

*Открытый турнир
по художественной гимнастике*

Осеннее
СОВЕРШЕНСТВО

20.09.
2026г.



г.Москва,
Небо Арена



+7 (963) 929-51-35
lidersmoscowrg@mail.ru

Положение
О проведении открытого турнира
по художественной гимнастике
Осеннее совершенство
20 сентября 2026г.
МОСКВА

1. Цели и задачи:

- укрепление спортивных связей и дружеских взаимоотношений между спортивными клубами, студиями и школами;
- повышение спортивного мастерства;
- обмен опытом работы между тренерами и судьями;
- укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные тренировки по физической культуре и спорту.

2. Сроки и место проведения турнира:

20
сентября
2026

**Спортивный комплекс
«Небо Арена»**

г. Москва, Новомосковский административный округ,
Филимонковский р-он, Московский, 1-й микрорайон, 58

3. Условия соревнований:

- К соревнованиям допускаются гимнастки всех СШОР, СШ, спортивных клубов, студий;
- Участие в данных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, которые предоставляются в мандатную комиссию каждого участника соревнований.

4. Участники соревнований:

Состав команды: 1 тренер, 1 судья, количество гимнасток в индивидуальной программе и команд в групповых упражнениях не ограничено.

Каждый клуб/студия/школа ОБЯЗАН предоставить судью.

(команда от 4-х человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф 10 000 руб.).

Вход в разминочную зону и соревновательную зону разрешен только гимнасткам, тренерам и судьям!

Индивидуальные упражнения. Правила 2025-2028

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D	Группа Е
2021 и младше	б/п	б/п			ОФП
2020	б/п + вид	вид	б/п	б/п	ОФП
2019	б/п + вид	вид	б/п	б/п	ОФП
2018	б/п + вид	вид	б/п	б/п	ОФП
2017	2 вида	б/п + вид	вид	б/п	ОФП
2016	2 вида	2 вида	вид	б/п	ОФП
2015	2 вида	2 вида	вид	б/п	ОФП
2014	2 вида	2 вида	вид		ОФП
2013	2 вида	2 вида	вид		
2012	2 вида	2 вида	вид		
2011	2 вида	2 вида	вид		
2010 и старше	2 вида	2 вида	вид		

Показательные номера

1 выход	Отдельное награждение
---------	-----------------------

Гимнастические дуэты/трио

Год рождения	Категория
2018 - 2017	БП
2016 - 2015	БП
2014 - 2013	ВИД
2012 - 2011	ВИД
2011 - 2010 и старше	ВИД

Групповые упражнения (команда 5-6 человек). Правила 2025-2028

Год рождения	Категория
2019 и младше	БП
2018	БП
2017	БП
2016	БП + лента
2015	5 лент; 5 пар булав
2013 - 2014	5 лент; 5 пар булав
2011 - 2012	5 мячей; 5 лент
2010 и старше	5 мячей; 3 обруча / 2 пары булав

5. Подведение итогов и награждение:

- Соревнования проводятся по действующим правилам 2025-2028. Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье в каждом году рождения и категории.
- Гимнасткам, выступающим по юношеским спортивным разрядам, разрешается выступать в любых купальниках (комбинезонах), без применения сбавок при судейской оценке.
- Участницы всех категорий награждаются с 1 по 3 место - медалями, грамотами и памятными призами.
- Тренер абсолютной победительницы награждается ПОДАРКОМ.
- ВСЕ СУДЬИ И ТРЕНЕРЫ спортсменок награждаются ценными призами.

6. Медицинское обеспечение:

Первая медицинская помощь участницам оказывается врачом соревнований. Внимание! Организаторы соревнований не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница должна иметь медицинскую страховку и допуск врача.

7. Финансирование:

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет благотворительных стартовых взносов.

Расходы по командированию участников и тренеров - за счет командирующей организации.

8. Порядок подачи заявок:

Предварительные заявки подаются не позднее 10 сентября 2026г.

Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на турнире!

Рассылка стартовых протоколов – 17 сентября 2026г.

Окончательные заявки, установленной формы (приложение к положению), подаются в организационный комитет в день приезда.

Заявка должна иметь визу врача, либо к ней прилагаются медицинские справки на каждого участника о допуске к соревнованиям.

Так же к заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- Паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет- свидетельство о рождении;
- Документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев

9. Контактная информация:

Для подачи предварительных заявок:

- e-mail: **lidersmoscowrg@mail.ru**
- организаторы: 8-963-929-51-35 (Ксения Сергеевна)

10. Музыка:

Предварительная отправка музыки не требуется!

Музыкальное сопровождение приносим с собой строго на флеш-носителях и передаем лично диджею перед началом выступлений!

11. Информация по стартовому взносу:

Стартовый взнос индивидуальная программа - 4 800 руб.

Стартовый взнос ОФП - 4 500 руб.

Стартовый взнос групповые упражнения, дуэт/трио - 4 500руб. с гимнастики (гимнастка получает ОДИН подарок, но несколько медалей, грамот!)

Стартовый взнос показательный номер - 3 000руб.

Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье, оплачивают 2 взноса

Оплата по реквизитам организаторов

до 10.09.2026г.

Производя оплату регистрационного взноса, Вы подтверждаете, что ознакомились с СОГЛАСИЕМ на участие ребенка (опекаемого) в мероприятии, обработку персональных данных, а также на фото и видео и принимаете его условия.

В случае неявки гимнастки на турнир стартовый взнос возвращается подарком

Нормативы ОФП 2020г.р. и младше	Нормативы ОФП 2019-2014 г.р.
1. Складочка 2. Уголок 3. Бабочка с наклоном вперед 4. Колечко 5. Корзиночка 6. Мостик стоя / с пола 7. Шпагат поперечный 8. Равновесие пассе 9. Поворот пассе 10. Прыжок чупа-чупс	1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Лягушка 4. Корзиночка 5. Мост стоя/с пола 6. Мост с колен 7. Колесо 8. Шпагат правый/левый/поперечный 9. Равновесие арабеск 10. Равновесие с ногой в сторону 11. Поворот пассе 12. Поворот антитюд 13. Прыжки вперед через скакалку (10 прыжков)

ЗАЯВКА

От _____
на участие в открытом турнире по художественной гимнастике

«Осеннее совершенство»

Место проведения: г. Москва, Новомосковский административный округ, Филимонковский р-он,
Московский, 1-й микрорайон, 58

Дата проведения: 20.09.2026г.

Тел. _____; Mail: _____

Индивидуальные упражнения (обязательно к заполнению: разряд имеет/выступает)

№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Разряд имеет	Разряд выступает	Группа (категория)	Тренер	Допуск врача
1							

Групповые упражнения

№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Разряд имеет/выступает	Группа (категория)	Тренер	Допуск врача
	Название команды:					
1						

Тренер (обязательно к заполнению)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Мобильный телефон	E-MAIL
1			

Судья (обязательно к заполнению)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Судейская категория, дата приказа	Мобильный телефон	E-MAIL
1				

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Врач: _____ / _____
Подпись расшифровка подписи

Руководитель: _____ / _____
Подпись расшифровка подписи