



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира
по художественной гимнастике

«Осенний кубок NIKA»



08.11.2026 Сколково



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом **ФИЖ** на 2025-2028 гг., с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов **ВФХГ**.

Спортивные соревнования проводятся с целью:

- ★ популяризация художественной гимнастики;
- ★ повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- ★ обмен опытом работы тренеров;
- ★ выявление талантливых и перспективных гимнасток;



2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся: **8 ноября 2026 года.**



Адрес: Москва, Сколково,
улица Звoryкина, 21.



3. СОСТАВ КОМАНДЫ

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Состав команды: Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (не ниже ССЗК).



4. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегию судей и главную судейскую коллегию.



Главный судья соревнований – **Беляева Дарья Григорьевна** (СС1)



Главный секретарь соревнований – **на утверждении**



Директор соревнований – **Жевакина Ксения Романовна**



5. ПРОГРАММА ТУРНИРА

	1 ДИВИЗИОН	2 ДИВИЗИОН	3 ДИВИЗИОН	ДИВИЗИОН ОФП
2021 и младше	БП	БП	–	ОФП
2020	БП + вид	вид	БП	ОФП
2019	БП + вид	вид	БП	ОФП
2018	2 вида	вид	БП	ОФП
2017	2 вида	вид	БП	–
2016	2 вида	вид	БП	–
2015	2 вида	вид	вид	–
2014	2 вида	вид	вид	–
2013	2 вида	вид	вид	–
2012	2 вида	вид	вид	–
2011 и старше	2 вида	вид	вид	–

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

ПРОГРАММА	ПРЕДМЕТ
Юношеские разряды	БП
3 разряд	БП + вид
2 разряд	БП + вид
1 разряд	2 вида
КМС	2 вида
МС	2 вида

НОРМАТИВЫ ОФП:

2019 И МЛАДШЕ:	2018 ГОДА
1. «Складка»	1. «Складка»
2. «Бабочка» с наклоном вперед	2. Шпагат (правый/левый/поперечный)
3. «Лодочка»	3. «Лодочка»
4. «Корзинка»	4. «Корзинка»
5. «Колечко»	5. «Мост»
6. Поперечный шпагат	6. Равновесие «Пассе»
7. Равновесие «Пассе»	7. Равновесие «с ногой в сторону»
	8. Прыжок «Чуппа-чупс»



ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в каждой категории, в соответствии с требованиями ЕВСК, нормами и условиями их выполнения по виду спорта.

Все спортсмены награждаются грамотой, медалью и памятным подарком.

Также для гимнасток предусмотрено награждение спец. призами.



СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.



МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участникам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам ФИЖ, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.



ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

- 🌸 5.000 рублей – стартовый благотворительный взнос с гимнасток, выступающих в индивидуальной программе
- 🌸 4.500 рублей – стартовый благотворительный взнос за команду в групповых упражнениях, с каждой гимнастки;
- 🌸 4.000 рублей – стартовый благотворительный взнос с гимнасток, выступающих по программе ОФП.

Стартовый взнос производится одним платежом за всю команду.

- 🌸 13.000 рублей – штраф за отсутствие судьи.

В случае отсутствия гимнастки на турнире, стартовый взнос возвращается в виде ценного подарка.



ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 01.11.26 года по почте: kseniagym@mail.ru

Тел. +7 9273818319 Ксения.