

# УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

по художественной гимнастике

*in Yekaterinburg* 



**Миронова  
Лилия  
Васильевна**

**Пахотина  
Марта  
Андреевна**

**Уварова  
Ева  
Георгиевна**

**Павлова  
Юлия  
Михайловна**

**Зайка  
Татьяна  
Александровна**

Представитель АСКХГ  
по г.Санкт-Петербург  
Судья Всероссийской  
категории

Мастер спорта России  
Тренер-преподаватель ГБУ  
ДО СШОР  
им. А.С.Рахлина

Победительница проекта  
Dance Revolution  
Полуфиналистка проекта  
ТАНЦЫ на ТНТ

Педагог - хореограф  
Лауреат и победитель  
международных конкурсов

Главный тренер сборной  
АСКХГ Свердловской  
области  
Судья Всероссийской  
категории

*"дети - это наши бриллианты"*



LOCATION:  
г.Екатеринбург,  
ул. Лучистая 16,  
ЦХиЭГ



DATE:  
10 - 14 августа



UNDER THE GUIDANCE OF:  
Представителя АСКХГ  
Крюковских Анастасии Ивановны



DURATION:  
6 часов в день



PRICE:  
30.000 т.р.



**«Утверждаю»  
Представитель АСКХГ по Свердловской области**



**А.И.Крюковских**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении учебно – тренировочных сборов Ассоциации клубной лиги  
по художественной гимнастике «Дети – это наши бриллианты»**

**г. Екатеринбург**

### **1. Цели и задачи:**

- содействие популяризации и развитию художественной гимнастике на профессиональном и любительском уровне
- пропаганда здорового образа жизни
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток
- раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности
- выявление талантливых и перспективных гимнасток
- крепление дружественных и спортивных связей

### **2. Сроки и место проведения:**

10 – 14 августа 2026 года

10.08 – первый день учебно-тренировочных сборов (регистрация в 09:00)

14.08 – последний день учебно-тренировочного сбора

#### **Место проведения:**

Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Лучистая 16, Центр художественной и эстетической гимнастики

### **3. Тренерский состав:**

- **Миронова Лилия Васильевна** – Представитель АСКХГ г. Санкт-Петербург, судья Всероссийской категории
- **Пахотина Марта Андреевна** – Мастер спорта России, судья 1 категории, тренер-преподаватель ГБУ ДО СШОР имени А.С.Рахлина
- **Уварова Ева Георгиевна** – Победительница проекта Dance Revolution, полуфиналистка проекта ТАНЦЫ на ТНТ
- **Павлова Юлия Михайловна** – Педагог-хореограф, Лауреат и победитель международных конкурсов
- **Зайка Татьяна Александровна** – Главный тренер сборной АСКХГ по Свердловской области, судья Всероссийской категории

### **4. Программа сборов:**

- хореографическая подготовка
- предметная подготовка
- ОФП и СФП
- растяжка, развитие гибкости
- элементы тела, прыжки
- танцевальная подготовка

\*Дополнительно – постановки программ, индивидуальные тренировки (по желанию)

### **5. Участники тренировочных сборов:**

К участию в УТС приглашаются гимнастики 2021 г.р. и старше, учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки

## **6. Условия проведения:**

**Гимнастки имеют при себе:**

- спортивную форму одежды для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину
- сменную обувь
- гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- диски или флеш-карты с музыкальными композициями гимнастки
- свидетельство о рождении
- допуск врача к занятиям художественной гимнастики
- страховой полис от несчастных случаев

**Гимнастка считается допущенной к учебно-тренировочным сборам:**

- при оплате УТС
- при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев
- при наличии медицинской справки, подтверждающей, что гимнастка допущена к тренировочным занятиям по художественной гимнастике

## **7. Стоимость участия: 30.000 рублей**

Ежедневно будет производиться профессиональная видео съемка тренировочного процесса, сниматься ролики в стиле Reals, весь материал будет доступен в открытом телеграмм канале: <https://t.me/sportcluburfo>

## **8. Дополнительные услуги:**

- Профессиональная видео съемка в стиле Reals 1 ролик до 30 секунд 3.000 рублей
- Постановка индивидуальной программы 20.000 рублей
- Корректировка индивидуальных программ 12.000 рублей

## **9. Заявка на участие:**

<https://rgrussia.com/events/uts-deti-eto-nashi-brillinaty-2864>