

25 октября

Открытый турнир
по художественной гимнастике

Aisedera Stars

ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ

Две медали
соединяются в одну
- собери свою!

соединяются
с помощью магнитов

P.S. вторая половинка
звездной истории
- 20 декабря



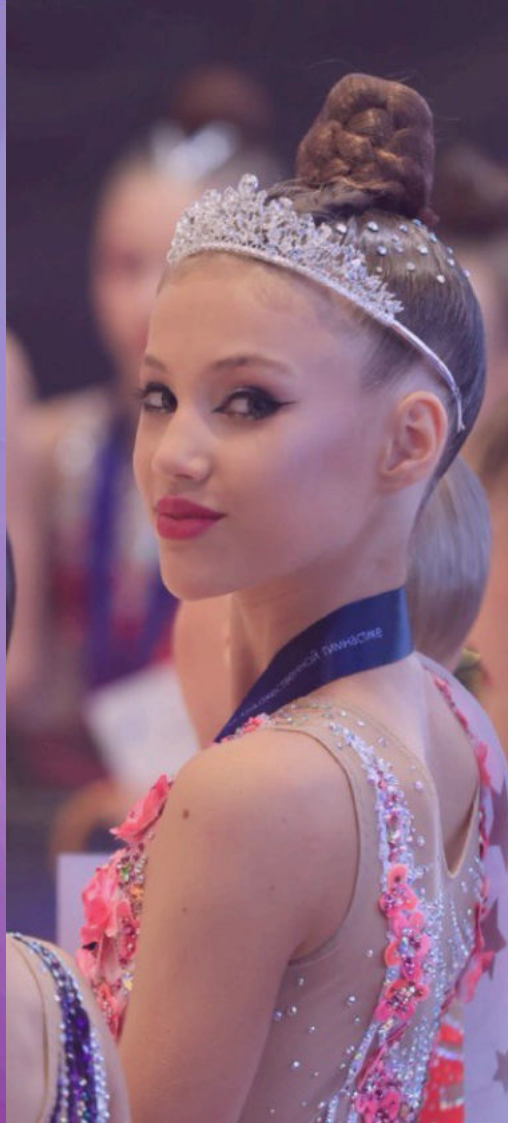


ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира
по художественной гимнастике среди
спортивных клубов, СШ, ДЮСШ

Aisedora Stars

25 октября 2026 г.



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- ♦ Популяризация художественной гимнастики;
- ♦ Повышение спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- ♦
- ♦ Выявление лучших гимнасток в каждой возрастной группе;
- ♦ Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- ♦ Стимулирование развития волевых и психологических качеств юных гимнасток;
- ♦ Обмен опытом между тренерами и судьями.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ



Дата: 25 октября 2026 г.



г. Красногорск, ул, Парковая, 8 А



3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Москвы и МО.

4. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Руководство осуществляется ЦХГ AISEDORA.

Директор турнира: Окс Ирина Александровна.
Главный судья: Крамская Карина Александровна ССІК.
Главный секретарь: Рагулина Полина Александровна ССІК.

5. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки 2006-2023 года рождения, приглашенных команд (спортивных клубов и учреждений дополнительного образования), имеющие соответствующую подготовку. Соревнования проводятся по правилам вида спорта «художественная гимнастика» на 2025-2028 гг.

Тренерам заранее выслать музыку на почту с указанием: фамилии, имени, года рождения, группы и вида программы для каждой гимнастки. (музыку отправить в указанной форме до 20 октября единым файлом на почту: chg.aisedora@mail.ru)

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ. ПРАВИЛА 2025-2028г.

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»	Группа «Е»
2021 и младше	ВИД	БП	БП		ОФП
2020	ВИД	БП	БП		ОФП
2019	БП+ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2018	БП+ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2017	2 ВИДа	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2016	2 ВИДа	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2015	2 ВИДа	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2014	2 ВИДа	2 ВИДа	ВИД	БП	ОФП
2013 и старше	2 ВИДа	2 ВИДа	ВИД	БП	ОФП

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ДВОЙКИ/ТРОЙКИ

	Дуэты	Трио
2017-2023	БП	БП
2015-2016	БП	БП
2013-2014	БП+ВИД	БП+ВИД
2011-2012	2 обруча + 2 ленты	3 обруча + 3 ленты
2010 и старше	2 мяча + 1 обруч + 1 пара булав	3 мяча + 2 обруча + 1 пара булав

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (команда 5-6 человек) ПРАВИЛА 2025-2028г.

2017-2019	БП
2016	БП
2015	5 пар булав + 5 лент
2013-2014	5 пар булав + 5 лент
2011-2012	5 мячей + 5 лент
2010 и старше	5 мячей + 3 обруча + 2 пары булав

НОРМАТИВЫ ОФП

2023 - 2017 г.р.	2016 - 2011 г. р.
«Складка» «Лягушка» «Бабочка» с наклоном вперед «Мостик» на коленях «Мостик» стоя/ с пола «Колечко» Шпагат правая/левая Равновесие «Пассе» Поворот «Пассе» Кувырок вперед	«Складка» «Бабочка» с наклоном вперед «Лягушка» «Колечко» «Мостик» на коленях «Мостик» стоя / с пола Шпагат правая / левая Равновесие на «Пассе» Кувырок вперед Поворот «Пассе» Равновесие «Арабеск» Равновесие «Аттитюд» Равновесие с ногой в сторону Поворот «Аттитюд» Прыжок касаясь толчком с двух ног

- Каждое задание ОФП оценивается судьями по пятибалльной системе. Дополнительно оценивается чистота исполнения (дотянутые стопы и колени).

Организаторы оставляют за собой право сократить программу ОФП с целью обеспечения время проведения соревнований.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Награждаются все гимнастки!

- ◆ Победители определяются по наивысшей сумме баллов в каждой возрастной подгруппе.
- ◆ Гимнастки в индивидуальной программе получают литые медали, в программе ОФП – железные.
- ◆ Все гимнастки награждаются с 1-3 место, медалями, дипломами и ценными подарками. (Гимнастка, выступавшая в 2-х и более категориях получает один подарок.)



- ◆ В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье. Победители награждаются медалями, дипломами и ценными призами.
- ◆ Тренеры также награждаются памятными призами.
- ◆ Абсолютная победительница в категории награждается кубком

Организаторами соревнований учреждены специальные призы в номинациях:

- Мисс турнира «AISEDORA STARS»
- Мисс артистизм
- Мисс виртуозность
- Мисс обаяние





7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Благотворительные стартовые взносы:

Индивидуальная программа – **5500 руб.**

ОФП – **4900 руб.**

Групповые упражнения, двойки/тройки – **5500 руб. с гимнастики.**

Гимнастки, заявленные **в двух категориях** индивидуальной программы – **9500 руб.**

Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье, оплачивают 2 взноса.

ВЗНОСЫ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ на карту Сбербанка единым переводом до 15 октября 2026.

Номер карты: 2202 2080 4482 9076
(Ирина Александровна О.)

В случае болезни или отказа гимнастки от соревнований, денежные средства будут возвращены в виде подарка!





8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.

Участие в данном турнире осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

Контактные телефоны:



8-925-656-00-71 (Окс Ирина Александровна)

**ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ
ПОДАЮТСЯ ДО 15 ОКТЯБРЯ!**

(прием заявок может быть окончен раньше)



chg.aisedora@mail.ru

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ
ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА
ТУРНИР!**



Отзывы о нашем турнире.

Выражаем благодарность организаторам соревнований! ❤️
Признаюсь, мы давно не были на турнире, организованном на высшем уровне! Честно! 🏆 🏆 🏆
Продумано все до мелочей 🙌 🙌 🙌
Очень приятно, что были отмечены родители, которые вкладывают в своих детей по максимуму, но всегда остаются за кулисами)
Спасибо Вам большое 🙏
Спасибо всем судьям и тренерам за труд!!!
Дети счастливы, а это главное 😍
Всем удачи и развития!
Г.Воскресенск 🐼

Команда «Олимпия старт» выражает огромную благодарность за такой прекрасный турнир! 🥰

Подарки, медали, атмосфера - все на высшем уровне! 🥰

Обязательно приедем к вам ещё! 🧑🏻

ЦХГ Наше время выражает благодарность организаторам турнира ❤️
Спасибо большое!

Команда Красногорска «Отрада» выражает благодарность за прекрасную организацию турнира. Дети довольны, родители счастливы! Здорово, что судейство было непредвзятым. Обязательно приедем ещё. Спасибо 🌸

Команда СК «Flamingo Club» 🦩 выражает огромную благодарность за прекрасный турнир, душевную атмосферу и отличные подарки! Родители и дети в восторге 🥰 все четко и красиво! Обязательно приедем к вам еще ❤️

Команда из г. Новый Уренгой благодарит Вас за такой прекрасный турнир!
Спасибо вам большое, приедем еще ❤️

Команда СК «Flamingo Club» 🦩 выражает огромную благодарность за прекрасный турнир, душевную атмосферу и отличные подарки! Родители и дети в восторге 🥰 все четко и красиво! Обязательно приедем к вам еще ❤️

Команда «Олимпия старт» выражает огромную благодарность за такой прекрасный турнир! 🥰

Подарки, медали, атмосфера - все на высшем уровне! 🥰

Обязательно приедем к вам ещё! 🧑🏻

Большую благодарность выражает команда СК «Сияние звёзд» организаторам соревнований за прекрасно проведенный турнир! За тепло и любовь к детям и любимому делу! Большое Вам спасибо и дальнейшего творческого вдохновения ❤️
Наши дети счастливые, получили море удовольствия - это главное 🌸
Здоровья Вам, процветания и мира!

Команда из города Киреевска благодарит за прекрасный турнир, дети и родители в восторге! Классно что на параде награждали не только детей, но и родителей 🐼
Спасибо большое! ❤️

Команда из г. Новый Уренгой благодарит Вас за такой прекрасный турнир!
Спасибо вам большое, приедем еще ❤️

Большую благодарность выражает команда СК «Сияние звёзд» организаторам соревнований за прекрасно проведенный турнир! За тепло и любовь к детям и любимому делу! Большое Вам спасибо и дальнейшего творческого вдохновения ❤️
Наши дети счастливые, получили море удовольствия - это главное 🌸
Здоровья Вам, процветания и мира!

Мгем бас !

Открытый турнир
по художественной гимнастике

Aisedera Stars

