



«УТВЕРЖДАЮ» ДИРЕКТОР
ООО «СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ФЛЕКС»
БОРУНОВА А.Д.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ТУРНИРА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ «FLEX CUP»

13.09.2026

Место проведения:
г. Котельники, мкрн.
Силикат, 31с1



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация художественной гимнастики;
- привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- обмен опытом работы тренеров;
- налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- приобретение юными гимнастками соревновательного опыта;

2. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА:

К соревнованиям допускаются гимнастки спортивных клубов, спортивных школ, кружков, секций, объединений дополнительного образования и других спортивных организаций, прошедшие спортивный медицинский осмотр и имеющие действующий полис от несчастных случаев жизни и здоровья. Гимнастка обязана иметь при себе оригиналы свидетельства о рождении и страхового полиса.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

Соревнования проводятся в спортивном сооружении, отвечающим требованиям, соответствующим нормативных актов, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности и сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

Дата проведения:

13 сентября 2026 г. 9:00-21:00

Адрес проведения:

Московская область, г. Котельники, мкрн. Силикат, 31с1

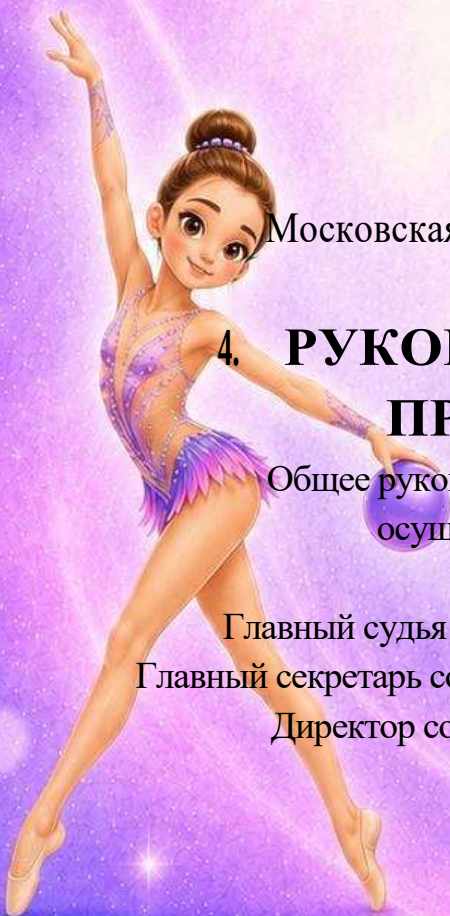
4. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА:

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется ООО «Спортивный клуб Флекс»

Главный судья соревнований – Упадышева Алина Евгеньевна(СС1К)

Главный секретарь соревнований - Борунова Анжелика Джумадурдыевна(СС1К)

Директор соревнований – Рахманова Зарина Джумадурдыевна



5. ПРОГРАММА ТУРНИРА

Индивидуальная программа - многоборье

Год рождения	Группа «А+»	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»
2020 и младше	БП+ВИД	БП	БП	ОФП
2019	БП+ВИД	ВИД НА ВЫБОР	БП	ОФП
2018	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2017	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2016	ЛЕНТА, ВИД НА ВЫБОР	2 ВИДА	ВИД НА ВЫБОР	ОФП
2015	ЛЕНТА, ВИД НА ВЫБОР	2 ВИДА	ВИД НА ВЫБОР	ОФП
2013 2014	ЛЕНТА, ВИД НА ВЫБОР	2 ВИДА	ВИД НА ВЫБОР	-
2012 2011 2010	ЛЕНТА, ВИД НА ВЫБОР	2 ВИДА	ВИД НА ВЫБОР	-

Групповые упражнения -

Год рождения	Программа
2019 и младше	БП
2018-2019	БП
2017	БП
2016	БП+ВИД
2015	БП+ВИД
2013-2014	5 обручей, 5 пар булав

Дуэт, трио -

Год рождения	Программа
2019 и младше	БП
2018-2019	БП
2017	БП
2016	БП
2015	БП
2013-2014	БП+ВИД

Нормативы ОФП:

2019 и младше:	2018 и старше:
1. «Складка»	1. «Складка»
2. «Бабочка» с наклоном вперед	2. Шпагат (правый/левый/поперечный)
3. «Лодочка»	3. «Лодочка»
4. «Корзинка»	4. «Корзинка»
5. «Колечко»	5. «Мост»
6. Поперечный шпагат	6. Равновесие «Пассе»
7. Равновесие «Пассе»	7. Равновесие «с ногой в сторону»
	8. Прыжок «Чуппа-чупс»

Главная судейская коллегия имеет право сократить программу соревнований.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся по правилам 2025-2028 г.г

Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в каждой категории.

Все гимнастки награждаются в каждой возрастной категории.

Награждаются тренеры победительниц, выступающих во всех группах многоборья.

В группах «А», «В», «С» - все гимнастки награждаются с 1 по 3 место: грамотой, медалью и памятным подарком.

В ГРУППЕ «А+» - НАГРАЖДЕНИЕ ПРОВОДИТСЯ ПО СПОРТИВНОМУ ПРИНЦИПУ
все гимнастки награждаются памятным подарком



7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

- 4.800 рублей – стартовый благотворительный взнос с гимнасток, выступающих в индивидуальной программе;
- 4.000 рублей – стартовый благотворительный взнос за команду в групповых упражнениях, с каждой гимнастки;
- 4.000 рублей – стартовый благотворительный взнос с гимнасток, выступающих в дуэтах и трио, с каждой гимнастки;
- 3.500 рублей – стартовый благотворительный взнос с гимнасток, выступающих по программе ОФП.

Стартовый взнос производится одним платежом за всю команду.

В случае отсутствия гимнастки на турнире, стартовый взнос возвращается в виде ценного подарка.

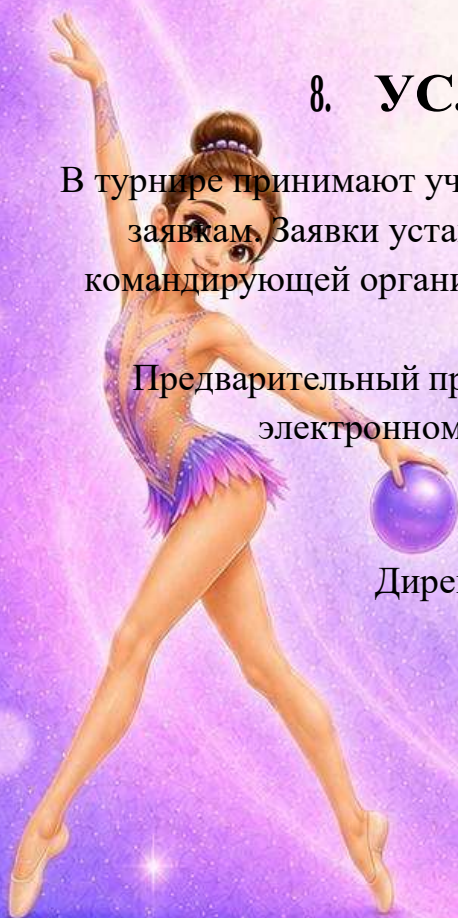
Оплата осуществляется путем перевода денежных средств по реквизитам, указанным в ответном письме на заявку не позднее 4 сентября 2026 г.

8. УСЛОВИЯ ПРИЁМА ЗАЯВОК

В турнире принимают участие только приглашённые команды, согласно поданным заявкам. Заявки установленной формы, заверенные спортивным врачом и командирующей организацией, предоставляются в судейскую коллегию в день проведения турнира.

Предварительный приём заявок осуществляется до 4 сентября 2026 года в электронном виде на электронную почту flexcup@bk.ru.

Директор турнира + 7 999 542 96 69 Зарина



9. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ



Первая медицинская помощь участникам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организатор не несет ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих участников и их родителей. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса добровольного медицинского страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на соревнованиях по художественной гимнастике.

10. МУЗЫКА

Музыкальное сопровождение необходимо направить на электронную почту rgmusic.2020@yandex.ru не позднее 9 сентября 2026 г единым письмом на всю команду:

Формат подписи каждой музыки: Иванова Мария 2014 С БП, город, клуб/школа.
В теме письма необходимо указать название турнира «FLEX CUP».

Приём заявок может быть окончен раньше указанных дат.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР**