

СК
«Лидер»

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира
по ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

КРАСНАЯ РЯБИНА

26
сентября
2026

Москва

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2025-2028 гг., с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

1. Цели и Задачи

- Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток в каждой возрастной группе;
- Налаживание и укрепление дружественных спортивных связей;
- Обмен опытом работы тренеров.

2. Сроки и место проведения

Дата проведения – **26 сентября 2026 г.**

Место проведения – г. Красногорск, ул. Парковая, д. 8А, Фитнес-клуб «Gym Space».

3. Организаторы соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляется СК «Лидер».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

4. Участники и программа соревнований

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, кружков, секций и иных учреждений дополнительного образования детей.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

ПРИНИМАЮТСЯ КОМАНДЫ БЕЗ ШТРАФА И СУДЬИ!

Вход в разминочную и соревновательную зону разрешен только гимнасткам, тренерам и судьям.

ШТРАФ за нахождение в разминочной зоне посторонних лиц – 5000 рублей.

Программа соревнований

Индивидуальная программа

Год рождения	Группа А	Группа Б	Группа С	Группа D	Группа Е
2021 и младше	БП+ Вид	Вид	БП		ОФП
2020	БП+ Вид	Вид	БП		ОФП
2019	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2018	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2017	2 Вида	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2016	2 Вида	Лента + Вид	Вид	БП	ОФП
2015	2 Вида	Лента + Вид	Вид	БП	ОФП
2014	2 Вида	Лента + Вид	Вид	БП	ОФП
2013	2 Вида	2 Вида	Вид	БП	ОФП
2012	2 Вида	2 Вида	Вид	БП	ОФП
2011	2 Вида	2 Вида	Вид	БП	ОФП
2010 и старше	2 Вида	2 Вида	Вид	БП	ОФП

Групповые упражнения

Юношеские разряды	БП
3 разряд	БП + Вид
2 разряд	БП + Вид
1 разряд	2 Вида
КМС	2 Вида
МС	2 Вида

Дуэты и трио

Женщины (14 лет и старше)	2010 и старше	2 Вида
Юниорки (12-13 лет)	2011 - 2012	2 Вида
Девочки (9-11 лет)	2015-2013	БП
Девочки (8-9 лет)	2016-2015	БП
Девочки (6-7 лет)	2018-2017	БП

Программа ОФП

2022 и младше	2021-2020	2019-2018	2017 и старше
Складочка	Складочка	Складочка	Складочка
Бабочка с наклоном вперёд	Бабочка с наклоном вперёд	Лягушка	Лягушка
Колечко	Лягушка	Колечко	Колечко
Корзиночка	Колечко	Корзиночка	Корзиночка
Лодочка	Корзиночка	Лодочка	Лодочка
Мостик из положения лежа/стоя	Лодочка	Уголок	Уголок
Равновесие «Пассе»	Поперечный шпагат	Поперечный шпагат	Поперечный шпагат
Прыжок «Чупа-чупс»	Шпагат на правую ногу	Шпагат на правую ногу	Шпагат на правую ногу
	Шпагат на левую ногу	Шпагат на левую ногу	Шпагат на левую ногу
	Мостик из положения лежа/стоя	Мостик из положения стоя	Мостик из положения стоя
	Равновесие с ногой вперёд на 90 градусов	Равновесие с ногой в сторону	Равновесие с ногой в сторону
	Прыжок «Чупа-чупс»	Поворот «пассе»	Поворот «пассе»
		Прыжок «касясь» с наскока	Прыжок «касясь» с наскока
		Кувырок вперёд	Колесо
		Прыжки через скакалку (10 раз)	Прыжки через скакалку (10 раз)

Каждое задание ОФП оценивается по пятибальной системе.

***Организаторы турнира оставляют за собой право сократить программу соревнований с целью соблюдения тайминга проведения турнира.**

5. Определение победителей

Участницы всех категорий награждаются с 1 по 3 место медалями, грамотами и памятным призами.

Абсолютная победительница в категории А награждается - кубком.

Тренеры, подготовившие абсолютных победительниц в категории А, награждаются памятным подарком.

6. Финансирование

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы участников, их представителей и судей несут командирующие организации.

Стартовый взнос составляет:

Индивидуальная программа - **4 700** рублей.

Программа ОФП - **4 000** рублей.

Групповые упражнения - **4 000** рублей с гимнастики.

Дуэты, трио - **4 000** рублей с гимнастики.

Оплата стартового взноса производится до **19 сентября 2026 г.**

В случае неявки гимнастки на турнир стартовый взнос возвращается подарком.

7. Медицинское обеспечение

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

8. Заявки на участие

Подача предварительных заявок на соревнования осуществляется до **19 сентября 2026 г.**

Именные заявки предоставляются в ГСК до начала соревнований.

Заявки принимаются на электронную почту: **gymsergievposad@mail.ru**

Для связи    **+7 916 462 67 35 - Анастасия.**

Участницы соревнований обязаны предоставить в мандатную комиссию:

- заявка на участие команды в соревнованиях, с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача;
- свидетельство о рождении/ паспорт (оригинал или копия);
- страховка (оригинал или копия).

9. Музыка

Музыкальное сопровождение в формате mp.3 необходимо прислать на почту: **scleader_music@mail.ru** до **22 сентября 2025 года.**

Каждый файл должен быть подписан:

- Фамилия Имя гимнастки или название команды (для групповых)
- Год рождения
- Название школы или клуба
- БП или ВИД (указать какой вид)

Пример: Иванова Мария, 2016 г., СК «Лидер», Обруч

КРАСНАЯ РЯБИНА

Данное положение является официальным приглашением на турнир!

