

ТРАДИЦИОННЫЙ
ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ

«Феникс»

31
АВГУСТА
2026 ГОДА



ГРАЦИЯ
КРАСОТА
ВДОХНОВЕНИЕ



ТВОЙ ПУТЬ
ТВОЙ СТАРТ
ТВОЯ ПОБЕДА

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
Улица Сыртлановой, 6, г. Казань



ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ
31 АВГУСТА 2026 ГОДА



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
Центр Гимнастики,
Улица Сыртлановой, 6,
г. Казань



НОВЫЕ ПОБЕДЫ
ЯРКИЕ ЭМОЦИИ
НЕЗАБЫВАЕМЫЕ МОМЕНТЫ

Традиционный турнир по художественной гимнастике

«ФЕНИКС»

31 августа 2026 года, г. Казань

1. Цели и задачи:

- популяризация и развитие художественной гимнастики;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших гимнасток среди участниц турнира;
- обмен опытом работы тренеров и судей;
- пропаганда здорового образа жизни

2. Сроки и место проведения турнира.

Соревнования проводятся в г. Казань 31 августа 2026 года в Спортивном Комплексе «Центр Гимнастики». Адрес: Россия, Республика Татарстан, Казань, улица Сыртлановой, д.6.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающим требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

4. Руководство проведения соревнований.

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет администрация школы «Феникс». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия соревнований.

Главный судья соревнований – по назначению

Главный секретарь соревнований – Труфанова Марина ССВК г.Казань

Директор турнира - Шамсутдинова Регина

Организационные вопросы - Миннебаева Альбина

Программа соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и ФСО всех регионов России.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (команда от 3-х человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф 8000 рублей). Гимнастка обязана иметь при себе оригиналы свидетельства о рождении и страхового полиса. Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям. Все документы предоставляются в мандатную комиссию.

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG.

Индивидуальные упражнения

Год рождения, разряд	Разряд	«А»	«Б»	«С»
2021 и младше	ЮГ	БП	БП	
2020 (6 лет)	3 юн.р.	БП+вид (скакалка)	БП	
2019 (7 лет)	3 юн.р.	БП+вид (скакалка)	БП	БП
2018 (8 лет)	2 юн.р.	2 вида	вид	БП
2017 (9 лет)	I юн.	2 вида	вид	БП
2016 (10 лет)	III	2 вида	вид	вид
2015 (11 лет)	II	2 вида	вид	вид
2013-2014 (12-13 лет)	I	2 вида	вид	вид
2011-2012 (14-15 лет)	KMC	2 вида	вид	вид
2010 и старше (16 лет и старше)	MC	2 вида	вид	

Программа ОФП 2018 и младше:

1. Складочка
2. Бабочка с наклоном вперед
3. Мост лежа
4. Колечко
5. Корзиночка
6. Лодочка
7. Канат
8. Равновесие на пассе «Цапелка»
9. Равновесие вперед с ногой на 90 гр.
10. Прыжок вокруг себя «Чупа чупс»

Групповые упражнения (команда 5-6 человек) – Правила FIG

Год рождения	Разряд	Вид программы
2019 (7 лет)	III юн	БП (1 выход)
2018 (8 лет)	II юн	БП (1 выход)
2017 (9 лет)	I юн	БП (2 выхода)
2016 (10 лет)	III	БП + вид (5 лент)
2015 (11 лет)	II	5 лент + 5 пар булав
2013-2014 (12-13 лет)	I	5 лент + 5 пар булав
2011-2012 (14-15 лет)	KMC	5 мячей + 5 лент
2010 и старше (16 лет и старше)	MC	5 мячей + 3 обруча/2 пары булав

Дует и Трио

Год рождения	Вид программы
2017	БП
2016	БП
2015	2 вида
2013-2014	2 вида
2011-2012	2 упражнения: 2 обруча/2 ленты

	2 упражнения: 3 обруча/3 ленты
2010 и старше	2 упражнения: 2 ленты/1 обруч+1 пара булав(дуэт) 2 упражнения: 3 ленты/2 обруча+1 пара булав(трио)

ВНИМАНИЕ! ПОСЛЕ ФОРМИРОВАНИЯ СТАРТОВОГО ПРОТОКОЛА, переход гимнасток из одной категории в другую НЕ допускается. Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.

6. Условия допуска и требования к участникам соревнований.

К соревнованиям допускаются гимнастки, имеющие соответствующую спортивную подготовку, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск врача и действующий полис страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участником в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

7. Финансовые расходы.

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведении турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований, обеспечивают командирующие организации.

8. Награждение.

Соревнования проводятся по правилам FIG.

Гимнастки, занявшие 1- 3 места в подгруппе А, награждаются кубками, медалями, дипломами и памятными призами. Гимнастки, занявшие 4-6 места, награждаются дипломами и памятными призами.

Гимнастки, занявшие 1-3 места в подгруппах В и С, награждаются медалями, дипломами и памятными призами. Гимнастки, занявшие 4-6 места, награждаются дипломами и памятными призами.

В групповых упражнениях команды, занявшие 1-3 места, в каждой возрастной категории награждаются кубком, медалями, дипломами и памятными призами. Команды, занявшие 4-6 места награждаются дипломами и памятными призами.

Тренер, подготовивший победительницу соревнований в **группе А** награждается подарком.

На турнире утверждаются ценные специальные призы.

В дуэт и трио, гимнастки, занявшие 1-3 места, в каждой возрастной категории награждаются кубком, медалями, дипломами и памятными призами. Команды, занявшие 4-6 места награждаются дипломами и памятными призами.

9. Заявки.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

*Паспорт гражданина РФ, для спортсменов младше 14 лет – свидетельство о рождении;

*Медицинская справка о допуске к соревнованиям;

*Документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Вопросы по организации соревнований: 8-917-858-30-18 Альбина.

Вопросы по сотрудничеству: 8-917-875-30-42 Рамиль.

Контакты для подачи предварительных заявок:

E-mail: fenix.gimn@gmail.com

10. Музыка

Каждая композиция гимнастки должна быть записана на флеш-носителе.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!

**ОБРАЗЕЦ!!!
ЗАЯВКА**

**Заявка на участие в открытом турнире по художественной гимнастике
«ФЕНИКС» г. Казань**

от команды: _____ **город** _____

ФИО контактного лица: _____

Телефон для связи: _____

День рождения на турнире

№	ФИО ребенка/тренера, судьи	Дата праздника

Личное первенство состав команды

№	ФИ гимнастки	Год рождения	группа	ФИО тренера (основного для награждения)

Групповое первенство состав команды

№	Название команды	ФИ гимнасток	Год рождения	ФИО тренера (основного для награждения)