

Положение  
о проведении фестиваля

# Стремление к совершенству

**4**  
октября  
2026



📍 г. Санкт-Петербург  
@ stremlenie\_nadezhda@mail.ru

## **1. Цели и задачи**

- популяризация и развитие массового спорта;
- повышение уровня спортивного мастерства участниц;
- выявление сильнейших спортсменок среди участниц;
- налаживание дружеских связей и обмен опытом работы тренеров и судей;
- пропаганда здорового образа жизни.

## **2. Сроки и место проведения**

Дата: 4 октября 2026 г. (воскресенье)

Адрес: г. Санкт-Петербург, Кронверкский пр. 9Б

## **3. Руководство проведения фестиваля**

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля осуществляют Авдеева Татьяна и Буаллаг Лейла и организационный комитет фестиваля. Непосредственное проведение фестиваля возлагается на главную судейскую коллегия и организационный комитет.

Главный судья: Ивлюшкина Елена Константиновна (ССВК).

## **4. Требования к участникам и условия допуска**

К участию в фестивале допускаются спортсменки 2022 г.р. и старше спортивных школ, спортивных клубов, объединений, школьных коллективов, секций дополнительного образования, имеющие медицинский допуск и спортивную страховку. Заявка в печатном виде с медицинским допуском и прочие документы (спортивная страховка, копия свидетельства о рождении) подается по прибытии команд в день фестиваля.

### **Состав команды:**

количество спортсменок в команде не ограничено; **1 тренер + 1 судья.**

**Команда свыше 40 человек предоставляет двух судей.**

**Каждая команда предоставляет судью на все время проведения фестиваля.**

Общее количество участников фестиваля ограничено (принимаются первые, приславшие заявку).

**Фестиваль проводится со зрителями.  
На 1 ребёнка допускается 1 сопровождающий.**

## 5. Программа фестиваля. Индивидуальная программа.

| Год рождения  | Группа А        | Группа В        | Группа С       | Группа Д                            | Группа Е                            | ОФП |
|---------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----|
| 2021 и младше | БП+ скакалка    | 1 ВИД на выбор  | БП             | БП<br>(трудность тела не более 0,3) | БП<br>(первое выступление)          | ОФП |
| 2020-2019     | БП+вид          | 1 ВИД на выбор  | БП             | БП<br>(трудность тела не более 0,3) | БП<br>(первое выступление)          | ОФП |
| 2018          | 2 вида на выбор | БП+вид на выбор | 1 вид на выбор | БП<br>(трудность тела не более 0,3) | БП<br>(первое выступление)          | ОФП |
| 2017          | 2 вида на выбор | БП+вид на выбор | 1 вид на выбор | БП                                  | БП<br>(трудность тела не более 0,3) | ОФП |
| 2016          | 2 вида на выбор | 2 вида на выбор | 1 вид на выбор | БП                                  |                                     | ОФП |
| 2015          | 2 вида на выбор | 2 вида на выбор | 1 вид на выбор | БП                                  |                                     | ОФП |
| 2014          | 2 вида на выбор | 2 вида на выбор | 1 вид на выбор | БП                                  |                                     | ОФП |
| 2013          | 2 вида на выбор | 2 вида на выбор | 1 вид на выбор | БП                                  |                                     | ОФП |
| 2012          | 2 вида на выбор | 2 вида на выбор | 1 вид на выбор | БП                                  |                                     | —   |
| 2011          | 2 вида на выбор | 2 вида на выбор | 1 вид на выбор | БП                                  |                                     | —   |
| 2010 и старше | 2 вида на выбор | 2 вида на выбор | 1 вид на выбор | БП                                  |                                     | —   |

### Примечание:

Группа Е, Д, С – слабый уровень подготовленности гимнасток, занимающиеся 2 раза в неделю;  
 Группа В – средний уровень подготовленности гимнасток, занимающиеся 2 – 3 раза в неделю;  
 Группа А – сильный уровень подготовленности гимнасток, занимающиеся от 4 раз в неделю и более.

## Групповые упражнения

| Год рождения  | Группа      |       |
|---------------|-------------|-------|
|               | А           | В     |
| 2017          | БП          |       |
| 2016          | БП + 5 ЛЕНТ | БП    |
| 2015          | 2 ВИДА      | 1 ВИД |
| 2014-2013     | 2 ВИДА      | 1 ВИД |
| 2012-2010     | 2 ВИДА      | 1 ВИД |
| 2010 и старше | 2 ВИДА      | 1 ВИД |

## Двойки и тройки:

| Двойки        |        |     | Тройки        |        |     |
|---------------|--------|-----|---------------|--------|-----|
| Год рождения  | Группа |     | Год рождения  | Группа |     |
|               | А      | В   |               | А      | В   |
| 2019          | БП     |     | 2019          | БП     |     |
| 2018          | БП     |     | 2018          | БП     |     |
| 2017          | БП     |     | 2017          | БП     |     |
| 2016          | БП+ВИД | БП  | 2016          | БП+ВИД | БП  |
| 2015          | 2 ВИДА | ВИД | 2015          | 2 ВИДА | ВИД |
| 2014-2013     | 2 ВИДА | ВИД | 2014-2013     | 2 ВИДА | ВИД |
| 2012-2010     | 2 ВИДА | ВИД | 2012-2010     | 2 ВИДА | ВИД |
| 2010 и старше | 2 ВИДА | ВИД | 2010 и старше | 2 ВИДА | ВИД |

*При несоблюдении ограничений по стоимости элементов в группах, превышающая стоимость элементов будет понижена до заявленной в таблице в соответствии с группой.*

*Будьте внимательны при распределении гимнасток по группам.*

## Программа ОФП

| Нормативы для участниц 2023-2020 г.р. | Нормативы для участниц 2019-2013 г.р. |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Складка                            | 1. Складка                            |
| 2. Поперечный шпагат                  | 2. Поперечный шпагат                  |
| 3. Шпагат с правой ноги               | 3. Шпагат с правой ноги               |
| 4. Шпагат с левой ноги                | 4. Шпагат с левой ноги                |
| 5. Уголок                             | 5. Уголок                             |
| 6. Лодочка                            | 6. Лодочка                            |
| 7. Рыбка / Колечко                    | 7. Рыбка / Колечко                    |
| 8. Корзинка                           | 8. Корзинка                           |
| 9. Мост лежа / стоя                   | 9. Мост стоя                          |
| 10. Равновесие «пассе»                | 10. Равновесие с ногой в сторону      |

Каждое упражнение оценивается судьями по 5-ти бальной шкале:

***\*Организаторы оставляют за собой право сокращения программы фестиваля.***

### ***6. Условия определения победителей, награждение***

Фестиваль проводится по действующим правилам 2025 – 2028 г. по упрощенной программе. Также проводится соревнование по общей физической подготовке с элементами гимнастики. Подведение итогов фестиваля проходит по программе ОФП по наибольшей сумме баллов; в личном первенстве / групповых упражнениях / двойках / тройках по наибольшей сумме баллов за все виды программы среди всех участниц каждого возраста в каждой группе. ОФП / индивидуальная программа/ групповые упражнения / двойки / тройки: награждение всех участниц с 1 по 3 место. В каждой возрастной группе, в каждой подгруппе в индивидуальной программе, групповых упражнениях, двойках, тройках и ОФП – все участницы награждаются медалями, грамотами, памятными призами и за 1 место вручается кубок.

## 7. Заявки

Предварительная заявка на участие в фестивале подается до 21-го сентября 2026 г.  
ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА на участие в фестивале подается до 23-го сентября 2026 г.  
на почту [stremlenie\\_nadezhda@mail.ru](mailto:stremlenie_nadezhda@mail.ru)

После 23-го сентября изменения в поданных заявках не принимаются.

### Организаторы фестиваля:

Авдеева Татьяна Михайловна  
+ 7981 862 12 90  
ВКонтакте: <https://vk.com/avdeevatm>

Буаллаг Лейла  
+7 911 933 88 62  
ВКонтакте: <https://vk.com/leilabuallag>

Фото- и видеосъемку осуществляет команда «Светлый кадр»  
[https://vk.com/sport\\_foto](https://vk.com/sport_foto)

На фестивале будет работать команда стилистов ProArt +79118388272,  
запись в ТГ. Группа вконтакте: [https://vk.com/proart\\_makeuphair](https://vk.com/proart_makeuphair)  
Инстаграм: <https://www.instagram.com/proart.makeuphair>

## 8. Условия финансирования

Все расходы по командированию и участию в фестивале осуществляются за счет командирующей организации. Все расходы, связанные с организацией и проведением фестиваля, награждением победителей и призёров осуществляются за счёт привлеченных средств и партнеров фестиваля. **В случае неявки участницы на фестиваль, регистрационный взнос возвращается в виде подарка.**

## 9. Медицинское обеспечение

Первая медицинская помощь участницам фестиваля, оказывается врачом фестиваля. Организаторы не несут ответственность за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе фестиваля. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница фестиваля должна иметь медицинскую страховку и медицинский допуск врача, подтверждающий состояние здоровья и возможность допуска к фестивалю, согласно требованиям приказа Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н.

## 10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Фестиваль проводится в спортивном комплексе, отвечающем требованиям Положения о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий, а также при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий.

## МЕДАЛИ



# Стремление к совершенству



**Заявка  
на участие в фестивале «Стремление к совершенству»  
4 октября 2026 г.**

Название команды \_\_\_\_\_  
Город \_\_\_\_\_

**Индивидуальная программа**

| №  | Фамилия, имя | Год рождения | Группа | ФИО тренера | Мед. допуск |
|----|--------------|--------------|--------|-------------|-------------|
| 1. |              |              |        |             |             |
| 2. |              |              |        |             |             |
| 3. |              |              |        |             |             |
| 4. |              |              |        |             |             |
| 5. |              |              |        |             |             |

**Групповые / двойки / тройки**

| №  | Название команды | Состав команды                      | Год рождения | Группа | ФИО тренера | Мед. допуск |
|----|------------------|-------------------------------------|--------------|--------|-------------|-------------|
| 1. |                  | 1. ФИ, г. р.<br>2. ФИ, г. р.<br>... |              |        |             |             |
| 2. |                  |                                     |              |        |             |             |

|               | ФИО | Судейская категория | Контактный телефон | e-mail |
|---------------|-----|---------------------|--------------------|--------|
| Представитель |     |                     |                    |        |
| Судья         |     |                     |                    |        |