



6

сентября

МАСТЕР-КЛАСС

Дины и Арины

Аверинных

город Сочи

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении мастер-класса по
художественной гимнастике заслуженных
Мастеров спорта, призеров Олимпийских игр,
чемпионок России, Мира и
Европы, неоднократных победительниц
Этапов и Кубка Мира
ДИНЫ И АРИНЫ АВЕРИНЫХ**

1. Сроки и место проведения

6 сентября 2026

город Сочи, СК "Лесное", ул. Севастьянова 27

2. Программа мастер-класса

Продолжительность МК – 2,5 часа.

**По окончании Мастер-класса автограф
и фото-сессия.**

3. Условия участия

К участию в МК допускаются гимнастки 2018 г.р. и старше.

2019 г.р. допускается при условии присутствия тренера.

Тренер участвует в МК бесплатно.

4. Организационные вопросы

Каждая гимнастка мастер-класса должна иметь:

- тренировочную форму (майка/футболка, шорты, белые носки, полупальцы, аккуратная прическа, сменная обувь), наколенники, предметы (обруч, мяч, булавы, лента, скакалка)
- свидетельство о рождении/паспорт (ксерокопия);
- страховку спортсмена (ксерокопия).

5. Программа мастер-класса

- Авторская разминка;
- общая и специальная физическая подготовка;
- предметная подготовка
- фото; автограф-сессия и розыгрыш подарков;

4. Заявки

Заявки на участие в МК принимаются на почту: gym-central@mail.ru

до 28 августа 2026 года

7. Оплата за участие

**СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ В МАСТЕР-КЛАССЕ:
17 000 р.**

После подачи заявки необходимо внести
ПРЕДОПЛАТУ 50% от оплаты за участие в
указанный срок

Реквизиты для оплаты высылаем после
поступления заявки!

**Предоплата – даёт возможность
забронировать место за ребенком и эта
сумма является невозвратной.**

8. Запись на мастер-класс

Для записи на МК необходимо прислать:

на эл. почту gym-central@mail.ru

В теме сообщения указываем

МК Авериных

Данные гимнастки:

- 1. ФИ гимнастки;**
- 2. Год рождения;**
- 3. Город;**
- 4. Название Клуба/Спортшколы**
- 5. ФИ родителя/тренера**
- 6. Телефон родителя/тренера**

*** количество мест ограничено**

9. Дополнительная информация

Командам и родителям необходимым проживание в гостинице, заявиться дополнительно до начала мастер-класса.

Размещение:



Отель "Лесное", Севастьянова 27
8 988 233 73 71 служба размещения

<https://www.lesnoesochi.ru/prozhivanie>



На территории СК находятся
столовые и ресторан "Дюжина"
<https://дюжина.рус/#parallax>

[E-mail: gym-central@mail.ru](mailto:gym-central@mail.ru)

8-918-445-91-49 Борис

8-918-359-37-33 Наталья

**Данное положение является
официальным вызовом на мастер-класс!**