

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ «Кубок осеннего вдохновения»

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по художественной гимнастике

«Кубок осеннего вдохновения»

06 сентября 2026 г.,

Москва, Проспект Вернадского, 86с9

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели и задачи:

- Популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах;
- Обмен опытом между тренерами, судьями и гимнастками;
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта;
- Привлечение к регулярным занятиям спортом.

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие гимнастки приглашенных команд из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ и Центров дополнительного образования, имеющие допуск врача.

Состав команды: тренер, судья, неограниченное количество участниц.

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Дата: 06 сентября 2026 с 8:30 до 21:00.

Адрес: Москва, Проспект Вернадского, 86с9

4. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором соревнований является АНО ЦХГ «ФУЭТЕ».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегию судей и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Филатова Ирина Владимировна ССВК

Секретарь – Аббясова Наталия СС2К

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Год рождения	A+	A	B	C	E	S
2021-2023		БП	БП		ОФП	
2020	БП + 1 вид	БП	БП		ОФП	СФП
2019	БП + 2 вида	БП + 1 вид	БП	БП	ОФП	СФП
2018	БП + 2 вида	БП + 1 вид	БП + 1 вид	БП	ОФП	СФП
2017	БП + 2 вида	2 вид	БП + 1 вид	БП	ОФП	СФП
2016	3 вида	2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП	СФП
2015	3 вида	2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП	СФП
2014	3 вида	2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП	СФП
2013	3 вида	2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП	СФП
2012	3 вида	2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП	СФП
2011	3 вида	2 вида	БП + 1 вид	БП		СФП
2010 и старше	3 вида	2 вида	БП + 1 вид	БП		СФП

Нормативы ОФП

2023-2021 гг.р.	2019-2017 гг.р.	2016-2009 гг.р.
1.Складочка 2.Бабочка с наклоном 3.Колечко 4.Корзиночка 5.Лягушка на животе 6.Поперечный шпагат 7. Лодочка 8.Уголок 9.Равновесие пассе	1. Складка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Колечко 4. Корзиночка 5. Мостик стоя/с пола 6. Шпагат правый/левый/поперечный 7. Равновесие пассе 8. Поворот пассе 9. Прыжок чупа-чупс 10. Ласточка 11. Кувырок вперед и назад 12. Равновесие с ногой в сторону 13. Прыжок наскок касаясь	1. Бабочка наклоном вперед 2. Лягушка 3. Корзинка (хват сверху) 4. Мост стоя/с пола (захват за щиколотки) 5. Мост с колен 6. Колесо 7. Шпагат правый/левый/поперечный 8. Поворот пассе 9. Равновесие крокодил 10. Равновесие с ногой в сторону 11. Прыжок наскок касаясь 12. Капелька (рыбка) 13. Равновесие Аттитюд 14. Поворот Аттитюд 15. Кувырок вперед и назад

Нормативы СФП

2019 и младше	2018 - 2017	2016 и старше
1.Вращение скакалки перед собой правой и левой 2. Прыжки через скакалку 6 раз 3. Прыжки через скакалку, сложенную вдвое 4. Бег на месте через скакалку вперед (5-6 раз) 5. Бег на месте через скакалку назад (5-6 раз) 6. Ловля «хвостика», держа скакалку за 1 конец 7. Вращение обруча над головой каждой рукой 8. Вертушка обручем обеими руками 9. Бросок обруча на полный оборот 10. обратный кат обручем	1. Прыжки вдвое сложенную скакалку на короточках (5 подряд) 2. Бросок скакалки с узлом, ловля за узлы во вращение 3. Мельница со скакалкой вперед 4. Вращение обруча на кисти сбоку (правой и левой рукой) 5. Вращение обруча над головой (правой и левой рукой) 6. Обратный кат обручем 7. Вертушка обручем на животе (положение лежа на спине) 8. Высокий бросок двумя руками 9. Перекат мяча по рукам и спине туда и обратно (стоя) 10. Равновесие с ногой в сторону с отбивом мяча 11. Высокий бросок мяча, ловля в одну руку	1. Двойные прыжки через скакалку – 5 раз подряд 2. Прыжки простой-скрестный 5 раз подряд 3. Вращение обруча над головой (правой и левой) 4. Вертушки вокруг кисти (правой и левой) 5. Бросок обруча в боковой плоскости, шене, ловля во вращение 6. Бросок обруча в горизонтальной плоскости, ловля ногами на полу 7. Вертушка на животе лежа на спине 8. Перекат мяча лежа на полу на животе вперед и назад 9. Прыжок наскок касаясь с отбивом мяча от пола 10. Бросок мяча, шене, ловля в руку

Дуэты и трио

2018-2017	БП
2016-2015	БП
2015-2013	БП
2011-2012	2 вида
2010 и старше	2 вида

- ✓ Организаторы турнира имеют право сократить программу выступлений с целью соблюдения сроков проведения турнира.
- ✓ Приветствуются показательные номера перед парадами награждения

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

Турнир БЕЗ ПРОИГРАВШИХ в категориях А, А+, В, С, D, E, F.

На турнире будут отмечены гимнастки в различных номинациях

7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несёт командирующая сторона.

Стартовый взнос составляет

- ✓ Категория А+ - 5 000 рублей
- ✓ Категории А, В, С – 4 000 рублей
- ✓ Категория Е (ОФП) – 3 500 рублей
- ✓ Категория S (СФП) – 4 000 рублей
- ✓ Категории Е (ОФП) + S (СФП) = 6 500 рублей
- ✓ Дуэт – 6 500 рублей
- ✓ Трио – 9 000 рублей
- ✓ Индивидуальная программа + участие в дуэте или трио = 7 500 рублей

Оплата на расчетный счёт АНО ЦХГ «ФУЭТЕ» не позднее 01.09.2026.

За ранние заявки, поданные до 24 августа – скидка 10%

Принимаем команды без судьи и штрафа!!!

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме памятного подарка.

Тренерам и судьям будет предоставлено горячее питание.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за всю команду.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск. Во время проведения спортивных соревнований, обеспечивается присутствие спортивного врача.

За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего их тренера.

9. СТРАХОВАНИЕ

К участию в турнире допускаются гимнастки, только при наличии договора страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор (оригинал) предоставляется представителем команды (тренером) в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

10. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам.

Заявки установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки (Приложение №1) принимаются до 31 августа 2026 г.

на адрес электронной почты: fute.gymnastics@gmail.com и application@sportida.ru

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

Прием заявок может быть закончен до указанной даты.

Администратор турнира: Головачева Виктория (8-968-914-68-86)

По вопросам фото- и видеосъемки, а также трансляции, просьба все вопросы направлять на почту:

sport-servis-rg@mail.ru

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Будем рады видеть Вас!

Приложение №1

«Кубок осеннего вдохновения 06 09 2026»

Заявка для категорий А, А+, В, С, Е, S, дуэтов и трио

Город:	Спортивная организация:
Судья:	контактный e-mail:
категория судьи:	контактный телефон:

Индивидуальная программа:

№	ФИ спортсмена	Год рождения	Категория (латинскими буквами)	ФИО тренера	Виза врача
1.					
2.					
3					

Дуэты и трио:

№	Название команды	ФИ спортсменов	Год рождения	ФИО тренера	Виза врача
1.					
2.					
3					