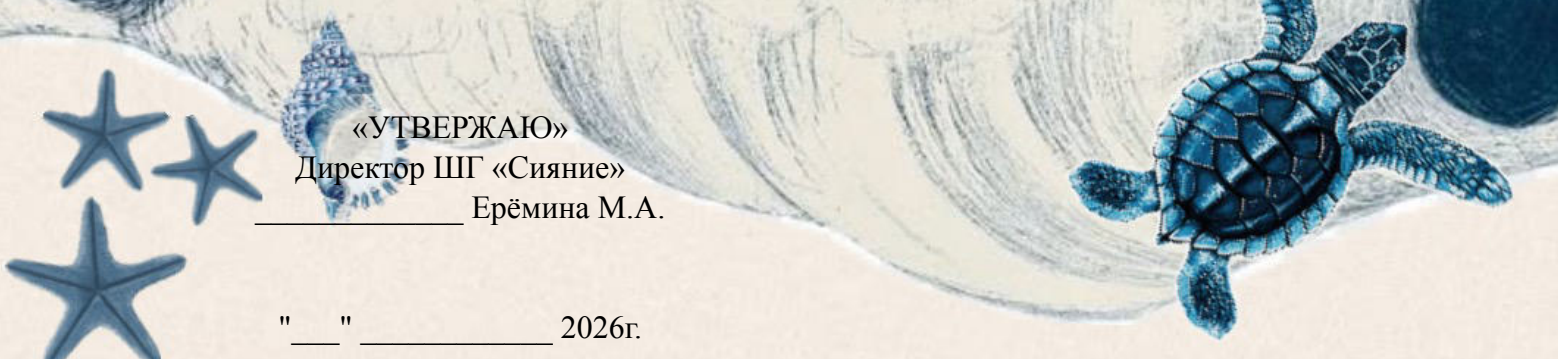




«УТВЕРЖАЮ»
Директор ШГ «Сияние»
_____ Ерёмина М.А.

"__" _____ 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведение открытого турнира по художественной гимнастике

«МОРСКОЕ СИЯНИЕ»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по художественной гимнастике «Морское сияние» г .Сочи проводится в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике на 2025-2028 гг .;

Основными задачами и целями соревнований являются:

- популяризации художественной гимнастики в городе;
- выявления сильнейших спортсменок;
- укрепления дружеских связей и обмена опытом;
- пропаганды здорового образа жизни.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЕ

Соревнования проводятся **7 ноября 2026г.**, по адресу: г. Сочи, Адлерский район, ул. Энергетиков 7б, Спортивный комплекс «Витамин»

РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ШХГ «Сияние».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований.





ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Индивидуальная программа

Г.р.	А	В	С	Д
2021 и младше	БП	БП	ОФП	-
2020	БП+ВИД	БП	ОФП	-
2019	БП+ВИД	БП	ОФП	-
2018	БП+ВИД	БП	ОФП	-
2017	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2016 и старше	2 ВИДА	1 ВИД	БП	ОФП

Групповые упражнения

Г.р.	Программа
2018-2017	БП
2017-2016	БП+1 ВИД
2016-2015	БП+1 ВИД
2015-2014	2 ВИДА
2014-2013	2 ВИДА
2012-2011	2 ВИДА
2010 и старше	2 ВИДА





Дуэты и трио

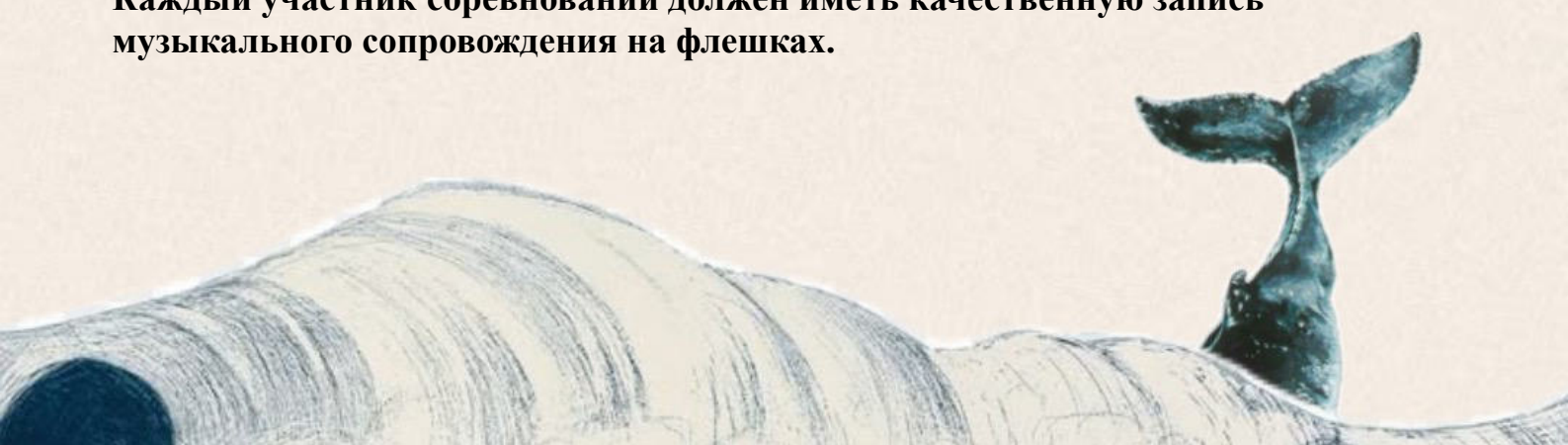
Год рождения	Программа
2018-2016	БП
2016-2014	БП
2013-2011	БП
2011-2009	ВИД (с одним типом предмета)
2009 и старше	ВИД (со смешанными типами предмета)

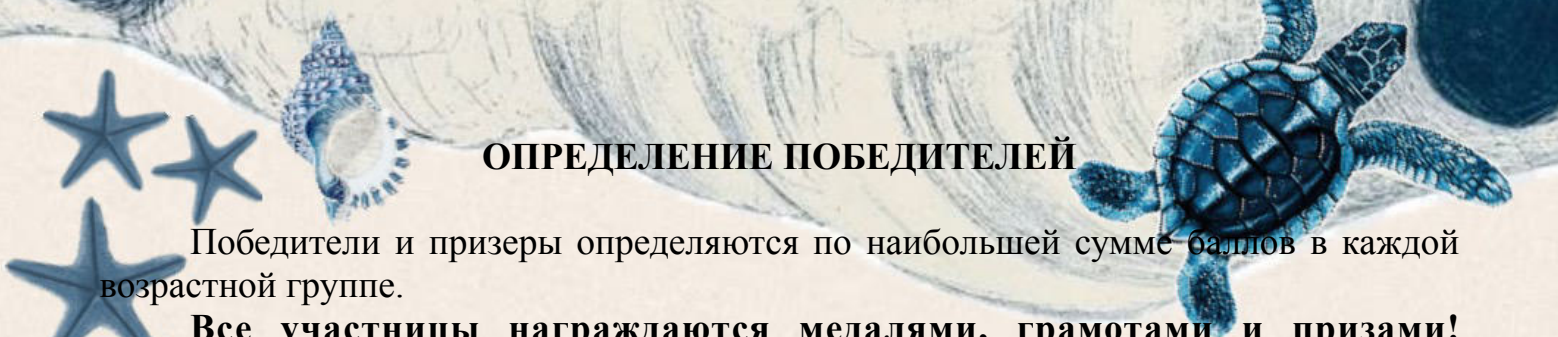
Программа ОФП

2022 и младше	2021 и старше
Складочка	Складочка
Бабочка с наклоном вперед	Бабочка с наклоном вперед
Колечко	Колечко
Корзиночка	Корзиночка
Лодочка	Лодочка
Шпагат(правая, левая, поперечный)	Шпагат(правая, левая, поперечный)
Мостик	Мост стоя
Равновесие «пассе»	«Боковое» равновесие

Организаторы соревнований оставляют за собой право сократить программу соревнований.

Каждый участник соревнований должен иметь качественную запись музыкального сопровождения на флешках.





ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

Все участницы награждаются медалями, грамотами и призами! Абсолютная чемпионка определяется по наивысшему количеству баллов среди участниц своего разряда. Гимнастка награждается кубком и специальным призом, если в категории больше 5 участников.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в соревнованиях прислать **не позднее 27 октября 2026 г.** на e-mail tolkachevan1@mail.ru с указанием Ф.И.О. гимнастки, года рождения, разряда или по телефону 8(928)006-92-33 — Толкачёва А.К.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с командированием, питанием, размещением участниц и тренеров несут командирующие организации.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Ответственность за безопасность проведения данных соревнований несут следующие организации:

- соответствие места проведения соревнований всем санитарным требованиям и нормам безопасности (ответственные руководители, в собственности или в оперативном управлении которых находится спортивный объект);
- медицинское обеспечение соревнований (наличие квалифицированного врача и необходимой мед. укладки)
- допуск к соревнованиям участников при наличии разрешения врача или медицинской справки о состоянии здоровья.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

