



РЕГЛАМЕНТ

о проведении Межрегиональной Клубной Лиги «Осенний Старт»

19 сентября 2026 г.

«Утверждаю»

Директор СК «Старт»

 Штайда Т.И.

«19» августа 2026 г.

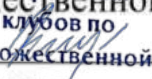


«Согласовано»

Директор Ассоциации

спортивных клубов по

художественной гимнастике

 Е.С. Капранова

«30» августа 2026 г.



2026 г.

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Соревнования по художественной гимнастике «Осенний старт» проводятся в рамках Межрегиональной Клубной Лиги. (далее по тексту «Соревнования»), является спортивным мероприятием и проводятся в целях и популяризации клубной системы в художественной гимнастике В Российской Федерации, а также повышения уровня спортивного мастерства гимнасток.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике от 22.01.2026 № 17, на основании и с учетом программы развития Клубной Лиги.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации КЛУБНОЙ ЛИГИ по художественной гимнастике.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основными задачами и целями Соревнований являются:

- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- присвоение рейтинговых очков участникам программы Ассоциации;
- выявление сильнейших команд и гимнасток среди клубной системы;
- повышение судейской квалификации для судей и приобретения опыта;
- присвоение и повышение спортивных уровней гимнасток;
- популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах.

3. ПРОТИВОПРАВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

В соответствии с п.3 ч.4 ст.26.2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» настоящим Положением запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований. Противоправным влиянием на результат официального спортивного соревнования признается совершение в целях достижения заранее определенного результата или исхода этого соревнования хотя бы одного из следующих деяний:

- Подкуп спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд, других участников или организаторов официального спортивного соревнования (в том числе их работников), принуждение или склонение указанных лиц к оказанию такого влияния или совершение этих действий по предварительному сговору с указанными лицами;
- Получение спортсменами, спортивными судьями, тренерами, руководителями спортивных команд, другими участниками или организаторами официального спортивного соревнования (в том числе их работниками) денег, ценных бумаг, иного имущества, пользование указанными лицами услугами имущественного характера, извлечение ими других выгод и преимуществ или их предварительный сговор.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари:

- Для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- Для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- Для тренеров - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство

состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

- Для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- Для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- Для спортивных агентов - на официальные спортивные соревнования по виду спорта, в котором они осуществляют свою деятельность.

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии Уголовным кодексом Российской Федерации, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется Спортивным клубом «Старт» под контролем АСКХГ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия (далее ГСК), утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судью соревнований.

Главный судья соревнований – Канаева Ю.В. ССВК, Москва

Главный секретарь соревнований – Сараева Д.Г. СС1К, Москва

Директор соревнований – Штайда Т.И. СС2К, Москва

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на организатора соревнований и врача соревнований.

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией с правилами вида спорта, и положением о спортивных соревнованиях.

5. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 19 сентября 2026 года.

Место проведения: ФОК,

Адрес Проведения: г. Москва, Ясногорская, д. 19.

Начало соревнований в 09.00.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется, согласно, требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»!

Медицинское обслуживание участников соревнований обеспечивается в соответствии

Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника.

Антидопинговое обеспечение осуществляется в соответствии с Общероссийскими правилами, утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 09.08.2016 № 947.

Соревнования проводятся с учетом требований Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 07.07.2021 г. «О мерах по ограничению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории РФ в случаях проведения массовых мероприятий».

Обязательным условием проведения соревнований является наличие в местах проведения соревнований автомашин «Скорая помощь» с квалифицированным медицинским персоналом, которые предоставляются органами исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта, на территории которых проводятся соревнования.

7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных клубов по художественной гимнастике, участвующие в программах Ассоциации, а также спортсмены от физкультурно-спортивных общественных организаций – партнеров Клубной Лиги по художественной гимнастике, имеющие договор/соглашение с Ассоциацией спортивных клубов по художественной гимнастике.

Соревнования проводятся в индивидуальной программе, групповых упражнениях, дуэты и трио. . Участвуют спортсменки 2021 г.р. и старше в соответствии с возрастом, медицинским заключением и наличием соревновательной программы.

Турнир проводится по действующим правилам РФ (2025-2028).

В мандатную комиссию по допуску участников предоставляется:

- именная заявка (для допуска спортсменки (или спортивной команды) к участию в спортивном соревновании представляется индивидуальный (или коллективный) медицинский допуск, подтверждающий состояние здоровья и возможность допуска к соревнованиям, согласно требованиям приказа Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144.);
- паспорт или свидетельство о рождении (копия);
- оригинал договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья;
- РУСАДА;
- согласие родителя на участие в соревнованиях несовершеннолетнего ребенка;
- согласие на обработку персональных данных;

Судьям предоставить удостоверение судьи, судейскую книжку с подтверждением судейской категории и прохождении семинара по правилам FIG 2025-2028 (к судейству допускаются только судьи в форме, соответствующей регламенту).

Каждый участник соревнований должен иметь качественную запись музыкального сопровождения на флешках.

8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Индивидуальная программа:

Возрастная группа	Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4
Женщины МС (16 лет и старше)	2010 и ст. г.р.	2 вида на выбор	2 вида на выбор	Вид на выбор	
Юниорки КМС (15 лет) Юниорки КМС (14 лет)	2011-2012 г.р.	2 вида на выбор	2 вида на выбор	Вид на выбор	
Девочки I разряда (13 лет) Девочки I разряда (12 лет)	2013-2014 г.р.	2 вида на выбор	2 вида на выбор	Вид на выбор	ОФП
Девочки II разряда (11 лет)	2015 г.р.	2 вида на выбор	2 вида на выбор	Вид на выбор	ОФП
Девочки III разряда (10 лет)	2016 г.р.	2 вида на выбор	Вид на выбор	Вид на выбор	ОФП
Девочки I юн. разряда (9 лет)	2017 г.р.	2 вида на выбор	Вид на выбор	БП	ОФП
Девочки II юн. разряда (8 лет)	2018 г.р.	2 вида на выбор	Вид на выбор	БП	ОФП
Девочки III юн. разряда (7 лет)	2019 г.р.	БП + вид на выбор	Вид на выбор	БП	ОФП
Девочки III юн. разряда (6 лет)	2020 г.р.	БП + вид на выбор	Вид на выбор	БП	ОФП
Девочки III юн. разряда (5 лет)	2021 г.р.	БП	БП	БП	ОФП

Программа ОФП:

<u>2019 и младше</u>	<u>2018 и старше</u>
Складка	Складка
Уголок	Бабочка с наклоном вперед
Бабочка с наклоном вперед	Лягушка
Колечко	Колечко
Корзиночка	Корзиночка
Мост стоя / с пола	Мост стоя / с пола
Шпагат поперечный	Колесо
Равновесие «Пассе»	Шпагат правый / левый / поперечный
Поворот «Пассе»	Равновесие «Боковое с рукой»
Прыжок «Чупа-Чупс»	Поворот «Аттитюд»
	Прыжок «Касаясь» толчком с двух ног

Программа в спортивной дисциплине «групповые упражнения – многоборье»:

Возрастная группа	Год рождения	Квалификация	Программа
Женщины (15 лет и ст.)	2010 и ст. г.р.	По программе МС	5 мячей; 3 обруча+2 пары булав
Юниорки (14-15 лет)	2011 - 2012 г.р.	По программе КМС	5 мячей, 5 лент
Девочки (12-13 лет)	2013-2014 г.р.	По программе I разряда	5 пар булав, 5 лент
Девочки (11 лет)	2015 г.р.	По программе II разряда	5 пар булав, 5 лент
Девочки (10 лет)	2016 г.р.	По программе III разряда	БП, 5 лент
Девочки (9 лет)	2017 г.р.	По программе I юн. разряда	БП

Программа в спортивных дисциплинах «двойки-многоборье», «тройки-многоборье»:

Возрастная группа	Год рождения	Двойки	Тройки
Женщины (15 лет и ст.)	2010 и ст. г.р.	2 мяча; обруч, булавы	3 мяча; 2 обруча, булавы
Юниорки (14-15 лет)	2011 - 2012 г.р.	2 обруча; 2 ленты	3 обруча; 3 ленты
Девочки (12-13 лет)	2013-2014 г.р.	БП, вид на выбор	БП, вид на выбор
Девочки (11 лет)	2015 г.р.	БП	БП
Девочки (10 лет)	2016 г.р.	БП	БП
Девочки (9 лет)	2017 г.р.	БП	БП

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт СК «Старт» за счет собственных и привлеченных средств. Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнований - за счет средств командирующих организаций.

- **Гимнастки могут выступать в нескольких дивизионах** при оплате взноса за каждый дивизион. (Гимнастки юношеских разрядов могут выступать в купальниках со стразами)
- Добровольное пожертвование с участницы личного многоборья – **5.000 рублей**, групповых упражнений, дуэты и трио – **4.500 рублей** с участницы
- Добровольное пожертвование с участницы в случае участия в групповом и в личном многоборье – 9.000 рублей с участницы.

10. РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

Состав команды определяется по спортивному принципу.

- 🏆 Рейтинговые очки начисляются всем участникам программы АСКХГ.
- 🏆 Участие в личной программе в нескольких категориях допускается.

Оплата стартового взноса за каждый дивизион.

Протесты подаются в главную судейскую коллегию в соответствии с Техническим регламентом по виду спорта «Художественная гимнастика».

Протесты подаются на платной основе.

Размер финансового взноса за подачу протеста:

- 3.000 рублей за первый протест (одна часть оценки: например, DB);
- 4.000 рублей за второй протест (две части общей оценки: например, DB и DA)
- 5.000 рублей за третий протест (три части общей оценки: например, DB, DA и A)

- 7.000 рублей за протест на все четыре части оценки. При удовлетворении протеста (если оценка будет выше), финансовый взнос возвращается.

Средства, вырученные от протестов, идут на развитие АСКХГ.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки подаются не позднее **12 сентября 2026** на почту: rg-saraevad@mail.ru.

Прием заявок может быть прекращен досрочно.

Оригиналы заявок, заверенные врачом и руководителем командирующей организацией, сдаются в ГСК в день проведения соревнований

Участницы соревнований обязаны предоставить в мандатную комиссию:

- копию свидетельства о рождении/ паспорт;
- страховой полис;
- РУСАДА;
- согласие родителя на участие в соревнованиях несовершеннолетнего ребенка;
- согласие на обработку персональных данных.

12. НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся по действующим правилам 2025-2028 г.

ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!

Гимнастки, занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной группе награждаются медалями, дипломами и памятными подарками

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**

З А Я В К А

от команды _____

№	Номер ID	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Разряд имеет	Субъект	Город	Дивизион	ФИО тренера	Разряд выступ ает	Виза врача
		Многоборье, индивидуальная программа								
1										
2										
		Многоборье, групповые упражнения								
1										
2										
3										
4										
5										
6										

Судьи

№	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Судейская категория	Телефон
1		СС_К	+7
2			
3			

Команда в количестве _____ человек прошла надлежащую подготовку,
противопоказаний по состоянию здоровья для участия в соревнованиях участники не имеют,
к соревнованиям допускаются _____ человек

Врач _____ / _____

Представитель команды _____ / _____ контактный тел., e-mail _____

Директор (организация) _____ / _____

МП «_____» _____ 20 ____ г.