

СОГЛАСОВАНО

Директор ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике

Капранова Е.С.

«07» августа 2026

УТВЕРЖДЕНО

ИП Кондрашова А.В.

Спортивный клуб «Сияние»

Кондрашова А.В.

«\_\_» \_\_\_\_ 2026

СОГЛАСОВАНО Представитель  
Ассоциации в Ростовской области

Кузнецова А.А.

«\_\_» \_\_\_\_ 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор СК «Дон»

Санько О.И.

«\_\_» \_\_\_\_ 2026



**Положение о проведении Открытой Клубной лиги по  
художественной гимнастике «Сияние»  
12-13.09.2026**

**1. Основными целями и задачами проведения турнира являются:**

- Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение уровня спортивного мастерства;
- Развитие клубной системы в Ростовской области, город Ростов-на-Дону;
- Начисление рейтинговых очков АСКХГ;
- Развитие партнерских отношений с Ассоциацией спортивных клубов России по художественной гимнастике

**2. Сроки и место проведения соревнований:**

Сроки проведения: 12-13 сентября 2026 года

Место проведения: Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер.  
Таманский 2А, СК «Дон»

### **3. Организаторы спортивного соревнования:**

Руководство по проведению турнира по художественной гимнастике осуществляется руководством спортивного клуба. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную СК «Сияние» город Ростов-на-Дону. Турнир по художественной гимнастике проводится в спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

### **4. Требования к участникам и условия их допуска:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, проживающие на территории Ростовской области, а также в других субъектах Российской Федерации, имеющие уровень спортивной подготовки, соответствующий программе соревнований, и медицинский допуск к участию в спортивных соревнованиях.

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- индивидуальные выступления
- групповые упражнения
- дуэты
- трио

Состав команды: неограниченное количество гимнасток+1 тренер+1 судья. Судьям иметь при себе удостоверение судьи, судейскую книжку, а также быть в форме, соответствующей регламенту.

### **5. Руководство проведения соревнований:**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Директор турнира: Кондрашова Анна Витальевна (г. Аксай)

Главный судья соревнований Третьякова Юлия Геннадьевна

## 6. Индивидуальная программа:

| Год рождения  | 1 дивизион | 2 дивизион      | 3 дивизион |
|---------------|------------|-----------------|------------|
| 2021 и младше | Бп+вид     | бп              | Бп         |
| 2020          | Бп+вид     | бп              | Бп         |
| 2019          | Бп+2 вида  | бп              | Бп         |
| 2018          | Бп+2 вида  | Бп+вид на выбор | Бп         |
| 2017          | Бп+2 вида  | Бп+вид          | Бп         |
| 2016          | 3 вида     | 2 вида          | 1 вид      |
| 2015          | 3 вида     | 2 вида          | 1 вид      |
| 2014          | 3 вида     | 2 вида          | 1 вид      |
| 2013          | 3 вида     | 2 вида          | 1 вид      |
| 2012          | 3 вида     | 2 вида          | 1 вид      |
| 2011          | 3 вида     | 2 вида          | 1 вид      |
| 2010 и старше | 3 вида     | 2 вида          | 1 вид      |

## Групповые упражнения:

| Год рождения  | Программа                       |
|---------------|---------------------------------|
| 2019-2018     | БП                              |
| 2017          | БП                              |
| 2016          | БП + 5 лент                     |
| 2015          | БП + вид на выбор               |
| 2013-2014     | 5 лент, 5 пар булав             |
| 2010-2012     | 5 мячей, 5 лент                 |
| 2010 и старше | 5 мячей; 3 обруча, 2 пары булав |

## Дуэты/трио

| Год рождения  | Программа |
|---------------|-----------|
| 2010 и старше | 1 вид     |
| 2011-2012     | 1 вид     |
| 2013-2014     | 1 вид     |
| 2015 и младше | бп        |

## Нормативы ОФП

| 2021 и младше       | 2020 и старше       |
|---------------------|---------------------|
| - Складочка         | - Складочка         |
| - Бабочка           | - Бабочка           |
| - Поперечный шпагат | - Поперечный шпагат |
| - Колечко           | - Правый шпагат     |



|              |                      |
|--------------|----------------------|
| - Корзиночка | - Левый шпагат       |
| - Лодочка    | - Колечко            |
| - Мостик     | - Корзиночка         |
|              | - Мостик             |
|              | - Прыжки на скакалке |

## 7. Условие подведения итогов:

Победители и призеры определяются по наивысшей сумме баллов.

Все участницы соревнований награждаются медалями, грамотами и подарками.

Абсолютные чемпионки в категории А будут выделены и награждены специальными призами.

Награждается один тренер (первый из заявки), подготовивший победительницу.

Организаторами учреждены специальные призы от спонсоров соревнований.

Участницам турнира, состоящим в АСКХГ будут начислены рейтинговые очки по результатам соревнований.

## 8. Подача заявок на участие:

Предварительные заявки на участие в соревнованиях, с указанием ФИО спортсмена, его года рождения и ID участника клубной лиги (при наличии) принимаются до 5 сентября 2026 года на электронную почту RgRostov7@yandex.ru или в мессенджерах WhatsApp/Telegram по номеру 8-999-69-304-69 Анна, или в мессенджере MAX по номеру 89895505720

При достижении максимального количества участников, прием заявок может быть закончен досрочно.

Именная заявка, заверенная врачом физкультурно-спортивного диспансера или иной медицинской организации, подписанная руководителем командирующей организации подается в главную судейскую коллегию по месту проведения соревнований. К заявке прилагается:

- документ, удостоверяющий личность (копия свидетельства о рождении/паспорта при достижении 14 лет спортсменом)
- медицинский полис
- полис страхования жизни и здоровья
- зачетная классификационная книжка спортсмена

**Дополнительная информация по телефону 8-999-69-304-69**  
**Кондрашова Анна**

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР!**

