

АКАДЕМИЯ



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Августовский интенсив

17-22 АВГУСТА

Звездный день -

Серия мастер-классов
со звездами художественной
гимнастики и спортивным психологом

22 АВГУСТА,
МОСКВА

Chacott



Звездный день

Августовский интенсив

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ И РАЗВИТИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ НА ВЫСОКОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ;
- ОБМЕН ОПЫТОМ, ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА И ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ГИМНАСТОК;
- РАЗВИТИЕ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ;
- ОБУЧЕНИЕ, СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ИСПОЛНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ТЕЛА И ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ, СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ РАБОТЫ С ПРЕДМЕТАМИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ
- ОБУЧЕНИЕ РАЗЛИЧНЫМ СТИЛЯМ ТАНЦЕВАЛЬНОГО ИСКУССТВА;
- РАЗВИТИЕ ПЛАСТИКИ И АРТИСТИЧНОСТИ ПОСРЕДСТВОМ КЛАССИЧЕСКОЙ И СОВРЕМЕННОЙ ХОРЕОГРАФИИ;
- СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОК;
- ОБМЕН ТРЕНЕРСКИМ ОПЫТОМ

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС "ЧКАЛОВ АРЕНА"
(КОРПУС ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ)

АДРЕС: МОСКВА, УЛ. СПОРТИВНОЙ АВИАЦИИ, ДОМ 3

ЗВЕЗДНЫЙ ДЕНЬ

СЕРИЯ МАСТЕР-КЛАССОВ ЗВЁЗД
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ
+ ЛЕКЦИИ СПОРТИВНОГО ПСИХОЛОГА

22 АВГУСТА 2026 Г.

ИНТЕНСИВ

С РАЗБОРАМИ ПРОГРАММ,
МАСТЕР-КЛАССАМИ ЗВЁЗД И
ЛЕКЦИЯМИ СПОРТИВНОГО ПСИХОЛОГА

17-22 АВГУСТА 2026 Г.

Chacott

АКАДЕМИЯ

KimClover

3. ПРОГРАММА И РАСПИСАНИЕ:

ЗВЕЗДНЫЙ ДЕНЬ

22 АВГУСТА 2026 Г.

9:00-10:00

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

10:00-11:30

МАСТЕР-КЛАСС ПО ПЛАСТИКЕ ТЕЛА
ЧЕМПИОНКИ МИРА ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
ГИМНАСТИКЕ ТУТУКОВОЙ АРИАДНЫ
АЛЕКСЕЕВНЫ.

ФОТО И АВТОГРАФ СЕССИЯ

11:30-13:00

МАСТЕР-КЛАСС ПО ПРЕДМЕТНОЙ ПОДГОТОВКЕ
ДВУКРАТНОЙ ЧЕМПИОНКИ ЕВРОПЫ
ТЕЛЯТНИКОВОЙ КРИСТИНЫ ИВАНОВНЫ.

ФОТО И АВТОГРАФ СЕССИЯ

13:00-14:00

ОБЕД, ПЕРЕРЫВ

+ ЛЕКЦИЯ ПО СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ ДЛЯ
ТРЕНЕРОВ

14:00-15:00

ЛЕКЦИИ ОТ СПОРТИВНОГО ПСИХОЛОГА
ЕВГЕНИИ БЕЛИКОВОЙ

15:00-17:00

МАСТЕР-КЛАСС ЧЕТЫРЕХРАТНОЙ ЧЕМПИОНКИ
МИРА СОЛДАТОВОЙ АЛЕКСАНДРЫ СЕРГЕЕВНЫ.
ФОТО И АВТОГРАФ СЕССИЯ, НАГРАЖДЕНИЕ

ИНТЕНСИВ

17-21 АВГУСТА 2026 Г.

10:00-14:00

- ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
- СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
- ПРЕДМЕТНАЯ ПОДГОТОВКА
- КЛАССИЧЕСКАЯ ХОРЕОГРАФИЯ
- ОТРАБОТКА ЭЛЕМЕНТОВ
- АКРОБАТИКА
- ПЛАСТИКА ТЕЛА
- ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА
- РАЗБОР ПРОГРАММ С СУДЬЕЙ И ХОРЕОГРАФОМ-ПОСТАНОВЩИКОМ

22 АВГУСТА 2026 Г.

10:00-17:00

ПРОГРАММА МАСТЕР-КЛАССОВ ПО
РАСПИСАНИЮ, ФОТО И АВТОГРАФ
СЕССИЯ, НАГРАЖДЕНИЕ

4. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:

1. СОЛДАТОВА АЛЕКСАНДРА СЕРГЕЕВНА

- ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА РОССИИ
- ЧЕТЫРЁХКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА МИРА
- ТРЁХКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ЕВРОПЫ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
- ПРИЗЁР ЭТАПОВ ГРАН-ПРИ И КУБКОВ МИРА

★ ПАРТЕР, СФП, ОТРАБОТКА ЭЛЕМЕНТОВ



2. ТЕЛЯТНИКОВА КРИСТИНА ИВАНОВНА

- МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО
- КЛАССА ДВУХКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ЕВРОПЫ СРЕДИ ЮНИОРОВ
- МНОГОКРАТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ И ПРИЗЁР ГРАН-ПРИ, МЕЖДУНАРОДНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ

★ ПРЕДМЕТНАЯ ПОДГОТОВКА

3. ТУТУКОВА АРИАДНА АЛЕКСЕЕВНА

- МАСТЕР СПОРТА РОССИИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ
- ЧЕМПИОНКА МИРА ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ В КОМАНДНОМ ЗАЧЁТЕ
- ПРИЗЁР ПЕРВЕНСТВА РОССИИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
- МНОГОКРАТНЫЙ ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТОВ И КУБКОВ РОССИИ, МЕЖДУНАРОДНЫХ ТУРНИРОВ ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ

★ ОФП, СФП, ПЛАСТИКА ТЕЛА, ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА, РАЗБОР ПРОГРАММ



4. МИТЕЛЛАЕВА КСЕНИЯ АЛЕКСАНДРОВНА

- ПЕДАГОГ-ХОРЕОГРАФ, СПОРТИВНЫЙ ХОРЕОГРАФ
- СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО БИОМЕХАНИКЕ В СПОРТЕ
- МАСТЕР СПОРТА УКРАИНЫ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
- ЧЛЕН СБОРНОЙ ЛУГАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
- МАГИСТР ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ "ХОРЕОГРАФИЯ" ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Г.С. СКОВОРОДЫ.

★ КЛАССИЧЕСКАЯ ХОРЕОГРАФИЯ, ОТРАБОТКА ЭЛЕМЕНТОВ

5. ЕВГЕНИЯ ЛЕОНИДОВНА БЕЛИКОВА

- СПОРТИВНЫЙ ПСИХОЛОГ СО СТАЖЕМ 16 ЛЕТ
- ОПЫТ РАБОТЫ СО СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
- СОТРУДНИЧЕСТВО С КРУПНЫМИ СПОРТИВНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ: ХОККЕЙНАЯ ШКОЛА «СИБИРЬ», ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ КЛУБ «ЛОКОМОТИВ»
- ОБРАЗОВАНИЕ: СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ В НГУ, СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ВНИИК, АСПИРАНТУРА ПО КОРРЕКЦИОННОЙ ПСИХОЛОГИИ В НГПУ

★ ЛЕКЦИИ ПО СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ



6. ЛЕОНТЬЕВА АННА СЕРГЕЕВНА

- МАСТЕР СПОРТА РОССИИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
- ЧЕМПИОНКА ВЕНГРИИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
- СУДЬЯ 1 КАТЕГОРИИ ССК1 И КЛУБНОЙ ЛИГИ ISL

★ РАЗБОР ПРОГРАММ



7. ЗАЙЦЕВА АЛИНА

- КАНДИДАТ В МАСТЕРА СПОРТА РОССИИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
- ЧЛЕН СБОРНОЙ КОМАНДЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
- ПОБЕДИТЕЛЬ И ПРИЗЕР ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

★ ОФП, СФП, АКРОБАТИКА, ПРЕДМЕТ

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРОХОДЯЩИЕ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ ПО ВИДУ СПОРТА «ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА», КОМАНДЫ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ, ЦЕНТРОВ, ДВОРЦОВ ТВОРЧЕСТВА, ОБЪЕДИНЕНИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГБОУ, СПОРТИВНЫХ ШКОЛ, СПОРТИВНЫХ ШКОЛ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА И ДРУГИХ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ РЕГИОНОВ РОССИИ.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИЦ: 2021-2008 Г.Р.

ГИМНАСТКИ 2021 Г.Р. ДОПУСКАЕТСЯ ДО УЧАСТИЯ В СБОРАХ ПО СОГЛАСОВАНИЮ С ОРГАНИЗАТОРАМИ.
*ВСЕ УЧАСТНИЦЫ СБОРОВ ДЕЛЯТСЯ НА ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ ПО УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ.

ДЛЯ ДОПУСКА СПОРТСМЕНКИ (ИЛИ СПОРТИВНОЙ КОМАНДЫ) К УЧАСТИЮ В ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ (ИЛИ КОЛЛЕКТИВНЫЙ) МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК, ПОДТВЕРЖДАЮЩИЙ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ВОЗМОЖНОСТЬ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ, СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ ПРИКАЗА МИНЗДРАВА РОССИИ ОТ 23 ОКТЯБРЯ 2020 Г. № 1144.

В МАНДАТНУЮ КОМИССИЮ ПО ДОПУСКУ УЧАСТНИКОВ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:

- ФОРМА РЕГИСТРАЦИИ (ПРИЛОЖЕНИЕ 1)
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ (ИЛИ КОЛЛЕКТИВНЫЙ) МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК, ПОДТВЕРЖДАЮЩИЙ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ВОЗМОЖНОСТЬ ДОПУСКА К СПОРТИВНЫМ МЕРОПРИЯТИЯМ, СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ ПРИКАЗА МИНЗДРАВА РОССИИ ОТ 23 ОКТЯБРЯ 2020 Г. № 1144.);
- ПАСПОРТ ИЛИ СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ;
- ОРИГИНАЛ ДОГОВОРА (СТРАХОВОГО ПОЛИСА) О СТРАХОВАНИИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ;
- СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЯ НА УЧАСТИЕ В ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО РЕБЕНКА;
- СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ И ФОТО/ВИДЕО СЪЕМКУ
- СОГЛАСИЕ НА ДОБРОВОЛЬНОЕ ПОЖЕРТВОВАНИЕ

КАЖДАЯ УЧАСТНИЦА ДОЛЖНА ИМЕТЬ:

- СПОРТИВНУЮ ФОРМУ, ВТОРУЮ ОБУВЬ
- ПРЕДМЕТЫ (СКАКАЛКА, ОБРУЧ, МЯЧ, БУЛАВЫ, ЛЕНТА)
- НАКОЛЕННИКИ, РЕЗИНУ

*ДЛЯ УЧАСТНИЦ ИНТЕНСИВА: УТЯЖЕЛИТЕЛИ, ТЕННИСНЫЕ МЯЧИ, КУБИКИ

6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

ВСЕ РАСХОДЫ, СВЯЗАННЫЕ С ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НЕСЁТ ЦХГ "АКАДЕМИЯ А" ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ И ПРИВЛЕЧЕННЫХ СРЕДСТВ. РАСХОДЫ ПО КОМАНДИРОВАНИЮ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ, ТРЕНЕРОВ И УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ - ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ КОМАНДИРУЮЩИХ ОРГАНИЗАЦИЙ.

ДОБРОВОЛЬНОЕ ПОЖЕРТВОВАНИЕ С УЧАСТНИЦЫ ОДНОГО ДНЯ
(СЕРИЯ МАСТЕР-КЛАССОВ, 22 АВГУСТА) – 11 900 РУБЛЕЙ С УЧАСТНИЦЫ;
ИНТЕНСИВА (17-22 АВГУСТА) – 25 900 РУБЛЕЙ С УЧАСТНИЦЫ.

ПРИ УЧАСТИИ В ИНТЕНСИВЕ СТОИМОСТЬ ДНЯ МАСТЕР-КЛАССОВ (22.08) ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ ДЛЯ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ УЧАСТИЯ НЕОБХОДИМО ВНЕСТИ ОПЛАТУ В ТЕЧЕНИИ 3Х ДНЕЙ ПОСЛЕ ПОДАЧИ ЗАЯВКИ

В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ГИМНАСТКА ПО КАКОЙ-ТО ПРИЧИНЕ ДО НАЧАЛА УТС (БОЛЕЗНЬ И ТД.) И НЕ СМОЖЕТ ПОСЕТИТЬ СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПОСЛЕ ОПЛАТЫ, ГИМНАСТКА ПОЛУЧИТ ПОДАРКИ, КОТОРЫЕ БУДУТ ПОДГОТОВЛЕНЫ ЗАРАНЕЕ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИЦ.

* ЛЕКЦИЯ ПО СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ БЕЗ ОПЛАТЫ ПРИ УЧАСТИИ ОТ 1 ГИМНАСТКИ

7. СТРАХОВАНИЕ

УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПРИ НАЛИЧИИ ОРИГИНАЛА ДОГОВОРА (СТРАХОВОГО ПОЛИСА) О СТРАХОВАНИИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ, КОТОРЫЙ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ
В КОМИССИЮ ПО ДОПУСКУ НА КАЖДОГО УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЙ.

8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ В СООТВЕТСТВИИ С ПРИЛОЖЕНИЕМ 1 К НАСТОЯЩЕМУ ПОЛОЖЕНИЮ НА УЧАСТИЕ В ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ НАПРАВЛЯЮТСЯ В СРОК ДО 9 АВГУСТА 2026 Г.

НА ЭЛ. ПОЧТУ: ACADEMY_A@MAIL.RU
ИЛИ НА САЙТЕ: [HTTPS://RGRUSSIA.COM/](https://RGRUSSIA.COM/)

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО! ПРИЕМ ЗАЯВОК МОЖЕТ БЫТЬ ЗАВЕРШЕН ДОСРОЧНО!

9. КОНТАКТЫ

ПО ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬ В TELEGRAM/WHATSAPP/MAH
ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА: +7 909 361 99 49 - АРИАДНА

ПРИЛОЖЕНИЕ 1. ФОРМА ЗАЯВКИ

ЗАЯВКА

От _____
на участие в открытом интенсиве/дне мастер-классов по
художественной гимнастике СК «Академия А»
22.08.2026/17-22.08.2026
г. Москва, «Чкалов Арена»

Название клуба/спортивной школы	
Субъект	
Контакты (телефон, электронная почта)	
Тренер (Ф.И.О)	

Индивидуальные упражнения

№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Разряд имеет	Тренер	Рост	Виза врача

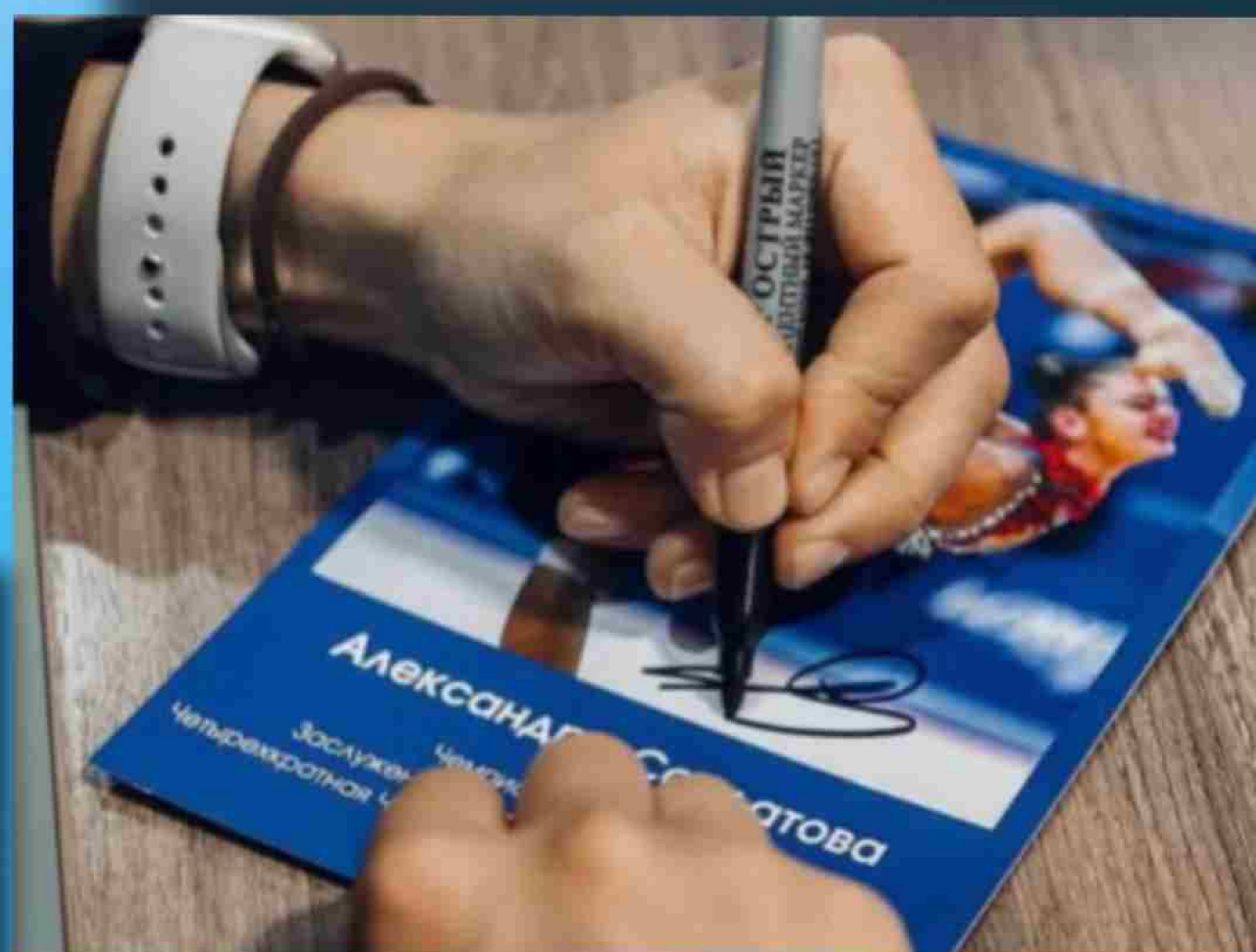
Руководитель организации _____
Представитель команды _____ Врач _____
Допущено _____ человек _____

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

*Звездный
день*

*Августовский
интенсив*

С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДЕМ ВАС НА НАШИХ
ЗВЕЗДНЫХ СОБЫТИЯХ! ❤️



С большой любовью к большим
победам, вместе с Академией А!

Chacott

АКАДЕМИЯ

KimClever