

ПОЛОЖЕНИЕ:

О проведении турнира по художественной гимнастике и ОФП

«Русская Осень»

**г. Москва 11 октября 2026 г.
СК «Луч» ул. 1-я Владимирская 10Дс3**

Допускается выступления гимнасток в купальниках со стразами и без, с макияжем и без.

1. Общее положение

Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Налаживание и укрепление дружественных связей между спортивными клубами;
- Обмен опытом работы тренеров;
- Мотивирование гимнасток;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Приобретение соревновательного опыта гимнастками;
- Повышение мастерства гимнасток;
- Определение сильнейших гимнасток в каждой возрастной категории.

2. Участники турнира

В турнире принимают участие гимнастки команд из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ и тд.

Состав команды: неограниченное количество участниц, тренер, судья.

3. Дата и место проведение турнира

11 октября 2026 г.

Адрес: г. Москва, ул.10я Владимирская 10Дс3

4. Организация турнира

Руководство подготовки и проведением турнира осуществляется командой ЦХГ «Взлёт»

Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегия судей и главную судейскую коллегия.

5. Программа турнира

Соревнования проводятся в личном первенстве и в групповых упражнениях в соответствии с правилами по виду спорта «художественная гимнастика» (номер- код 0520001611Я) по действующим правилам 2025-2028 действующим на территории Российской Федерации.

(индивидуальная программа)

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «Е»	Группа «F»
2021 и младше	ВИД	БП	БП		ОФП
2020	БП+ВИД	ВИД	БП		ОФП
2019	БП+ВИД	ВИД	БП		ОФП
2018	БП+ВИД	ВИД	БП		ОФП
2017	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2016	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2015	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2014	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2013	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2012	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2011 и старше	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Год рождения	Категория А	Категория В
2018 и младше	БП + ВИД	БП
2017-2018	БП + ВИД	БП
2016-2015	2 ВИДА	БП + ВИД
2015 2013-2014	2 ВИДА	БП + ВИД
2013-2014 2012	2 ВИДА	БП+ВИД

2011-2012	2 ВИДА	
2010 и старше	2 ВИДА	

ДУЭТЫ и ТРИО

Год рождения	Категория А	Категория В
2017-2018	БП	
2016-2015	БП	
2015 2013-2014	БП	ВИД
2013-2014 2011-2012	2 Вида на выбор	БП+ВИД
2010 и старше	2 Вида на выбор	БП + ВИД

Нормативы ОФП

Для участниц 2020г.р и младше	2019-2017 г.р.	2016 и старше
- Складочка - Бабочка с наклоном вперёд -Лодочка -Колечко -Лягушка - Мостик - Равновесие «Пассе»	-Складочка -Бабочка с наклоном вперёд - Лягушка - Лодочка - Колечко - Мостик -Шпагаты - Равновесие «Пассе» - Равновесие с прямой ногой вперёд - Чупа-Чупс	- Складочка - Бабочка с наклоном вперёд - Лягушка - Лодочка -Мостик -Шпагаты - Равновесие с ногой в сторону - Ласточка - Поворот «Аттитюд» - Прыжок, касаясь толчком с двух ног

*С целью обеспечения сроков проведения турнира, организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной категории за выполнение упражнений, в соответствии с ЕВСК, нормами и условиями их выполнения по виду спорта «художественная гимнастика»

Победители и призеры соревнований определяются по наибольшей сумме баллов, гимнастки могут поделить места, если сумма баллов одинаковая или близка друг к друг другу.

Гимнастки награждаются с 1 по 3 место.

ВСЕ ГИМНАСТКИ НА ПЬЕДЕСТАЛЕ

Гимнастки награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Тренеры и судьи награждаются благодарственными письмами.

Для судей предоставляется горячее питание, чай/кофе и перекусы
Для тренеров предоставляются чай/кофе и перекусы.

7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств. Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос составляет:

Индивидуальная программа – 5000 рублей с каждой гимнастки;

Групповое упражнение – 15 000 рублей с команды;

Дуэт и ТРИО – 3500 рублей с каждой гимнастки;

ОФП – 3500 рублей с каждой гимнастки.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду до 4 октября 2026 года.

8. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам.

Заявки установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки направляются до 4 октября 2026г на адрес электронной почты: gimnastica_vzlet@mail.ru

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Музыкальное сопровождение необходимо направить до 4 октября на электронную почту: vzlet_music@mail.ru

Пример формата подписи каждой музыки: Иванова Мария БП 2010 группа А

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире.

Участницы соревнований обязаны предоставить в мандатную комиссию:

- Заявка на участие команды в соревнованиях, с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача;
- Свидетельство о рождении/ паспорт (копия)
- Страховка (копия)

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ

Заявка

На участие в соревнованиях по художественной гимнастике и ОФП

«Русская Осень»

11 октября 2026г. Москва

От команды «****», город.

№	ФИ	Год рождения	Группа	Разряд	Город	ФИО тренера	Виза Врача
Индивидуальная программа							
1.							
2.							
3.							
Групповая программа							
1.							
2.							
ДУЭТ							
1.							
2.							
ОФП							
1.							

Тренер ФИО _____
Судья ФИО категория _____
Контактный номер _____
Электронная почта _____

9. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск. Участники соревнований по художественной гимнастике и ОФП допускаются только при наличии договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут.

Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего их тренера.

Телефон для связи: +7(916) 737-32-93
БУЛАТОВА АНАСТАСИЯ ВЛАДИМИРОВНА

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР**