

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР

по художественной гимнастике

КУБОК ВДОХНОВЕНИЯ

НА ПРИЗЫ
ДВУКРАТНОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮНОШЕСКИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

**ДАРЬИ
ТРУБНИКОВОЙ**

**13 СЕНТЯБРЯ
2026**

МОСКВА

МСК «Чкалов Арена»

8 926 542 78 47

d.trubnikova-turnir@mail.ru

МОСКВА

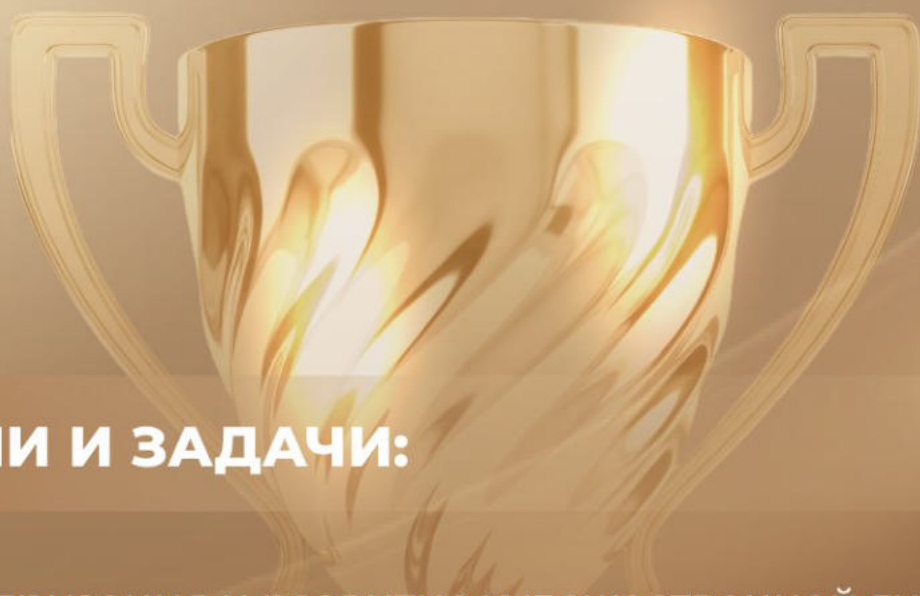
ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР

по художественной гимнастике

КУБОК ВДОХНОВЕНИЯ

НА ПРИЗЫ
ДВУКРАТНОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮНОШЕСКИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

ДАРЬИ
ТРУБНИКОВОЙ



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток возрастной группы;
- Налаживание и укрепление дружественных спортивных связей;
- Обмен опытом работы тренеров.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Турнир проводится **13 сентября 2026 года.**

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

г. Москва, ул. Спортивной Авиации, д. 3
МСК «ЧКАЛОВ АРЕНА»



3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

- **ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ:**

Астахова Ксения Алексеевна — СС1К

- **ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ:**

Лазарева Арина Сергеевна — СС2К

- **ДИРЕКТОР ТУРНИРА** — Трубникова Д.С.

- **ОРГАНИЗАТОР** — Сергеева Е.И.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:

К участию в турнире допускаются команды СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, СШ, ЦОП, УОР, спортивных клубов РФ и зарубежья, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Турнир проводится в личном первенстве и групповых упражнениях.

Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (команда от 4-х человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф 8 000 руб.)



5. ПРОГРАММА СОРЕНОВАНИЙ: ПРАВИЛА FIG 2025-2028

Личная программа

(продолжительность упражнения 1.30 мин):

Год рождения	Категория «А»	Категория «В»	Категория «С»	Категория «D»
2021 и младше	БП	БП	—	ОФП
2020	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2019	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2018	2 вида	Вид	БП	ОФП
2017	2 вида	Вид	БП	ОФП
2016	2 вида	Вид	Вид	ОФП
2015	2 вида	Вид	Вид	
2014	2 вида	Вид	Вид	
2013	2 вида	Вид	Вид	
2012	2 вида	Вид	Вид	
2011	2 вида	Вид	Вид	
2010 и старше	2 вида	Вид	Вид	

Гимнастические дуэты/трио:

Программа	Группа «А»	Группа «В»
Юношеские	БП	—
III разряд	БП	—
II разряд	БП	—
I разряд	БП + Вид	БП
КМС	2 вида	Вид
МС	2 вида	Вид

Групповые упражнения:

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»
Юношеские разряды	БП	—
III разряд	БП + Вид	БП
II разряд	2 вида	Вид
I разряд	2 вида	Вид
КМС	2 вида	Вид
МС	2 вида	Вид

Нормативы ОФП:

ПРОГРАММА ОФП 2020 г.р. и младше	ПРОГРАММА ОФП 2019 г.р. и старше
1. Бабочка с наклоном вперед	1. Бабочка с наклоном вперед
2. Уголок	2. Складочка
3. Складочка	3. Корзинка
4. Колечко	4. Лягушка (на животе)
5. Корзинка	5. Мост стоя
6. Лодочка	6. Колесо
7. Лягушка (на животе)	7. Шпагат правый / левый / поперечный
8. Мост стоя / лежа	8. Равновесие с ногой в сторону
9. Равновесие «пассе»	9. Равновесие «пассе»
10. Прыжок «чупа-чупс»	10. Поворот «пассе»
11. Шпагат поперечный	11. Скакалка 10 прыжков

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье в каждом году рождения.

Все гимнастки во всех категориях награждаются с 1 по 3 место медалями, дипломами и ценными подарками!

БЕЗ ПРОИГРАВШИХ! Абсолютные победительницы в каждой категории награждаются кубком.

Судьи турнира награждаются памятными подарками. Фуршет и горячее питание предоставляется всем судьям, тренерам и помощникам тренеров.

7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ:

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

Благотворительный стартовый взнос в индивидуальной программе, двойке/тройке, в групповых упражнениях — **4 500 руб.** с каждой участницы

Благотворительный стартовый взнос в ОФП — **4 000 руб.** с каждой участницы.

Гимнастки, участвующие в индивидуальном первенстве и в двойке/тройке или в групповых упражнениях — **7 500 руб.**

8. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ:

Подтверждения об участии и оплата стартовых взносов принимаются до **10 сентября 2026 г.** Окончательные заявки, установленной формы (Приложение к Положению), подаются в организационный комитет в день приезда.

Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на Турнире!

В случае отказа от выступления, стартовый взнос не возвращается. Возможно забрать подарок у организаторов турнира.

К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет — свидетельство о рождении;
- медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

9. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут. Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

10. КОНТАКТЫ:

Для подачи предварительных заявок:

E-mail: d.trubnikova-turnir@mail.ru

Дополнительная информация, вопросы по регистрации, спортивной части и размещению по телефонам:

8-926-542-78-47 (Екатерина)

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования!



До встречи!

Приложение № 1

Дата «_____» _____ 2026г.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

на участие в в открытом турнире по художественной гимнастике
«КУБОК ВДОХНОВЕНИЯ» на призы двукратной
чемпионки Юношеских Олимпийских игр **Трубниковой Дарьи.**

г. Москва, 13 сентября 2026 г.

Название клуба / спортивной организации	
Город	
Контакты (телефон, электронная почта)*	
Тренер (Ф.И.О)	
Судья (Ф.И.О), судейская категория	

*Номера телефонов, указанные в контактах, будут добавлены
в общий чат.

Индивидуальные упражнения и ОФП:

№ п/п	ФИ гимнастки	Год рождения	Категория	Разряд	Тренер

Групповые упражнения/Дуэты/Трио

№ п/п	ФИ гимнастки	Год рождения	Категория	Разряд	Тренер

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Врач: _____ / _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель: _____ / _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Согласие законного представителя (родитель, опекун) на участие ребенка в соревнованиях.

Я _____
(Ф.И.О. законного представителя полностью)

Законный представитель (родитель/опекун) _____
(нужное подчеркнуть)

_____ (Ф.И.О. участника полностью)

(далее - «участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в
Соревнованиях по художественной гимнастике «КУБОК ВДОХНОВЕНИЯ»
13 сентября 2026 г.

_____ (указать спортивное мероприятие, в котором намерен участвовать участник, далее - соревнование)
и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком (опекаемым) по ходу соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов соревнований.
2. В случае если во время соревнований с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)
3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов соревнования, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами соревнований.
6. С Положением о проведении соревнований ознакомлен.
7. Я согласен на фото и видеосъемку моего ребенка (опекаемого) и дальнейшее использование материала в средствах массовой информации и рекламных целях без ограничения по времени и формату, а также без компенсации в отношении этих материалов.

_____/_____
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

Дата «_____» _____ 2026г.

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных, разрешенных законным представителем субъекта персональных данных (спортсмена) для распространения (публикации) спортсмена (для несовершеннолетнего до 18 лет)

_____ (фамилия, имя, отчество законного представителя полностью)

действующий (ая) в качестве законного представителя _____

_____ (фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего полностью)

дата рождения «_____» _____ г.,

в соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях учета результатов участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, распространения и публикации протоколов физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий и спортивных соревнований, прохождения процедуры присвоения спортивных званий и разрядов, проведения опросов по результатам физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий, спортивных соревнований о качестве предоставляемых услуг даю **согласие**

ИП Трубникова Д.С.

_____ (наименование организатора мероприятия (соревнования))

на обработку в форме распространения моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего.

Перечень моих персональных данных, на обработку в форме распространения, которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество.

Перечень персональных данных несовершеннолетнего, на обработку в форме распространения, которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, дата рождения, фотоизображение, результаты участия несовершеннолетнего в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях, спортивных соревнованиях.

Настоящее Согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

Дата «_____» _____ 2026г.