**8.1.** Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей, несут командирующие организации.

**8.2.** Расходы по организации и проведению соревнований, включая аренду спортсооружений, наградной фонд и другие расходы, осуществляется за счет добровольных стартовых взносов участников.

Индивидуальная программа 5000 руб с участницы

Гимнастики выступающие в категории А+ 7000 руб с участницы

Групповые упражнения 4000 с участницы

Дуэты и Трио 4000 с участницы

ОФП 4000 с участницы

Гимнастки, заявленные в двух категориях индивидуальной программы 9000 руб.

Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье, оплачивают 2 взноса

В случае неучастия гимнастки в соревнованиях – возвращается ценным призом !

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Приложение 1

## **ЗАЯВКА**

На \_\_\_\_\_ участие

В \_\_\_\_\_  
(наименование соревнований)

от \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(полное наименование организации)

| №<br>п/п | ФИО<br>участника | Дата<br>рождения | Категория | ФИО тренера | Виза<br>врача |
|----------|------------------|------------------|-----------|-------------|---------------|
| 1.       |                  |                  |           |             |               |
| 2.       |                  |                  |           |             |               |
| 3.       |                  |                  |           |             |               |
| 4.       |                  |                  |           |             |               |
| 5.       |                  |                  |           |             |               |
| 6.       |                  |                  |           |             |               |
| 7.       |                  |                  |           |             |               |
| 8.       |                  |                  |           |             |               |
| 9.       |                  |                  |           |             |               |
| 10.      |                  |                  |           |             |               |

Руководитель

организации

\_\_\_\_\_  
(подпись)  
М.П.

(ФИО)

Представитель

команды \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(подпись)

(ФИО)

Врач:

Допущено \_\_\_\_\_ чел.

\_\_\_\_\_  
(подпись)  
М.П.

(ФИО)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.