



GYM STAR

Moscow CUP

20.09.2026

АДРЕС: МОСКВА, НОВОЯСЕНЕВСКИЙ ПРОСПЕКТ 30, ФОК «СОДРУЖЕСТВО»

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО КЛУБНОГО ТУРНИРА
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

«GYMSTAR MOSCOW CUP»

УЧРЕДИТЕЛЬ СК «GYMSTAR СТОЛИЦА»

ЛОСЬКОВА А.А. _____

МИТРОШИНА Е.С. _____

УЧАСТНИКИ ТУРНИРА:
К СОРЕВНОВАНИЯМ ДОПУСКАЮТСЯ
ГИМНАСТКИ СДЮШОР, ДЮСШ,
СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ, КРУЖКОВ И СЕКЦИЙ



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ
- ОБМЕН ОПЫТОМ И УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СВЯЗЕЙ МЕЖДУ ТРЕНЕРАМИ
- НАЛАЖИВАНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ДРУЖЕСКИХ СВЯЗЕЙ МЕЖДУ СПОРТИВНЫМИ ШКОЛАМИ И КЛУБАМИ
- ВЫЯВЛЕНИЕ ТАЛАНТЛИВЫХ И ПЕРСПЕКТИВНЫХ СПОРТСМЕНОВ
- ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ
- ПРИОБРЕТЕНИЕ ЮНЫМИ ГИМНАСТКАМИ СПОРТИВНОГО ОПЫТА
- МОТИВИРОВАНИЕ СПОРТСМЕНОВ

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

ГИМНАСТКИ, ЗАНЯВШИЕ 1 МЕСТО, НАГРАЖДАЮТСЯ КУБКАМИ, МЕДАЛЯМИ, ДИПЛОМАМИ СООТВЕТСТВУЮЩИХ СТЕПЕНЕЙ И ПАМЯТНЫМИ ПРИЗАМИ

АБСОЛЮТНАЯ ЧЕМПИОНКА В КАЖДОЙ КАТЕГОРИИ (ПРИ УЧАСТИИ БОЛЕЕ 3-Х ГИМНАСТОК В КАТЕГОРИИ) НАГРАЖДАЕТСЯ СУПЕРКУБКОМ

ГИМНАСТКИ, ЗАНЯВШИЕ 2-3 МЕСТО, НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ, ДИПЛОМАМИ СООТВЕТСТВУЮЩИХ СТЕПЕНЕЙ И ПАМЯТНЫМИ ПРИЗАМИ

НАГРАЖДАЮТСЯ ВСЕ ГИМНАСТКИ!

ОРГАНИЗАТОРАМИ СОРЕВНОВАНИЙ УЧРЕЖДЕНЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗЫ В ОТДЕЛЬНЫХ НОМИНАЦИЯХ, А ТАКЖЕ ПРИЗЫ ОТ СПОНСОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ



СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:



Соревнования проводятся 19 сентября

20 сентября 2026 года
по адресу: г. Москва,
Новоясеневский проспект 30,
ФОК «Содружество»

приезд команд

20 сентября

соревнования
в индивидуальной программе,
соревнования в групповых
упражнениях, соревнования
по программе ОФП.

Награждение участниц
соревновательного дня

ФИНАНСИРОВАНИЕ:

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС СОСТАВЛЯЕТ: **4800Р.** С КАЖДОЙ ГИМНАСТКИ
В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

СТАРТОВЫЙ КАТЕГОРИЯ А + (3 ВИДА): **5800**

3000Р. С КАЖДОЙ ГИМНАСТКИ В ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ

4200Р. С КАЖДОЙ ГИМНАСТКИ В ПРОГРАММЕ ОФП

4000Р. С ГИМНАСТКИ ЗА ДУЭТ **4000Р.** С ГИМНАСТКИ ЗА ТРИО

ПРИ ОТСУТСТВИИ СУДЬИ ОТ КОМАНДЫ ОПЛАЧИВАЕТСЯ
ШТРАФ В РАЗМЕРЕ 10 000Р.

ОПЛАТА ПРОИЗВОДИТСЯ **ДО 12 СЕНТЯБРЯ**

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ
ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ СПОРТИВНЫМ КЛУБОМ «GYMSTAR СТОЛИЦА».

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

Группа А+

Группа А

Группа В

Группа С

Группа D

Группа Е

	2020 г.р. и мл. Вид на выбор	2020 г.р. и мл. 6/п	2020 г.р. и мл. 6/п	2020 г.р. и мл. 6/п	ОФП
	2019 6/п Вид на выбор	2019 г.р. Вид на выбор	2019 г.р. 6/п	2019 г.р. 6/п	ОФП
2018 г.р. 6/п + 2 вида	2018 г.р. 2 вида	2018 г.р. Вид на выбор	2018 г.р. 6/п	2018 г.р. 6/п	ОФП
2017 г.р. 6/п + 2 вида	2017 г.р. 2 вида	2017 г.р. Вид на выбор	2017 г.р. 6/п	2017 г.р. 6/п	ОФП
2016 г.р. 3 вида	2016 г.р. 2 вида	2016 г.р. Вид на выбор	2016 г.р. Вид	2016 г.р. 6/п	ОФП
2015 г.р. 3 вида	2015 г.р. 2 вида	2015 г.р. Вид на выбор	2015 г.р. Вид на выбор	2015 г.р. 6/п	ОФП
2014 г.р. 3 вида	2014 г.р. 2 вида на выбор	2014 г.р. Вид на выбор	2014 г.р. 6/п		ОФП
2013 г.р. и ст. 3 вида	2013 г.р. и ст. 2 вида	2013 г.р. и ст. Вид на выбор			ОФП

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

2017-2020	6/п
2016	6/п
2015-2014	2 вида
2014-2013 г.р.	2 вида
2013 и старше	2 вида

ДУЭТЫ И ТРИО:

2017-2020	6/п
2016-2015	6/п
2015-2016	Вид
2013-2014 и ст.	2 вида

КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ:

ДИРЕКТОР ТУРНИРА – МИТРОШИНА ЕЛИЗАВЕТА СЕРГЕЕВНА, ТЕЛ.: +79854920997

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА: gymstarcup@yandex.ru ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ: GYM-STAR.RU

ПРОГРАММА ОФП (2022-2020 Г.Р.):

- «СКЛАДОЧКА»
- «БАБОЧКА» С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД
- «ЛОДОЧКА» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ)
- «УГОЛОК» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ)
- «КОЛЕЧКО»
- МОСТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА
- ШПАГАТ НА ПРАВУЮ НОГУ
- ШПАГАТ НА ЛЕВУЮ НОГУ
- ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ
- ПРЫЖОК «ЧУПА-ЧУПС»
- РАВНОВЕСИЕ «ПАССЕ»
- ПОВОРОТ «ПАССЕ»

ПРОГРАММА ОФП (2019 И СТАРШЕ):

- «СКЛАДОЧКА»
- «БАБОЧКА» С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД
- «ЛОДОЧКА» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ)
- «УГОЛОК» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ)
- «КОЛЕЧКО»
- МОСТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА
- ШПАГАТ НА ПРАВУЮ НОГУ
- ШПАГАТ НА ЛЕВУЮ НОГУ
- ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ
- ПРЫЖОК «ЧУПА-ЧУПС»
- РАВНОВЕСИЕ С НОГОЙ В СТОРОНУ (НА ПОЛНОЙ СТОПЕ)
- ПОВОРОТ «ПАССЕ»

Главная судейская коллегия оставляет за собой право сократить программу соревнований.

УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ:

**СОСТАВ КОМАНДЫ: НЕОГРАНИЧЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО СПОРТСМЕНОВ,
1 ТРЕНЕР, 1 СУДЬЯ**

**ПРИЕМ ЗАЯВОК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ДО 12 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА НА
ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ: GYMSTARCUP@YANDEX.RU ОКОНЧАТЕЛЬНЫЕ
ЗАЯВКИ ПОДАЮТСЯ В МАНДАТНУЮ КОМИССИЮ В ДЕНЬ ПРИЕЗДА**

**К ЗАЯВКЕ ПРИЛАГАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ
ДОКУМЕНТЫ НА КАЖДОГО СПОРТСМЕНА:**

- КОПИЯ И ОРИГИНАЛ СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ ИЛИ ПАСПОРТА
- ОРИГИНАЛ ДОКУМЕНТА О СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ
- ОРИГИНАЛ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ О ДОПУСКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ
- ОРИГИНАЛ ПОЛИСА ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
- В СЛУЧАЕ ПЕРЕНОСА ТУРНИРА ВВИДУ ФОРС-МАЖОРНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ СТАРТОВЫЕ
ВЗНОСЫ ПЕРЕНОСЯТСЯ НА АКТУАЛЬНЫЕ ДАТЫ ЛИБО ВОЗВРАЩАЮТСЯ ПОДАРКАМИ.