



FLAMINGO YAROSLAVL CUP

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

10.10

ЯРОСЛАВЛЬ
АТЛАНТ
ПАВЛОВА 2



РЕЙТИНГОВЫЕ
ОЧКИ АСК ХГ

FLAMINGO-CUP@YANDEX.RU
АНАСТАСИЯ 8-915-206-24-27

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ
ДО 1 ОКТЯБРЯ



ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ
КЛУБНОЙ ЛИГИ

FLAMINGO YAROSLAVL CUP



АТЛАНТ
Ярославль, Павлова, 2

10 октября 2026 г.

1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

Дата: 10 октября 2026 г.

Время: 08:00 - 22:00

Место: СК «Атлант»

Ярославль, Павлова, 2

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Турнир проводится в соответствии с правилами **FIG 2025-2028** и направлен на:

- Популяризацию художественной гимнастики;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Обмен опытом между тренерами и судьями;
- Укрепление дружественных связей между спортивными клубами;
- Развитие Всероссийской клубной лиги по художественной гимнастике.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ТУРНИРА

Общее руководство организацией турнира осуществляется **СК Flamingo Club**, непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном составе.

Главный судья соревнований:
по назначению

Главный секретарь соревнований:
по назначению

Директор соревнований:
Кокорина Дарья Витальевна

Директор соревнований:
Мартынова Елена Николаевна

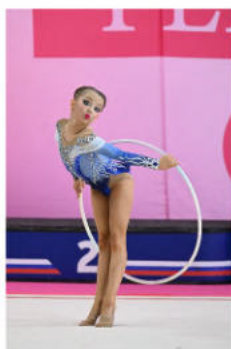
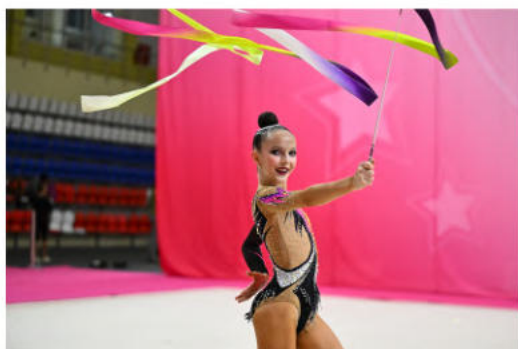
На турнире используется система электронного судейства.

4. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА

Всем участникам, выступающим в рамках Клубной лиги, начисляются рейтинговые очки.

К участию допускаются гимнастки спортивных школ, спортивных клубов, дворцов творчества, объединений дополнительного образования и других спортивных организаций.

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья (команда, не предоставившая судью, оплачивает штраф 10 000 руб.)



5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Каждая участница турнира награждается памятным подарком, медалью и дипломом.



6. ПРОГРАММА ТУРНИРА ПРАВИЛА 2026-2028

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4 ОФП
2022	БП			ОФП
2021	БП	БП	БП	ОФП
2020	БП + вид	БП	БП	ОФП
2019	БП + вид	БП	БП	ОФП
2018	2 вида	1 вид	БП	ОФП
2017	2 вида	1 вид	БП	ОФП
2016	2 вида	1 вид на выбор	БП	ОФП
2015	2 вида	1 вид на выбор	БП	ОФП
2014	2 вида	1 вид на выбор		
2013	2 вида	1 вид на выбор		
2011-2012	2 вида	1 вид на выбор		
2010 и старше	2 вида	1 вид на выбор		

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ДВОЙКИ / ТРОЙКИ

Программа	Группа «А»	Группа «В»
Юношеские разряды	БП	
3 разряд	БП	
2 разряд	БП	
1 разряд	БП + 1 вид	БП
КМС	2 вида	Вид
МС	2 вида	Вид



ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (команда 5-6 человек)

Программа	Группа «А»	Группа «В»
Юношеские разряды	БП	
3 разряд	БП + вид	БП
2 разряд	2 вида	Вид на выбор
1 разряд	2 вида	Вид на выбор
КМС	2 вида	Вид на выбор
МС	2 вида	Вид на выбор



НОРМАТИВЫ ОФП

Нормативы для участниц 2019-2016 и старше	Нормативы для участниц 2023-2019 г.р.
1. Шпагат правая/левая с наклоном назад (захват руками за ногу + балл) 2. Мост (хват + балл) 3. Колесо 4. Равновесие с ногой в сторону с рукой 5. Поворот аттитюд 6. Прыжок наскок касаясь в кольцо 7. Прыжки на скакалке вперёд/назад (10 раз) 8. Эшап за спиной на равновесии пассе 9. Выкруты со скакалкой (сложенной в 4) вперёд/назад 10. Вертушка вокруг кисти с обручем 11. Возвратный перекат по полу с обручем	1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Уголок 4. Лодочка 5. Колечко 6. Корзинка 7. Мостик 8. Равновесие пассе 9. Прыжок чупа-чупс 10. Кувырок вперёд 11. Вращение скакалки над головой (скакалка удерживается одной рукой за оба конца) 12. Эшап с пола со скакалкой

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие подаются до 1 октября 2026 г.:
и на электронную почту: flamingo-cup@yandex.ru

Прием заявок может быть закрыт досрочно!
На турнире работает электронная система **спорт вокруг**.

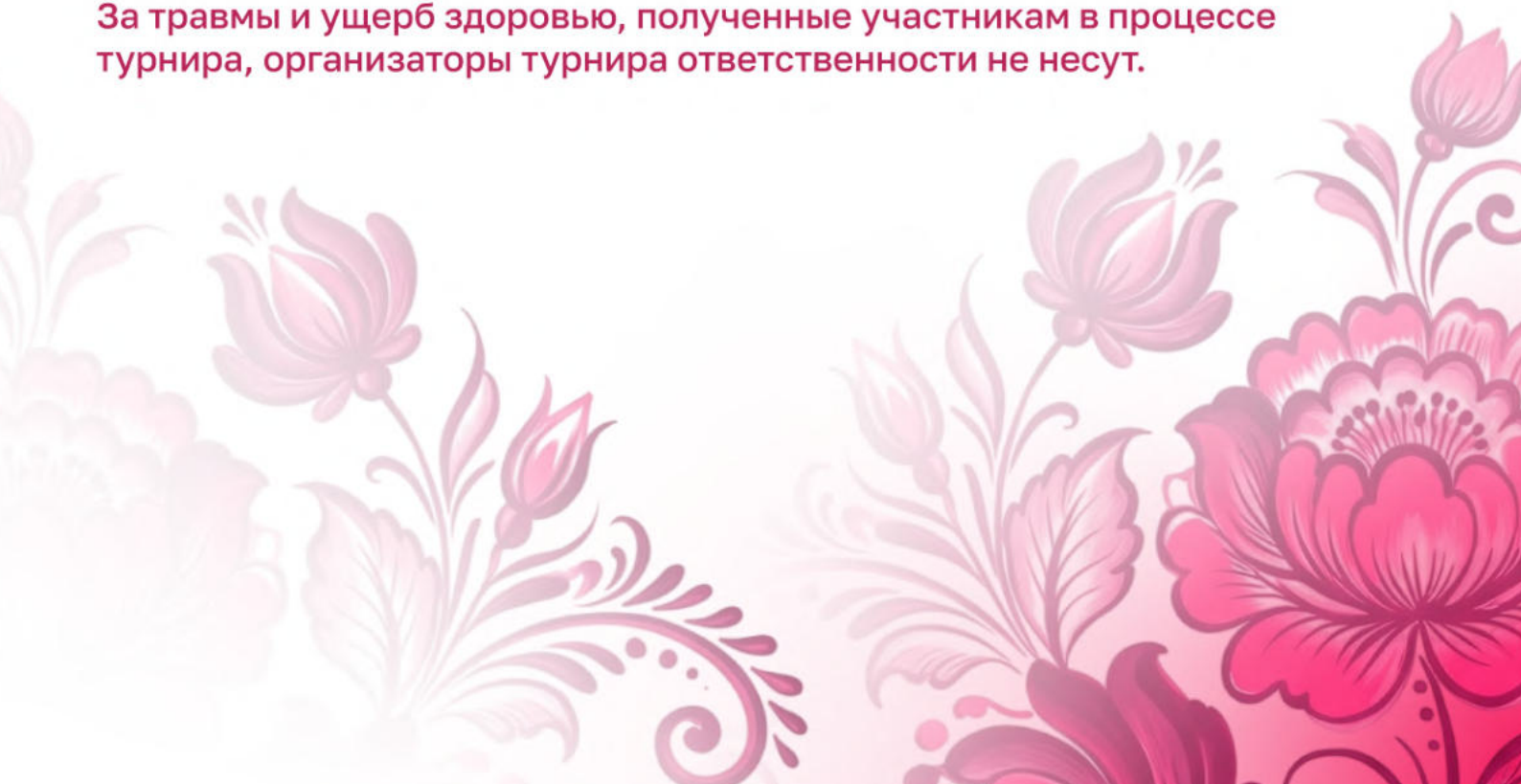
К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- Свидетельство о рождении или паспорт (с 14 лет);
- Медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- Страховой полис от несчастных случаев.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию и имеющие медицинский допуск, а также действующий полис страхования от несчастных случаев.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе турнира, организаторы турнира ответственности не несут.



9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств. Расходы по командированию (проезд, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Добровольный стартовый взнос:

- Индивидуальная программа — **5 500** руб
- ОФП — **4 000** руб.
- Команда групповых упражнений — **4 500** руб. с участницы
- Дуэты и трио — **4 500** руб. с участницы.

Гимнастки, заявленные в нескольких категориях, оплачивают полный стартовый взнос из каждой категории.

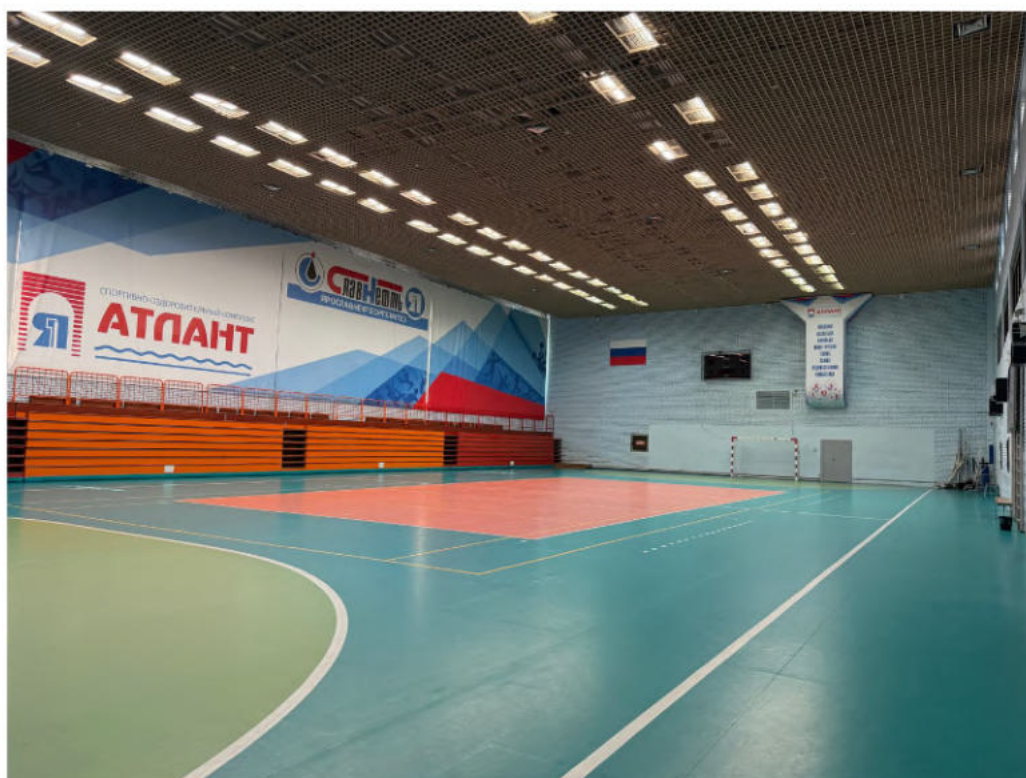
В случае отсутствия гимнастки на турнире регистрационный взнос возвращается в виде подарка!

Стартовый взнос необходимо оплатить **до 3 октября 2026 г.**



10. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

СК «Атлант» Ярославль, Павлова, 2



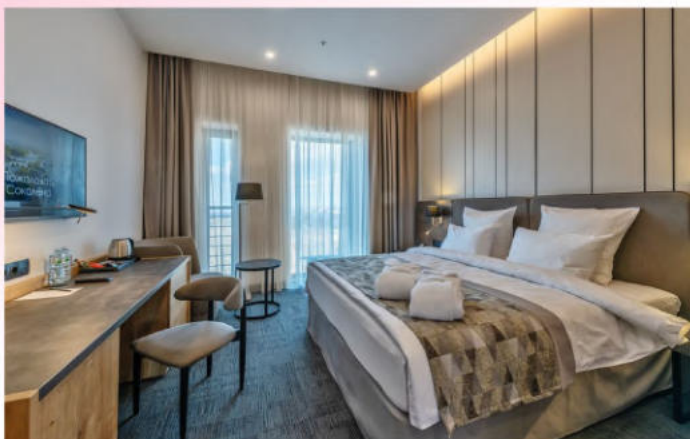
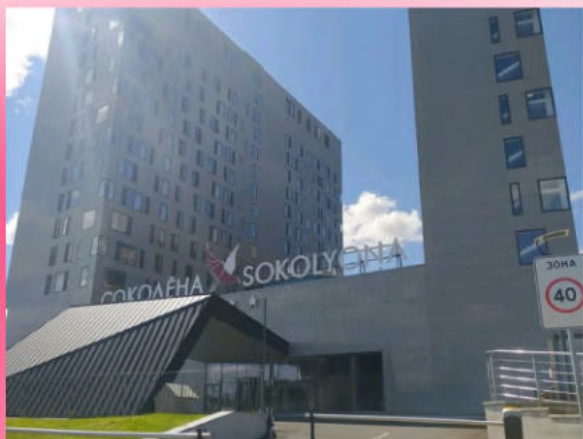
11. РАСХОДЫ ПО КОМАНДИРОВАНИЮ

Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей турнира обеспечивают командирующие организации.

Ближайшие отели

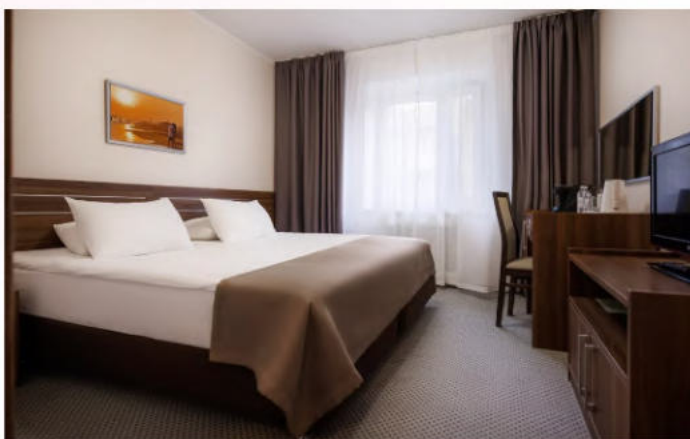
Отель «Соколёна»

sokolyonagk.ru



Отель «Русские сезоны»

rs-yaroslavlhotel.ru



12. КОНТАКТЫ

Администратор турнира:

+7-915-206-24-27 — Анастасия

Директор турнира:

+7-910-487-94-80 — Кокорина Дарья Витальевна



Данное положение
является **официальным приглашением**
на МЕЖРЕГИОНАЛЬНУЮ КЛУБНУЮ ЛИГУ
Flamingo Yaroslavl Cup.