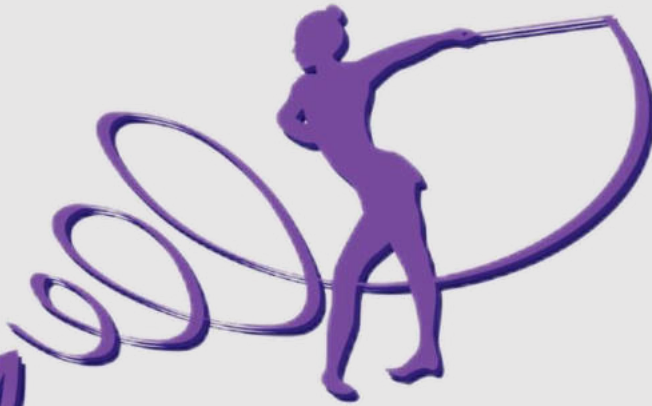




# Little Pretty Cup

19 сентября, Красногорск





## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении осеннего турнира «Little Pretty Cup»

#### 1. Цели и задачи:

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом работы между тренерами и судьями;
- выявление сильнейших спортсменок;
- приобретение юными гимнастками спортивного опыта;
- мотивация юных спортсменок;
- налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами и спортивными школами.

#### 2. Участники турнира

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, кружков, секций и иных учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.



Вход в разминочную и соревновательную зону разрешен только гимнасткам, тренерам и судьям.

**Штраф за нахождение в разминочной зоне посторонних лиц - 5000 рублей.**



### 3. Место и сроки проведения

Дата проведения: 19 сентября 2026 г.

19 сентября – парад открытия, первый день соревнований, парад закрытия, отъезд участников;

Место проведения: г. Красногорск, ул. Парковая, 8А.



### 4. Финансирование

Расходы участников, их представителей и судей несут командирующие организации.

Стартовый взнос составляет:

- индивидуальная программа **4800 руб.;**
- программа ОФП **4300 руб.;**
- команда групповых **3800 руб. с участницы;**
- гимнастка участвующая и в личном, и в групповом упражнении **7400 руб.;**
- гимнастка участвующая и в индивидуальном упражнении, и в дуэте **6400 руб.;**
- дуэт/трио **3800 руб. с участницы;**

В случае неявки гимнастки на соревнования, стартовый взнос возвращается ценным подарком.

**Штраф за отсутствие судьи 8000 рублей.**





## 5. Определение победителей

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов. Во всех категориях гимнастики могут поделить места, если сумма баллов близка друг к другу и не сильно разнится.

Гимнастки, занявшие **1 место** в каждой группе, награждаются кубками, медалями, грамотами и ценными призами.

В каждой группе (кроме ОФП) гимнастка с наивысшей суммой баллов награждается специальным призом и награждается тренер абсолютной чемпионки.

Гимнастки, занявшие **2, 3 место** в каждой группе, награждаются медалями, грамотами и ценными призами.



Организаторами соревнований учреждены специальные призы в отдельных номинациях.

Все судьи турнира награждаются ценными призами.



## 6. Программа соревнований

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG с учётом дополнений РФ в личном, групповом первенстве и по программе ОФП.

Индивидуальная программа:

| Год рождения  | Группа А | Группа В | Группа С | ОФП |
|---------------|----------|----------|----------|-----|
| 2020 и младше | Вид      | БП       | БП       | ОФП |
| 2018-2019     | БП+ вид  | вид      | БП       | ОФП |
| 2017          | 2 вида   | БП+вид   | БП       | ОФП |
| 2016          | 2 вида   | вид      | БП       | ОФП |
| 2015          | 2 вида   | вид      | БП       | ОФП |
| 2014          | 2 вида   | вид      | вид      | ОФП |
| 2013          | 2 вида   | вид      | вид      | -   |
| 2012          | 2 вида   | вид      | вид      | -   |
| 2011          | 2 вида   | вид      | вид      | -   |
| 2010          | 2 вида   | вид      | вид      | -   |
| 2009 и старше | 2 вида   | вид      | -        | -   |

Дуэты/трио:

| Программа         | Группа А | Группа В |
|-------------------|----------|----------|
| Юношеские разряды | БП       | -        |
| 3 р               | БП       | -        |
| 2 р               | БП       | -        |
| 1 р               | БП + вид | БП       |
| КМС/МС            | 2 вида   | вид      |

Групповые упражнения:

| Разряд       | Группа А | Группа В |
|--------------|----------|----------|
| 3 юн         | БП       |          |
| 2 юн         | БП       |          |
| 1 юн         | БП       |          |
| 3 р          | БП + вид | БП       |
| 2 р          | БП + вид | вид      |
| 1 р и старше | 2 вида   | вид      |

**Организаторы турнира имеют право сократить программу соревнований!**

**В случае, если в группу будет заявлено менее 3-х участниц, группа будет автоматически объединена с группой выше.**



## 7. Условия подачи заявок

Предварительные заявки установленного образца (Приложение 1) высылаются до 14 сентября 2026 года на электронную почту: [littlepretty-cup@mail.ru](mailto:littlepretty-cup@mail.ru)

Заявки, в установленной форме, заверенные врачом и командирующей организацией, предоставляются в Главную судейскую коллегию перед началом соревнований. Всем участницам иметь оригинал свидетельства о рождении, договор о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья спортсмена.

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире. **Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на турнире.**

Справки по телефону:

+7(929)605-05-33 Екатерина

+7(919)770-86-68 Таисия

📷 @rhg\_moments @little\_pretty\_cup

## 8. Музыка

Музыкальное сопровождение необходимо направить единым письмом на почту: [littlepretty-cup@mail.ru](mailto:littlepretty-cup@mail.ru) не позднее 16 сентября.

В письме указать:

ТЕМА: "Музыка – Название школы"

ФАЙЛ: «ФИО\_Г.Р.\_Категория\_Название вида (или БП)»

Формат подписи каждого трека:

Петрова\_Анастасия\_2014\_А\_БП/ВИД

Указать какой вид – если ребенок выступает несколько видов.

Также обязательно иметь при себе флешку с записью музыкальной композиции непосредственно на соревнованиях, чтобы исключить возможные технические проблемы.



### Программа ОФП:

| 2023 – 2020 гр                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2019 гр и старше                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Складка</li> <li>• Бабочка с наклоном вперед</li> <li>• Лягушка</li> <li>• Колечко</li> <li>• Корзиночка</li> <li>• Лодочка (подъем рук и ног лежа на животе)</li> <li>• Мостик из положения лежа</li> <li>• Равновесие «пассе»</li> <li>• Прыжок «Чупа-Чупс»</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Складка</li> <li>• Бабочка с наклоном вперед</li> <li>• Лягушка</li> <li>• Колечко</li> <li>• Корзиночка</li> <li>• Лодочка (подъем рук и ног лежа на животе)</li> <li>• Мостик из положения стоя</li> <li>• Поперечный шпагат</li> <li>• Шпагат на правую ногу</li> <li>• Шпагат на левую ногу</li> <li>• Равновесие с ногой вперед на 90 гр</li> <li>• Прыжок «Чупа-Чупс»</li> </ul> |

Каждое задание ОФП оценивается судьями по пятибалльной системе.

Дополнительно оценивается чистота исполнения (дотянутые стопы и колени).

**ЗАЯВКА**

На участие в осеннем турнире по художественной гимнастике  
«Little Pretty Cup», 19 сентября, Красногорск

От команды

ФИО тренера, контактный телефон, email.

ФИО судьи, судейская категория, контактный телефон, email.

*Индивидуальные упражнения:*

| № | ФИ гимнастки | Год рождения | Группа | Город/клуб | ФИО тренера | Виза врача |
|---|--------------|--------------|--------|------------|-------------|------------|
| 1 |              |              |        |            |             |            |
| 2 |              |              |        |            |             |            |
| 3 |              |              |        |            |             |            |

*Групповые упражнения:*

| № | ФИ гимнастки | Год рождения | Группа | ФИО тренера | Виза врача |
|---|--------------|--------------|--------|-------------|------------|
| 1 |              |              |        |             |            |
| 2 |              |              |        |             |            |
| 3 |              |              |        |             |            |

Руководитель организации \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)

Представитель команды \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)

Врач:

Допущено \_\_\_\_\_ чел. \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)

«    »                      2026 г.