

УТВЕРЖДАЮ

Директор спортивного клуба по
художественной гимнастике

« Движение вверх »

_____ Е.Ю. Мадыкина

« _____ » _____ 2026 г.

Положение

**о проведении открытого Первенства спортивного клуба по
художественной гимнастике «Русская красавица»**

г. Ярославль 2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основными целями и задачами проведения открытого Первенства спортивного клуба по художественной гимнастике «Русская красавица» (далее – Мероприятие) являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- обмен опытом работы между тренерами и судьями;
- повышение спортивного мастерства гимнасток.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: Ярославская область, ул. Павлова 2, СОК «Атлант» Дата проведения: 19 сентября 2026 года. Начало в 09.00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляется спортивным клубом « Движение вверх». Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на организаторов соревнований :

Мадыкина Екатерина Юрьевна тел. 8-920-226-8312

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, **1 судья (обязательно)**. К участию в соревнованиях допускаются девушки 2009 г.р. и младше.

Все участники должны иметь:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский страховой полис;
- договор о страховании от несчастных случаев (оригинал);
- именную заявку на участие в соревнованиях с допуском врача.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Индивидуальная программа:

<i>Возрастная группа</i>	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D (тренировк и не более 3р в неделю по часу)</i>
2021 и младше	БП + скакалка	БП	БП	БП (трудность тела не более 0,3)
2020-2019	БП + 1 вид	1 вид на выбор	БП	БП (трудность тела не более 0,3)
2018	2 вида	БП + 1 вид нв выбор	БП	БП (трудность тела не более 0,3)
2017	2 вида	БП+ 1 вид на выбор	1 Вид на выбор	БП (трудность тела не более 0,3)
2016 -2015	2 вида	2 вида	1 вид	БП (трудность тела не более 0,3)
2014 и старше	2 вида	2 вида	1 вид	-

Программа ОФП :

Нормативы для участниц 2023- 2021 г.р.:	Нормативы для участниц 2020-2017 г.р.:
--	---

1. «Складочка» 2. «Бабочка» с наклоном вперед 3. «Колечко» 4. «Корзиночка» 5. «Мостик» 6. «Лодочка» 7. Поперечный шпагат 8. Равновесие «Пассе»	1.«Складочка» 2. «Уголок» 3. Шпагат (правый, левый, поперечный) 4. «Корзинка» 5. «Березка» 6. «Лодочка» 7. «Мостик» 8. Равновесие с ногой вперед 90 градусов 9. Прыжок на двух ногах 360 градусов 10. Поворот «Пассе»
---	--

Групповые упражнения :

Год рождения	Группа
	А
2017 и младше	БП
2016	БП + 5 ЛЕНТ
2015	2 ВИДА
2014-2013	2 ВИДА
2012-2010	2 ВИДА
2010 и старше	2 ВИДА

Гимнастические дуэты и трио:

Двойки			Тройки		
Год рождения	Группа		Год рождения	Группа	
	А	В		А	В
2019	БП		2019	БП	
2018	БП		2018	БП	
2017	БП		2017	БП	
2016	БП+ВИД	БП	2016	БП+ВИД	БП

2015	2 ВИДА	ВИД	2015	2 ВИДА	ВИД
2014-2013	2 ВИДА	ВИД	2014-2013	2 ВИДА	ВИД
2012-2010	2 ВИДА	ВИД	2012-2010	2 ВИДА	ВИД
2010 и старше	2 ВИДА	ВИД	2010 и старше	2 ВИДА	ВИД

*С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Соревнования проводятся по действующим правилам с 01 января 2026 года.

Победители и призеры (1-3 места) в каждой подгруппе определяются по наибольшей сумме набранных баллов. Все победители и призеры награждаются медалями, дипломами и памятными призами. Проигравших нет. Все спортсмены награждаются медалями, грамотами и призами. Для участниц соревнований учреждены специальные призы в следующих номинациях: «Мисс турнира»; «Мисс очарование»; «Мисс артистизм»; «Приз от главного судьи соревнований».

Все тренеры и судьи награждаются памятными призами.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Мероприятия несет оргкомитет соревнований. Расходы, связанные с командирование команд (проезд, питание, проживание, суточные в пути), обеспечивают командирующие организации.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Безопасность участников и зрителей обеспечивает спортивный клуб «Движение вверх». Мероприятие проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия акта о готовности спортивного сооружения к проведению спортивного мероприятия, утвержденного в установленном порядке.

IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора **(оригинала)** о страховании: жизни, здоровья, несчастных случаев. Участники, не имеющие договора о страховании, к соревнованиям не допускаются.

Х. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

К участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск. За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего их тренера.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Перечень документов, представляемых в мандатную комиссию мероприятия, указан в четвертом разделе положения.

Судьи предоставляют квалификационную книжку и сертификат о прохождении семинара по новым правилам.

Предварительные заявки подаются до 07 сентября 2026 года на сайте : rgrussia.com

адрес электронной почты для связи: [**d.v.cup36@yandex.ru**](mailto:d.v.cup36@yandex.ru)

Организаторы оставляют за собой право прекратить прием заявок раньше указанной даты при наличии необходимого количества участников.

Подача протестов производится согласно настоящих Правил вида спорта «художественная гимнастика» 2025-2028 г.г.

Протест подается на факты, которые нарушают положение (в содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензии, а также подробно изложены обстоятельства, связанные с нарушением положения);

Главная судейская коллегия Мероприятия принимает решения по поданному протесту до завершения спортивного мероприятия.

Контакты организаторов:

Мадыкина Екатерина Юрьевна (2КК) тел. **8-920-226-8312**

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.