

19-20
сентября
2026



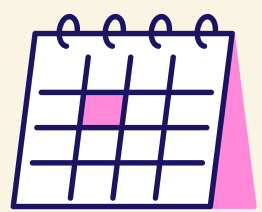
ФЕСТИВАЛЬ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ

Зенний
Триумф

АДЫГЕЯ
ПГТ. ЭНЕМ
УЛ. ТЕПЛОВА 60 Б



1. Сроки и место проведения



19-20 сентября 2026 года



пгт. Энем, ул. Теплова 60 Б

2. Цели и задачи

Фестиваль проводится с целью:

- популяризации художественной гимнастики
- совершенствование спортивной подготовки гимнасток
- обмен опытом между тренерами и судьями



3. Руководство и проведение

Школа художественной гимнастики GRACE.

Проведение фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию и судей.

4. Программа фестиваля

К участию допускаются спортсмены всех регионов России из спортивных клубов, секций, спортивных школ.

Состав команды выступающих по правилам ХГ: гимнастки, выступающие в индивидуальной программе и в групповых упражнениях, тренер (представитель), судья (обязательно), судейство оплачивается

19, 20 сентября :

9:00 – начало фестиваля

**В случае отсутствия судьи от команды
штраф 8000 р.**

5. Программа фестиваля

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа А+	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2020* и младше	Скакалка	БП	БП	ОФП	
2019*	Скакалка	БП + 1 вид	БП	БП	ОФП
2018*	Скакалка + мяч	БП + 1 вид	1 вид	БП	ОФП
2017*	Скакалка + мяч	БП + 1 вид	1 вид	БП	ОФП
2016*	Лента + вид	2 вида	БП + 1 вид	1 вид	БП
2015*	Лента + вид	2 вида	БП +1 вид	1 вид	БП
2014*	Лента + вид	2 вида	1 вид	1 вид	БП
2013*	Лента + вид	2 вида	1 вид	1 вид	—
2012*	Лента + вид	2 вида	1 вид	1 вид	—
2011* и старше	Лента + вид	2 вида	1 вид	1 вид	—

Гимнастки могут выступать в группе А+ и А, награждаются отдельно в каждой группе.

5. Программа фестиваля

Групповые упражнения:

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»
3 юн. 2019 г.	БП	—
2 юн. 2018 г.	БП	—
1 юн. 2017 г.	БП	—
3 сп. 2016 г.	БП + лента	БП
2 сп. 2015 г. 5 лент, 5 булав	2 вида	БП
1 сп. 2014-2013 г. 5 лент, 5 булав	2 вида	1 вид
КМС (2012 - 2011 г.) 5 мячей, 5 лент	2 вида	1 вид
МС (2010 и ст.) 5 мячей; обручи, булавы	2 вида	1 вид

Программа ОФП:

2019 г.р. и младше	2018 г.р. и старше
«Складка» «Бабочка» с наклоном вперед Шпагат поперечный/правая/левая «Мостик» «Колечко» «Корзинка» «Лодочка» Равновесие «Пассе» Равновесие с ногой вперед на 90 градусов Прыжок «Чупа-чупс»	«Складка» «Бабочка» с наклоном вперед Шпагат поперечный/правая/левая «Уголок» «Мостик» «Корзинка» «Лодочка» Поворот «Пассе» Равновесие с ногой назад «Ласточка» Равновесие с ногой в сторону Прыжки через скакалку за 10 сек.

5. Программа фестиваля

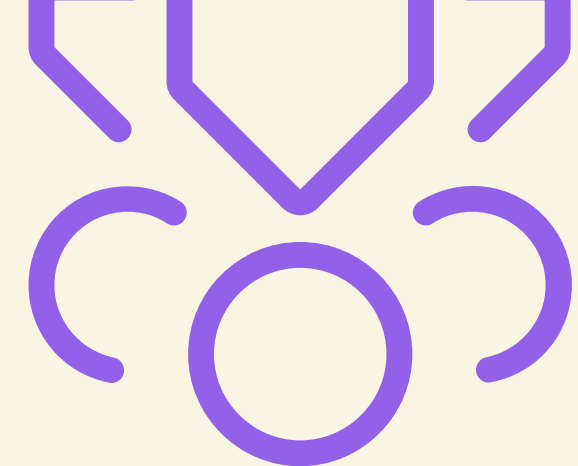
Дуэт и трио:

Года рождения	Двойки	Тройки
2017-2018	БП	БП
2015-2016	БП	БП
2013-2014	1 вид на выбор	1 вид на выбор
2012-2010	Подгруппа А - 2 вида Подгруппа В - 1 вид	Подгруппа А - 2 вида Подгруппа В - 1 вид
2010 и старше	Подгруппа А - 2 вида Подгруппа В - 1 вид	Подгруппа А - 2 вида Подгруппа В - 1 вид

Базовая гимнастика:

программа базовой гимнастики для всех возрастных групп			
Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»
2020 и младше	1. Равновесие - «цапля», рр в стороны (или нога вперёд), на полной стопе или на полупальцах 2. Складка 3. Поворот «пассе» 4. Шпагат (на лучшую ногу) + продольный 5. Стойка на лопатках 6. Танцевальная дорожка, танцевальные шаги		
2019			
2018			
2017			
2016			
2015			
2014 и старше	7. Корзиночка 8. Мост из положения лежа или стоя 9. Прыжок вверх с поворотом на 360 – «чупа-чупс» 10. Прыжок «ножницы» вперёд 11. Лодочка (рр в замок, нн вместе, прогнуться) 12. «Колесо» (<u>на</u> руках, предплечьях...)		

6. Определение победителей и награждение



Все участницы фестиваля награждаются медалями, грамотами и памятными призами.

В группе А сильнейшая гимнастка награждается кубком (если в группе более 5 гимнасток)



7. Условия финансирования

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей осуществляется за счет средств командирующей организации.

Все расходы, связанные с организацией мероприятия: аренда спортивного сооружения, награждение победителей и призеров, осуществляются за счет привлечённых средств ООО «Регионального центра развития видов гимнастики».



8. Заявки

Заявки принимаются до 5 сентября 2026 года
ВКЛЮЧИТЕЛЬНО

на эл. почту: gym-central@mail.ru

Форма заявок: ФИ гимнастки, год рождения,
программа фестиваля.



Все участницы должны иметь паспорт или
свидетельство о рождении, оригинал или
копия договора о страховании несчастных
случаев, жизни и здоровья, полис
обязательного медицинского страхования.

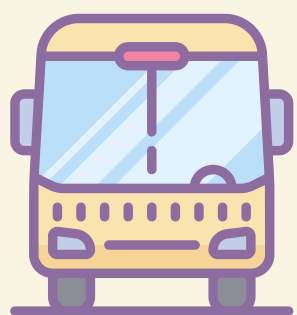
9. Дополнительная информация

Командам необходимым проживание в гостинице, заявиться дополнительно до начала мероприятия.

Размещение для команд:



Отель 45 параллель 8 (993) 993-22-68
промокод Грейс при бронировании по телефону



Трансфер для команд:
8 918 086 88 68 Марат

[E-mail: gym-central@mail.ru](mailto:gym-central@mail.ru)

Организаторы:

8-918-445-91-49 Борис

8-918-359-37-33 Наталья