



INTERNATIONAL
ASSOCIATION
OF SPORT CLUBS



MFSOO
YOUNG
TALENTS



INTERNATIONAL
CLUBS
LEAGUE

EAST CUP & OLYMPIC STARS

IX-Международный турнир
по художественной гимнастике
и
серия
ГРАН ПРИ
МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

10-11 октября 2026 г.
Нукус, Узбекистан



Дорогие друзья!

***Мы с огромным удовольствием приглашаем вас на
Международный турнир и серию Гран При по
художественной гимнастике, который пройдет
в г. Нукус, Узбекистан.***

Мы с нетерпением ждем встречи с вами!

Время и место проведения:

10-11 октября 2026 года,

Узбекистан, г. Нукус, ул. 70 лет Каракалпакстан, Центр подготовки по
гимнастическим видам

Делегации:

Делегация из каждой страны может состоять из:

- судьи (1) (100\$ долларов в день при отсутствии судьи)
- тренер (1)
- гимнасток (неограниченно)
- глава делегации -1

График соревнований:

8 октября - прибытие делегаций, размещение

9 октября – опробование, судейское собрание

10 октября - начало соревнований индивидуальные и
групповые упражнения, церемония открытия и награждения

11 октября - начала соревнований индивидуальные и
групповые упражнения, церемония награждения, банкет

12 октября - отъезд делегаций.

**Финансовые расходы и
размещение:**

Добровольный стартовый взнос

1 гимнастка – 100\$, 1 гимнастка (инд.
программа + групповое упражнение) +20\$

Добровольный стартовый взнос
нормативы ОФП – 50\$





Размещение: гостиница «Ramada» 50 \$ с человека с завтраком+ трансфер. Оплата по приезду в организационный комитет. Все расходы по проживанию, питанию участников турнира обеспечиваются за счет приезжающих команд.

Итоги и награждение:

Турнир проводится по действующим правилам FIG (2025-2028г) в индивидуальной программе, групповых упражнениях и программе ОФП.

Награждаются все участницы соревнований медалями и памятными подарками. Кубок победителя получает гимнастка, занявшая первое место в многоборье в каждой возрастной категории.

В отборочных на Гран При проходит 1 гимнастка от страны с лучшим результатом в группе А (юниорки и сеньорки). Победители и призеры Гран При получают денежные вознаграждения.

Организаторами соревнований учреждены специальные номинации и призы Мисс очарование, Мисс грация, Мисс улыбка и т.д.

Музыка:

Музыку гимнасток отправить: alazizabdullaev76@gmail.com и USB для каждого выступления.

Гимнастки, желающие выступить на Галла, могут подготовить номер максимум 3 мин.

Страховка:

Каждый участник должен иметь при себе действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований, организаторы ответственности не несут.



Виза:

Для визовой поддержки, пожалуйста сообщите нам до 01.09.2026г:

Ф.И.О. гимнастки/судьи/тренера. дата рождения;

Серия, номер паспорта, кем и когда выдан, дата выдачи срок действия;

Подача заявок:

Предварительная заявка **20.08.2026**

Заявка на размещение: **10.09.2026**

Окончательная заявка: **15.09.2026**

График прибытия и отбытия: **20.09.2026**

Контакты:

Заррина Абдуллаева - Заслуженный тренер Узбекистана

e-mail: zarrinotchka@rambler.ru

телефон: +998 90 351 10 72 (Русский и английские языки)

Альбина Турсункулова

Телефон: +998 90 996 05 08 (подача заявок WhatsApp, Telegram)

**Мы с нетерпением ждем
встречи с вами!**



Индивидуальная программа FIG (2025-2028)

	Группа А	Группа Б	Группа С
2020 и младше	Упражнение без предмета	Упражнение без предмета	Упражнение без предмета
2019	БП + вид на выбор	БП	БП
2018	БП + 2 вида на выбор	БП + вид на выбор	БП
2017	БП + 2 вида на выбор	БП + вид на выбор	БП
2016	3 вида	2 вида	БП + вид на выбор
2015	3 вида	2 вида	БП + вид на выбор
2014	3 вида	2 вида	2 вида
Junior 2013-2011	3 вида	3 вида	
Seniors 2010-и старше	3 вида	3 вида	

Групповое упражнение FIG, трио и дуэты

2018 и младше	Упражнение без предмета
2019-2018	Упражнение без предмета
2018-2017	Упражнение без предмета
Children 2016-2015	Упражнение без предмета +вид
Children 2014-2015	2 вида
Children 2014-2013	2 вида
Junior 2011-2013	FIG
Seniors 2010-and older	FIG program



Нормативы ОФП

2016 г. и младше	2011-2015г.
Складочка к прямым ногам сидя	Складочка вперед к ногам стоя
Бабочка с наклоном вперед	Бабочка с наклоном вперед
Лягушка	Лягушка
Шпагат поперечный (правой/левой)	Шпагат поперечный (правой/левой)
Коробочка	Коробочка
Мостик стоя / с пола	Колесо
Равновесие Пассе	Мостик из положения стоя
Поворот Пассе	Равновесие Пассе
Прыжок чупа-чупс	Поворот Пассе
Кувырок вперед	Прыжок чупа-чупс
Ласточка	Кувырок вперед / назад
	Ласточка



Заявка

на участие в международном турнире по художественной
гимнастике
„EAST CUP” & “OLYMPIC STARS”

Наименование спортивной организации

Город _____

ФИО представителя _____

Телефон, email _____

Фамилия, имя гимнастки	Год рождения	Категория	Вид
Глава делегации			
Судья			
Тренер			