

ADAGIO CUP
ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ

31.10.2026
МОСКВА, СКОЛКОВО, УЛ.ЗВОРЫКИНА,21

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом работы между тренерами и судьями;
- выявление сильнейших спортсменок;
- приобретение юными гимнастками спортивного опыта;
- повышение спортивного мастерства спортсменок;
- налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами и спортивными школами.

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (по желанию)

НЕТ ШТРАФА ЗА ОТСУТСТВИЕ СУДЬИ!

Работа судей на турнире **оплачивается!**

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения соревнований: **31 октября 2026 года.**

Адрес: г. Москва, Сколково, ул. Зворыкина, 21.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором турнира является спортивный клуб «ADAGIO».

5. ПРОГРАММА ТУРНИРА

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «Д»	Группа «Е»
2021 и мл	БП	БП	БП	-	ОФП
2020	БП + скакалка	Вид	БП	БП	ОФП
2019	БП + скакалка	Вид	БП	БП	ОФП
2018	2 вида	БП+вид	Вид	БП	ОФП
2017	2 вида	БП+вид	Вид	БП	ОФП
2016	Лента + вид	2 вида	БП +Вид	БП	ОФП
2015	Лента + вид	2 вида	БП +Вид	БП	ОФП
2014	Лента + вид	2 вида	Вид	БП	ОФП
2013	Лента + вид	2 вида	Вид	БП	ОФП
2012	Лента + вид	2 вида	Вид	БП	ОФП
2011	Лента + вид	2 вида	Вид	БП	ОФП
2010 и старше	Лента + вид	2 вида	Вид	БП	ОФП

Групповые упражнения (5- 6 ГИМНАСТОК):

	Группа «А»	Группа «В»
Юношеские разряды	БП	
3р	БП+Вид	БП
2р	БП+Вид	Вид
1р	2 Вида	Вид
КМС	2 Вида	Вид
МС	2 Вида	Вид

Дуэты и трио:

	Группа «А»	Группа «В»
Юношеские разряды	БП	-
3р	БП	-
2р	БП	-
1р	БП+ Вид	БП
КМС	2 Вида	Вид
МС	2 Вида	Вид

Программа ОФП:

2020 г.р. и младше	2019 – 2018 г.р.
• Складочка • Бабочка с наклоном вперед • Колечко • Корзиночка • Лодочка • Мостик • Равновесие пассе	• Складочка • Бабочка с наклоном вперед • Шпагат правый/левый/поперечный • Колечко • Корзиночка • Лодочка • Мостик • Поворот «Пассе»
2017 – 2016 г.р.	2015 г.р. и старше
• Складочка • Бабочка с наклоном вперед • Шпагат правый/левый/поперечный • Колечко • Лодочка • Мостик • Поворот «Пассе» • Равновесие с ногой в сторону • Прыжок «чупа-чупс»	• Складочка • Шпагат правый/левый/поперечный • Колечко • Лодочка • Мостик из положения стоя • Равновесие с ногой в сторону • Поворот «Пассе» • Колесо • Прыжок «касясь» с наскока

***ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ.**

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Турнир проводится по правилам, утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2025-2028 гг.

Победители определяются по наивысшей сумме баллов в каждой категории.

Все гимнастки награждаются с 1 по 3 место медалями, дипломами и ценными призами.

Среди гимнасток группы А будет проводится награждение в отдельных видах программы по спортивному принципу.

АБСОЛЮТНАЯ ЧЕМПИОНКА НАГРАЖДАЕТСЯ КУБКОВ!

Учреждены номинации от Главной судейской коллегии.

7. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам ФИЖ, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

Индивидуальная программа – **4.500**

ОФП - **3500**

Дуэт, трио – **3500** (с каждой гимнастки)

Групповое упражнение – **3200** (с каждой гимнастки)

При участии в нескольких категориях доплата составляет **+1500р.** (гимнастка получает ОДИН подарок, но несколько медалей, грамот)

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в виде ценного подарка.

10. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 25 октября 2026 г по почте: sc-adagio@mail.ru . Более поздние заявки принимаются при наличии мест.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду не позднее 12 октября.

Контактная информация:

Тел.: +7-906-705-34-08 – Алла

Данное положение является официальным приглашением на турнир.

