

«Согласовано»
Директор Ассоциации спортивных
клубов по художественной гимнастике

Е.С.

Капранова

« » 2026г.

«Утверждаю»
Директор РФСОО РТ
«Достояние»
В. Р. Авдеева

« » 2026г.

«Утверждаю»
Директор соревнований
«Новая Волна»
Е. Б. Чупина

« » 2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых
соревнований

Открытая клубная лига
«Новая Волна»
РФСОО РТ «Достояние»

7 октября 2026г.
г. Казань



*Сияй!
Твори!
Побеждай!*

Положение

Открытая Клубная Лига
Турнир по художественной гимнастике
«Новая Волна»

Цели и задачи :

- популяризация и развитие художественной гимнастики в городах России;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- обмен опытом между тренерами и судьями.
- начисление рейтинговых очков АСКХГ

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

**Соревнования
проводятся:**

7 октября
2026 года

Адрес: г. Казань,
ул. Сыртлановой, 6
«Центр Гимнастики»



Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающим требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Руководство проведения соревнований:

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет организационный комитет турнира «Новая Волна»

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья: Семенова Лиана Олеговна ССВК (г. Казань)

Главный секретарь: Заббарова Аделина Сергеевна ССІК (г. Казань)

Организатор соревнований: Чупина Елизавета (г. Казань)

Участники и программа соревнований:

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов России.

Состав делегации: неограниченное количество участниц
1 тренер и 1 судья обязательно

Гимнастки всех категорий выступают по правилам FIG 2025-2028

Индивидуальная программа

Год рождения	Разряд	Категория «А»	Категория «В»	Категория «С»
2021 г.р и мл.	-	БП.;	БП.;	БП.;
2020 г.р	-	БП.;	БП.;	БП.;
2019 г.р	III юн.	БП + ∩	БП.;	БП.;
2018 г.р	II юн.	∩ + ●	○	БП.;
2017 г.р	I юн.	∩ + ●	○	БП.;
2016 г.р	III вз.р	2 вида	1 вид	1 вид
2015 г.р	II вз.р	2 вида	1 вид	1 вид
2014 г.р	I вз.р	2 вида	1 вид	-
2013 г.р	I вз.р	2 вида	1 вид	-
2012 г.р	КМС	2 вида	1 вид	-
2011 г.р	КМС	2 вида	1 вид	-
2010 г.р и ст.	МС	2 вида	-	-

Групповые упражнения

Год рождения	Вид программы
2018 г.р	БП.;
2017 г.р	БП.;
2016 г.р	БП + 5 ∩
2015 г.р	5 пар ∩ ; 5 ∩
2013-2014 г.р (I вз.р.)	5 пар ∩ ; 5 ∩
2011-2012 г.р (КМС)	5 ● ; 5 ∩
2010 г.р. и старше (МС)	5 ● ; 3 ○ + 2 пары ∩



Групповые упражнения. Виды 2027 года

2014-2015 г.р (1 вз.р)	5 ∩ и 5 ⌘
2013-2012 (КМС)	5 ● и 5 ⌘
2011 и старше (МС)	5 ● ; 3 ○ + 2 пары ♯

Дуэты / трио

Год рождения	Виды программы
2018 г.р	БП
2017 г.р	БП
2016 г.р.	БП+Вид
2015 г.р	БП+Вид
2013 - 2014 г.р	БП+Вид на выбор
2010-2012 г.р	3 обруча, 3 ленты (тройки) 2 обруча, 2 ленты (двойки)
2010 г.р и старше	3 мяча, 2 обруча + 1 пара булав (тройки) 2 мяча, 1 обруч + 1 пара булав (двойки)

**Организаторы оставляют за собой право
сократить программу соревнований**

Турнир без проигравших!

- Все гимнастки награждаются с 1 по 3 место
- Каждая участница получает: медаль, диплом, подарок
- Абсолютная победительница в каждой категории награждается кубком
- Гимнастки категории «А» награждаются в многоборье и в отдельных видах
- К участию допускаются гимнастки в купальниках со стразам и без



Приложение 1

К положению о проведении Открытой Клубной Лиги «Новая Волна»

7 октября , 2026 г.

г. Казань

Для всех участниц турнира благотворительный взнос:

Индивид.
программа

4500р.

Программа
«Дуэт»

*с участницы

4500р.

Программа
«Трио»

*с участницы

4500р.

Групповые
упражнения

*с участницы

4500р.

Программа
ОФП

4500р.

*Спортсмены, которые участвуют в 2х дисциплинах скидка на участие 1000р.

2. Заявки принимаются на электронную почту

new.wave_rg@mail.ru  **ДО 1 октября 2026 года**

3. Оплата стартового взноса производится единым платежом от команды ДО 1 октября , 2026 года

**4. Состав команды: 1 тренер и 1 судья ОБЯЗАТЕЛЬНО!
Штраф за отсутствие судьи 10 000 руб.**

5. Контакты:

8 (910) 204-99-66 Елизавета

Telegram / Whats App / Max все орг. вопросы

Email: **new.wave_rg@mail.ru** 

6. В случае НЕУЧАСТИЯ гимнастки в соревнованиях - возвращается ЦЕННЫЙ ПРИЗ.

Музыка: Каждая композиция гимнастки должна быть отправлена на электронную почту volna.music.1@mail.ru  до 4 октября, 2026 г.

Трек должен быть строго формата MP3 и подписан (ФИ, год рождения, вид программы)

Приложение 2

Программа ОФП

2021 г.р и младше	2019-2020 г.р	2018 г.р
1) Складочка	1) Складочка	1) Складочка
2) Бабочка с наклоном вперед	2) Бабочка с наклоном вперед	2) Бабочка с наклоном вперед
3) Мост лежа	3) Мост лежа/стоя	3) Мост лежа/стоя
4) Колечко	4) Колечко	4) Колечко
5) Корзиночка	5) Корзиночка	5) Корзиночка
6) Лодочка	6) Лодочка	6) Лодочка
7) Канат (поперечный шпагат)	7) Канат (поперечный шпагат)	7) Канат (поперечный шпагат)
8) Равновесие «пассе»	8) Шпагат правая нога	8) Шпагат правая нога
9) Равновесие вперед с ногой на 90 гр	9) Шпагат левая нога	9) Шпагат левая нога
10) Прыжок «чупа чупс» (вокруг себя)	10) Равновесие «ласточка»	10) Равновесие «ласточка»
	11) «Боковое» равновесие	11) «Боковое» равновесие
	12) Поворот в «пассе»	12) Поворот в «пассе»

Данное положение является официальным вызовом на турнир!



*Сияй!
Твори!
Побеждай!*

